

MODUL 1

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

ALLES RUND UM DIE GEBURT – Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr ☺ 16.01./06.03./03.04./15.05./03.07./11.09./16.10./20.11.
ReferentInnen: MitarbeiterInnen Eltern-Baby-Zentrum

GEBURTSPREPARATIONSKURSE

Termine: Pro Kurs 5 Einheiten ☺ 17:00 - 18:30 Uhr
☺ Kurs 1: Start 07.01. / Kurs 2: Start 08.01. / Kurs 3: Start 11.02. / Kurs 4: Start 12.02. /
Kurs 5: Start 18.03. / Kurs 6: Start 19.03. / Kurs 7: Start 29.04. / Kurs 8: Start 23.04. /
Kurs 9: Start 03.06. / Kurs 10: Start 28.05. / Kurs 11: Start 15.07. / Kurs 12: Start 02.07. /
Kurs 13: Start 19.08. / Kurs 14: Start 06.08. / Kurs 15: Start 23.09. / Kurs 16: Start 10.09. /
Kurs 17: Start 28.10. / Kurs 18: Start 22.10. / Kurs 19: Start 26.11.
ReferentInnen: Hebammen, Kinderärzte und Gynäkologen der SALK

YOGA FÜR DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

Termine: Pro Kurs 7 Einheiten ☺ Kurs 1/3/5/7 15:45 - 17:00 Uhr, Kurs 2/4/6/8 17:15 - 18:30 Uhr
☺ Kurs 1+2: 10.01. / Kurs 3+4: 28.03. / Kurs 5+6: 23.05. / Kurs 7+8: 03.10.
ReferentInnen: Sabine Dietmann

DAS BABY ISST MIT - Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Termine: ☺ 16:30 - 19:00 Uhr ☺ 05.02. / 23.04. / 25.06. / 08.10.
ReferentInnen: Verena Heu, MAS

DIE ENTWICKLUNG DER SINNESORGANE im Mutterleib und nach der Geburt

Können wir diese Entwicklung beeinflussen?
Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 28.03. / 16.05. / 19.09. / 14.11.
ReferentInnen: Dr.® Erna Hattlinger-Jürgenssen

TRAGEN DES BAUCHES - Bindung von Anfang an

Termine: ☺ 11:30 - 13:00 Uhr ☺ 22.02. / 07.06. / 27.09.
ReferentInnen: Martina Buchsbaum

BABYPFLEGEKURSE

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr
☺ 09.01. / 06.02. / 13.03. / 10.04. / 22.05. / 19.06. / 17.07. / 18.09. / 23.10. / 27.11.
ReferentInnen: Martina Buchsbaum, Michaela Winkler

FEINFÜHLIGKEIT-BEDÜRFNISSE DES SÄUGLINGS ERKENNEN

Termine: ☺ 17:30 - 19:00 Uhr ☺ 29.01. / 14.05. / 15.10. / 26.11.
ReferentInnen: Katharina Lichtblau, MBA

STILLVORBEREITUNG - Gesunde Ernährung für das Baby in den ersten sechs Lebensmonaten

Termine: ☺ 09:00 - 11:00 Uhr ☺ 25.01. / 01.03. / 26.04. / 28.06. / 13.09. / 08.11.
ReferentInnen: Still- und Laktationsberater

DAS WICKELN MIT STOFF IST ZURÜCK

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr ☺ 20.02. / 08.05. / 25.09.
ReferentInnen: Martina Buchsbaum

AKTUELLES ZUM WOCHENGELD UND KINDERBETREUUNGSGELD

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 23.01. / 20.03. / 12.06. / 02.10. / 13.11.
ReferentInnen: Arbeiterkammer

FORUM FÜR VÄTER – vor und nach der Geburt eines Kindes

Termine: ☺ 18:30 - 20:00 Uhr ☺ 03.04. / 15.05. / 16.10. / 20.11.
ReferentInnen: Johannes von Hosp, Bed.

BLEIB LOCKER MANN! Vorbereitung auf die Geburt

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 20.03. / 12.06. / 02.10. / 13.11.
Dr. Christian Zuchna

BABYPFLEGEKURSE FÜR VÄTER

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr ☺ 19.03. / 04.06. / 29.10.
ReferentInnen: Johann Binter

MODUL 2

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN UND DEM KLEINKIND

SEXUALITÄT NACH SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Termine: ☺ 19:00 - 20:30 Uhr ☺ 11.03. / 07.10.
ReferentInnen: OÄ Dr. Maria Trattner

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (ohne Baby)

Termine: ☺ 16:00 - 17:00 Uhr ☺ Start: 09.01.
ReferentInnen: Susanne Roider-Gerschpacher

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (OHNE BABY)

Termine: ☺ 16:00 - 17:00 Uhr ☺ 06.03. / 15.05. / 25.09.
ReferentInnen: Sylke Multerer

MOMMYFIT - Aufbaukurs (ohne Baby)

Termine: ☺ 17:15 - 18:15 Uhr ☺ 06.03. / 15.05. / 25.09.
ReferentInnen: Sylke Multerer

