

Österreichische Gesellschaft für Laboratoriumsmedizin und Klinische Chemie

Empfehlung

Zielwertangaben für Lipidstoffwechselfparameter

In Absprache mit der Austrian Atherosclerosis Society (AAS) empfiehlt die Österreichische Gesellschaft für Laboratoriumsmedizin und Klinische Chemie, die Zielwertangaben für LDL-Cholesterin auf den Laborbefunden nach dem Österreichischen Cholesterinkonsensus (<http://www.aas.at/aktuelles.html>) wie folgt zu vereinheitlichen:

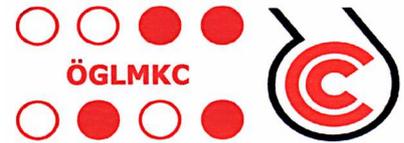
Zielwerte für LDL-Cholesterin:

KHK-Risiko	Zielwert für LDL-Cholesterin
Gering	< 160 mg/dL
Mäßig	< 130 mg/dL
Hoch	< 100 mg/dL
Sehr hoch	< 70 mg/dL

Die Zielwerte für LDL-Cholesterin gelten bei Triglycerid-Werten <200 mg/dL. Bei Triglyceridwerten >200 mg/dL sollte das sogenannte Nicht-HDL-Cholesterin (Gesamt-Cholesterin - HDL-Cholesterin) als Zielparameter verwendet werden. Der Nicht-HDL-Cholesterin Zielwert liegt für die vier Risikogruppen um 30 mg/dL höher als der jeweilige LDL-Cholesterin Zielwert.

Risikoabschätzung:

- Sehr hoch:** Akutes Koronarsyndrom, stabile KHK bei Diabetes (Typ 2 oder Typ 1 mit Mikroalbuminurie), KHK plus Metabolisches Syndrom, KHK (mit LDL-Cholesterin < 100 mg/dL) mit Atheroskleroseprogression oder KHK-Rezidiv
- Hoch:** Stabile KHK ohne Diabetes, manifeste extrakardiale Atherosklerose (z.B. TIA, oder PAVK.), Typ 2 Diabetes mit 10-Jahresrisiko > 20%, Typ 1 Diabetes plus Nephropathie, Hochrisiko laut Framingham Tabellen
- Mäßig:** 2 oder mehr Risikofaktoren (10-Jahresrisiko < 20% laut Framingham Tabellen)
- Gering:** 0-1 Risikofaktor (10-Jahresrisiko meist < 10% laut Framingham Tabellen)



Risikofaktoren: Geschlecht, Alter (Männer > 45 Jahre, Frauen > 55 Jahre), Familienanamnese für KHK, Rauchen, Hypertonie (RR > 140/90 mm Hg oder antihypertensive Behandlung), HDL-Cholesterin < 40 mg/dL.

Die Informationen zur Risikoabschätzung sollen dem Einsender ungekürzt zur Verfügung gestellt werden, z.B. über die Homepage des befundenden Labors. Die Informationen sind auch über die Homepage der ÖGLMKC (<http://oeglmkc.at>) abrufbar.

Univ.-Prof. Dr. Ilse Schwarzinger, e.h.
Präsidentin ÖGLMKC

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Patsch, e.h.
Präsident Elect AAS