

ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN
ELTERN-BABY-ZENTRUM SALZBURG

UK für Kinder- und Jugendheilkunde und Division für
Neonatologie, UK für Kinder- und Jugendchirurgie,
UK für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der PMU



UNIKLINIKUM
SALZBURG
LANDESKRANKENHAUS



PROGRAMM 2017





„Kinder sind ein wundervolles
Geschenk. Sie haben die
außergewöhnliche Eigenschaft
in das Herz der Dinge zu sehen.“

Desmond Tutu

KONZULTACIJE ZA DOSELJENICE DOSELJENIKE U KLINICI SALK

MIGRANTINNEN-SPRECHSTUNDE IN DEN SALK



Albanisch/Shqip

Kroatisch/Hrvatski

Mazedonisch/Makedonski

Bosnisch/Bosanski

Serbisch/Srpski

DGKS Simona Feierabend

Sonderausbildung Pflege im OP, Akad. Gesundheitsbildnerin

Sprachen/Jezik: Bosnisch/Bosanski, Kroatisch/Hrvatsk, Serbisch/Srpski

Tel.: (0)5 7255-57580, s.feierabend@salk.at

Wann/Kada: Mittwoch/Srijeda/Sreda, 16.00 - 18.00 Uhr
Wo: Landeskrankenhaus Salzburg, Uniklinikum der PMU, Erdgeschoß Gebäude K6 (Kinderklinik - Haus Ost)

Mjesto: Pokrajinska bolnica Salzburg, Sveučilišna klinika Privatnog medicinskog sveučilišta Paracelsus, prizemlje zgrade K6 (Klinika za dječje bolesti/istočna zgrada)

Mesto: Pokrajinska bolnica Salzburg, Univerzitetska klinika Privatnog medicinskog instituta Paracelsus, prizemlje zgrade K6 (Klinika za dječje bolesti - objekat istočno)



DGKP Ajet Kastrati

Sprachen/Jezik: Albanisch/Shqip, Bosnisch/Bosanski, Kroatisch/Hrvatski, Serbisch/Srpski, Mazedonisch/Makedonski

Tel. 0662/4483-2660, a.kastrati@salk.at

Wann/Kada: Montag/Ponedjeljak/Ponedjeljak, 16.00 - 18.00 Uhr

Wo: Christian-Doppler-Klinik Salzburg, Uniklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität, Erdgeschoß Gebäude 31 (Pflegedirektion)

Mjesto: Klinika Christian Doppler Salzburg, Sveučilišna klinika Privatnog medicinskog sveučilišta Paracelsus, prizemlje zgrade 31 (uprava za skrb)

Mesto: Klinika Christian Doppler Salzburg, Univerzitetska klinika Privatnog medicinskog instituta Paracelsus, prizemlje zgrade 31 (uprava za negu)



LIEBE ELTERN! EIN HERZLICHSTES WILLKOMMEN AN DER ELTERNSCHULE SALZBURG!

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ihnen mit einer großen, bunten Vielfalt an Kursen, Workshops wie auch mit Vorträgen bereits beginnend ab der Geburtsvorbereitung Fachwissen anzubieten bis hin zu Workshops für Eltern von Jugendlichen. Besonders hinweisen möchte ich auch auf unser Kursangebot zum grundlegenden Thema der Eltern-Kind-Bindung. Eine Grundlage, wodurch die körperliche und seelische Entwicklung Ihres Kindes unterstützt und gefördert werden kann. Mehr zu diesem feinfühligem Bindungsgeschehen können Sie in unserem Schwerpunkt „Eltern-Kind-Bindung“ -bereits auch als werdende Eltern- bzw. nach der Geburt Ihres Kindes- in Vorträgen oder Workshops erfahren. Als ein multiprofessionelles Team der Elternschule am Kinderzentrum der Salzburger Landeskliniken möchten wir Sie gerne beratend unterstützen bzw. Sie als Eltern begleiten und in Ihrer Kompetenz stärken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzliche Grüße

DKKS Rosemarie Huber, IBCLC

ZWISCHEN LACHEN UND SPIELEN
WERDEN DIE SEELEN GESUND!

Altirische Weisheit

!!! AB 01.01.2017 ANMELDUNG AUSSCHLIESSLICH ONLINE UNTER
WWW.SALK.AT/BILDUNG !!!