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK - Grundkurs (ohne Baby)

Termine: Pro Kurs 7 Einheiten ☺ 18:45 - 19:45 Uhr
☺ Kurs 1: Start 10.01. / Kurs 2: Start 28.03. / Kurs 3: Start 23.05. / Kurs 4: Start 03.10.
ReferentInnen: Sabine Dietmann

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (mit Baby)

Termine: Pro Kurs 7 Einheiten ☺ Kurs 1/3 15:00 - 16:00 Uhr, Kurs 2/4 16:15 - 17:15 Uhr,
☺ Kurs 1 + 2: Start 30.01. / Kurs 3 + 4: Start 11.09.
ReferentInnen: Renate Bayer

OFFENE STILLGRUPPE

Termine: Jeden Montag (ausser Feiertage) ☺ 14:00 - 16:00 Uhr,
ReferentInnen: Maria Eisl, Gabriele Brandstätter

GESUNDHEITS- UND ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG - Kinaesthetics Infant Handling

Termine: ☺ 12:45 - 14:45 Uhr ☺ 09.01. / 30.01. / 06.02. / 27.02. / 13.03. / 27.03. /
03.04. / 17.04. / 08.05. / 22.05. / 12.06. / 26.06. / 11.09. / 25.09. / 09.10. / 23.10. /
06.11. / 20.11. / 04.12. / 11.12.
ReferentInnen: Renate Bayer

SIGNALE DES BABYS – sehen und verstehen

Termine: ☺ 09:30 - 11:30 Uhr ☺ 18.05. / 12.10.
ReferentInnen: Katharina Lichtblau, MBA

BABYMASSAGEKURSE

Termine: Pro Kurs 3 Einheiten ☺ 16:30 - 18:00 Uhr
☺ 07.01. / 04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 17.06. / 09.09. / 07.10. / 04.11.
ReferentInnen: Monika Schilcher, Margit Klaushofer

BABYMASSAGEKURSE FÜR VÄTER

Termine: ☺ 17:30 - 19:00 Uhr ☺ 05.04. / 04.10.
ReferentInnen: Monika Schilcher

TRAGETUCH UND TRAGEHILFEN

Termine: ☺ 09:00 - 12:00 Uhr ☺ 19.01./02.03./06.04./25.05./06.07./07.09./05.10./16.11.
ReferentInnen: Mag.® Angelika Riedl

SCHLAFEN UND WACHEN

Termine: ☺ 09:00 - 11:00 Uhr ☺ 22.05. / 02.10.
ReferentInnen: Dr.® Christa Wienerroither

BABIES HABEN BEDÜRFNISSE

Termine: ☺ 09:00 - 11:00 Uhr ☺ 22.02. / 07.06. / 27.09.
ReferentInnen: Martina Buchsbaum

DAS BABY BEKOMMT SEINE ERSTE BEIKOST

Termine: ☺ 17:00 - 19:00 Uhr ☺ 01.03. / 26.04. / 21.06. / 27.09. / 15.11.
ReferentInnen: Monika Wachter-Hofer

OFFENE GESPRÄCHSGRUPPE FÜR FRÜHCHEN-ELTERN

Termine: 14x/Jahr geplant, Informationen online unter www.salk.at/bildung
ReferentInnen: Mag.® Silvia-Desiree Pernter

PEKIP - PRAGER ELTERN KIND PROGRAMM

Termine: Informationen online unter www.salk.at/bildung
ReferentInnen: Christina Pittner, Mag.® Judith Thaler

SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER

Termine: laufend 6 Gruppen, Informationen online unter www.salk.at/bildung
ReferentInnen: Mag.® Barbara Engländer

SPIELGRUPPE MIT MOTOPÄDAGOGISCHEM SCHWERPUNKT (1-2 Jahre)

Termine: Informationen online unter www.salk.at/bildung
ReferentInnen: Katharina Knapp

SALZBURG MUSIC TOGETHER (0-5 Jahre)

Termine: Pro Kurs 10 Einheiten ☺ Gruppe 1 15:00 - 15:45 Uhr, Gruppe 2 16:00 - 16:45 Uhr
☺ Kurs 1: Start 18.01. / Kurs 2: Start 26.04. / Kurs 3: Start 27.09.
ReferentInnen: Bianca Plörer, Verein Musik together

MODUL 3

MEIN KIND WIRD SELBSTSTÄNDIGER

TALENTE WECKEN - STÄRKEN ENTDECKEN

Termine: ☺ 19:30 - 21:00 Uhr ☺ 12.03. / 08.10.
ReferentInnen: Mag. Florian Schmid

ENTWICKLUNG DER HANDGESCHICKLICHKEIT – Ist mein Kind Links- oder Rechtshänder?

Termine: ☺ 19:00 - 20:30 Uhr ☺ 01.04. / 04.11.
ReferentInnen: Julia Werner

KINDER IN RUHE WACHSEN LASSEN - Elternkompetenz Teil 1-3

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr ☺ Teil 1: 27.02. / Teil 2: 27.03. / Teil 3: 24.04.
ReferentInnen: Mag.® Barbara Engländer

SPRACHERWERB IM KINDESALTER

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 19.02. / 22.10.
ReferentInnen: Dr.® Elisabeth Swoboda

„KANN'S SCHON SELBER“ - Trotzphase

Termine: ☺ 17:00 - 19:00 Uhr ☺ 25.02. / 03.06. / 30.09. / 25.11.
ReferentInnen: Mag.® Simone Kreuzberger

ABSCHIED VON DER WINDEL

Termine: ☺ 19:30 - 21:30 Uhr ☺ 25.02. / 03.06. / 30.09. / 25.11.
ReferentInnen: Mag.® Simone Kreuzberger

TRENNUNG/SCHIEDUNG

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr ☺ 07.05.
ReferentInnen: Isolde Bertram

MEINE -) DEINE -) UNSERE -) KINDER – Leben in einer Patchwork Familie

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr ☺ 05.11.
ReferentInnen: Isolde Bertram

LIEBESVOLLES JA & KLARES NEIN

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr ☺ 29.01. / 26.03. / 01.10.
ReferentInnen: Susanne Hölzl, MA

WÜTEND ODER HILFLOS

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr ☺ 28.05. / 15.10.
ReferentInnen: Susanne Hölzl, MA

PRÄVENTION VON SEXUELLEM KINDESMISSBRAUCH

Was tun bei Verdacht? Wie schützen im Alltag?
Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr ☺ Teil 1: 13.03. / 30.10.
ReferentInnen: Verein Selbstbewusst

AUFKLÄRUNG – Was wollen Kinder wann wissen? Wie geht altersgerechte Aufklärung?

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr ☺ Teil 2: 27.03. / 06.11.
ReferentInnen: Verein Selbstbewusst

MEIN PAPA BLEIBT COOL

Termine: ☺ 19:00 - 20:30 Uhr ☺ 04.03. / 14.10.
ReferentInnen: Sissi van Merkestijn, Bed, MA

GESCHWISTERBEZIEHUNGEN

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr ☺ 27.05. / 28.10.
ReferentInnen: Mag.® Andrea Rothbacher

MODUL 4

SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

ERSTE HILFE IM KINDESALTER

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr ☺ 04.02. / 08.04. / 17.06. / 21.10.
ReferentInnen: Dr. André Golser

REANIMATIONSKURSE FÜR BABIES UND KINDER

Termine: ☺ 16:30 - 18:30 Uhr ☺ 18.02. / 29.04. / 24.06. / 28.10.
ReferentInnen: ÄrztInnen der Neonatologie

WIE SCHÜTZE ICH MEIN KIND - Unfallverhütung

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr ☺ 28.05. / 12.11.
ReferentInnen: Dr. Mathias Schaffert

SIDS-PRÄVENTION PLÖTZLICHER KINDSTOD

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr ☺ 12.03. / 07.05. / 01.10. / 19.11.
ReferentInnen: Dr. Christof Weissner

HOMÖOPATHIE FÜR BABIES UND KLEINKINDER

Termine: ☺ 14:00 - 16:00 Uhr ☺ 19.03. / 14.05. / 24.09. / 26.11.
ReferentInnen: Dr. Holger Förster

WELCHE IMPFUNGEN BRAUCHT EIN KIND

Termine: ☺ 14:00 - 15:30 Uhr ☺ 26.02. / 05.11.
ReferentInnen: Dr.® Edda Hofstätter

DAS FIEBERNDE KIND - Medizin

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr ☺ 25.04. / 24.10.
ReferentInnen: Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl

WADENWICKEL UND CO FÜR DIE GANZE FAMILIE

Termine: ☺ 09:00 - 12:00 Uhr ☺ Kurs 1: 29.04. - 13.05., Kurs 2: 28.10. - 11.11.
ReferentInnen: Bärbl Buchmayr-Meisriemel

KNEIPPEN FÜR BABIES UND KLEINKINDER - ab dem 6. Lebensmonat

Termine: ☺ 10:00 - 12:00 Uhr ☺ 03.05. / 21.06.
ReferentInnen: Gudrun Sturm

WENN'S JUCKT UND DAS NASERL RINNT - Allergien im Kindesalter

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr ☺ 04.04. / 19.09.
ReferentInnen: Dr. Pavel Basek

ZAHNGESUNDHEIT VON ANFANG AN

Termine: ☺ 09:30 - 11:00 Uhr ☺ 05.06. / 13.11.
ReferentInnen: Dr.® Verena Bürkle

= Kurse für Väter

Für weitere
Informationen zu
unseren Angeboten,
Preisen oder Anmeldung,
besuchen Sie uns auf:

www.salk.at/bildung



! Bei Stornierung der Anmeldung bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden keine Stornogebühren verrechnet. Bei Stornierung ab 4 Wochen vor der Veranstaltung wird, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in nominiert wird, eine Stornogebühr in Höhe von 100% der Teilnahmekosten verrechnet (siehe AGBs).