LEITUNG DER ELTERNSCHULE



DKKS Rosemarie Huber, IBCLC

Tel.: +43 (0)5 7255 26207, Mobil: +43 (0) 676 8997 26207

elternschule@salk.at

Information:

Di und Mi jeweils 08.00 - 16.00 Uhr

Fr 08.00 - 12.00 Uhr

ADMINISTRATION



Ulrike Oberascher

Tel.: +43 (0)5 7255-20654

Unser Kursangebot finden Sie auch unter
www.salk-elternschule.at



LIEBE ELTERN,

die Elternschule am Kinderzentrum des Universitätsklinikums Salzburg – LKH, entwickelte sich binnen neun Jahren zu einer äußerst erfolgreichen Fortbildungsreihe für werdende und junge Eltern und ist zu einer fixen Einrichtung geworden. Zählte sie in ihren Anfängen 2008 rund 1.500 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, so waren es 2015 bereits mehr als 16.000! Besonders großer Beliebtheit erfreut sich die Infoveranstaltung für werdende Eltern mit monatlich an die 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Hier wird nicht nur Wissen und Information für Mütter und Väter vermittelt, sondern es werden auch die Spitzenmedizinischen Einrichtungen unseres Hauses rund um Schwangerschaft, Geburt und Kindesalter präsentiert.

Vom Geburtsvorbereitungskurs über Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder bis zu Themen, die in der Pubertät aktuell werden, wird eine Vielfalt an Spezialthemen in Kursen und Vorträgen behandelt. Als Vortragende agieren im Haus tätige Ärztinnen und Ärzte, Pflegeexpertinnen- und -experten, aber auch Externe. So kann das Angebot unserer Elternschule durch Aufklärung und Prävention zu einem gesunden Start ins Leben beitragen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit unserem neuen und interessanten Programm für 2017!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Sungler'.

Priv.-Doz. Dr. Paul Sungler
Geschäftsführer Salzburger Landeskliniken



Ärztlicher Beirat:



Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl
Vorstand der Uniklinik für Kinder-
und Jugendheilkunde



Priv.-Doz. Dr. Martin Wald
Leiter der Division für Neonatologie an der
Uniklinik für Kinder- und Jugendheilkunde



Prim. Univ.-Prof. Dr. Roman Metzger
Vorstand der Uniklinik für
Kinder- und Jugendchirurgie



Prim. Univ.-Prof. Dr. Thorsten Fischer
Vorstand der Uniklinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe mit Perinatologie

Pflegerischer Beirat:



DGKP Margret Hader,
Pflegedirektorin LKH Salzburg,
Uniklinik der PMU



DGKP, Alexander Gruber, BA
PDL Kinderzentrum LKH
Salzburg, Uniklinik der PMU



DGKP Helga Dworschak-Köchel
PDL UK für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe, Elternschule, LKH
Salzburg Uniklinikum der PMU

LIEBE MUTTER, LIEBER VATER,

wir freuen und über Ihr Interesse an der Elternschule. Man kann nicht genug an Wissen und Vorbereitung mitbringen, für die Begleitung, Betreuung und Fürsorge eines Ihnen geschenkten Kindes. Dieses Geschenk bedeutet jedoch nicht nur uneingeschränkte Freude, sondern auch eine große Verantwortung. Unsere Motivation ist, Ihnen als Familie bei dieser Verantwortung zu einem optimalen Start und zu einer bestmöglichen Begleitung Ihrer Kinder zu verhelfen. Dabei wird das Ziel verfolgt, die Eltern-Kind-Bindung optimal und auf vielfältige Weise zu unterstützen. Bei über tausend Veranstaltungen jährlich, stehen Ihnen in der Elternschule viele Spezialistinnen und Spezialisten zur Verfügung, die Sie gut und umfassend informieren. Wenn Sie sich für Kurse der Elternschule entscheiden, investieren Sie nicht nur in fachliches Wissen, sondern bei über 15.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch in soziale Kontakte, die in einigen Fällen über die Elternschule hinaus Bestand haben.

Es ist uns ein großes Anliegen, dass die verschiedenen Disziplinen und Fachkräfte unserer Kliniken Ihnen als Eltern zum Wohle Ihrer Kinder wissend, mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns über Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl
Vorstand der Universitätsklinik für
Kinder- und Jugendheilkunde Salzburg

DGKS Margret Hader
Pflegedirektorin LKH Salzburg
Universitätsklinikum der Paracelsus
Privatmedizinische Universität

LIEBE ELTERN! LIEBE MUTTER, LIEBER VATER!

Ich gratuliere zur Geburt Ihres Kindes oder Ihrer Kinder und wünsche Ihnen einen guten Start in eine schöne neue Zukunft.

Familien verändern sich heute und werden bunter: Wir leben in Mutter-Vater-Kind-, in Regenbogen- oder Patchwork-Familien, als Alleinerzieher/innen, als Paare mit oder ohne Trauschein.

Als Landesrätin ist mir wichtig, dass in unserer Gesellschaft alle Formen des Zusammenlebens Wertschätzung erfahren. Vor allem in der herausfordernden Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt müssen Mutter und Vater qualitätsvolle Angebote schnell vorfinden können.

Die Elternschule Salzburg bietet mit ihrem umfangreichen Programm professionelle Hilfe. Sie ist damit eine gute Begleitung auf dem spannenden Weg mit Kindern. Ich bedanke mich beim gesamten Team für das beherzte Engagement.

Ihnen und Ihrer Familie wünsche ich viel gemeinsame Zeit und viele erfüllende Momente.



Mag.^a Martina Berthold MBA
Landesrätin für Familie und Generationen



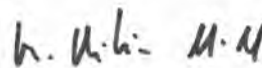
LIEBE MUTTER, LIEBER VATER!

Die Geburt eines Kindes ist ein einzigartiges Ereignis. Und wenn ein Kind das Licht der Welt erblickt, werden immer auch Eltern und eine Familie geboren. Damit beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der grundlegende Veränderungen im Leben des Einzelnen, in der Partnerschaft und im gelebten Alltag bedeutet. Für viele ist es eine enorme Herausforderung, sich in dieser neuen Lebenssituation zurechtzufinden.

Es freut mich, dass sich so viele (werdende) Eltern auf dieses Ereignis gut vorbereiten wollen und das Angebot der Elternschule Salzburg in Anspruch nehmen. Die Elternschule Salzburg ist ein kompetenter und verlässlicher Begleiter in dieser wichtigen Zeit und bereichert die Zeit der Schwangerschaft und frühen Elternschaft durch praktische und nützliche Angebote. Die Hebammen, Kinderkrankenschwestern sowie Ärztinnen und Ärzte stehen in jeder Phase mit menschlichem und fachlichem Rat zur Seite.

Als für die Gesundheit und Spitäler ressortverantwortliches Mitglied der Salzburger Landesregierung danke ich allen Verantwortlichen der Elternschule am Kinderzentrum Salzburg für ihr Engagement und das ambitionierte Programm.

Ich wünsche Ihnen eine glückliche und erfolgreiche Elternschaft und Ihrem Kind einen sicheren und gesunden Start ins Leben.



Mag. Dr. Christian Stöckl
Landeshauptmann-Stellvertreter



INHALTSVERZEICHNIS

Seite

MODUL A DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

Kurs Nr. 01	Alles rund um die Geburt – Informationsveranstaltung für werdende Eltern	14
Kurs Nr. 02	Geburtsvorbereitungskurse	15
Kurs Nr. 03	Babypflegekurse	16
Kurs Nr. 04	Babybauch und Kreativität	16
Kurs Nr. 05	YOGA für die Schwangerschaft	17
Kurs Nr. 06	Wickel und Co in der Schwangerschaft	18
Kurs Nr. 07	Baby isst mit	18
Kurs Nr. 08	Das Wickeln mit Stoff ist zurück	19
Kurs Nr. 09	Feinfühligkeit – Bedürfnisse des Säuglings erkennen	19
Kurs Nr. 10	Tragen des Bauches – Bindung von Anfang an	21
Kurs Nr. 11	Der gesunde Strampler	21
Kurs Nr. 12	Stillvorbereitung – Gesunde Ernährung für das Baby in den sechs Lebensmonaten	22
Kurs Nr. 13	Entwicklung des Kindes im Mutterleib und nach der Geburt	22
Kurs Nr. 14	Eltern-Kind-Bindung / Einführungsvortrag	23
Kurs Nr. 15	Eltern-Kind-Bindung / Workshop für werdende Eltern	23
Kurs Nr. 16	Wohngeld, Kinderbetreuungsgeld und Wiedereinstieg	24

MODUL B KURSE FÜR VÄTER

Kurs Nr. 17	Forum für Väter	25
Kurs Nr. 18	Bleib locker Mann! Vorbereitung auf die Geburt	26
Kurs Nr. 19	Babypflegekurse	26
Kurs Nr. 20	Babymassagekurse für Väter	27

MODUL C DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN

Kurs Nr. 21a	Rückbildungsgymnastik (ohne Baby)	28
Kurs Nr. 21b	Rückbildungsgymnastik (mit Baby)	29
Kurs Nr. 22	Offene Stillgruppe	30
Kurs Nr. 23	Gesundheits- und Entwicklungsförderung - Kinaesthetics Infant Handling	31
Kurs Nr. 24	Babymassagekurse	32
Kurs Nr. 25	Trage-Workshops	33
Kurs Nr. 26	Schlafen und Wachen	34
Kurs Nr. 27	Babies haben Bedürfnisse	34
Kurs Nr. 28	Eltern-Kind-Bindung / Workshop für Eltern mit Kindern in den ersten 6 Lebensmonaten	36
Kurs Nr. 29	Das Baby bekommt seine erste Beikost	37

MODUL D ELTERN-KIND-GRUPPEN

Kurs Nr. 30	Offene Gesprächsgruppe für Frühchen-Eltern	38
Kurs Nr. 31	PEKIP® – Prager Eltern Kind Programm	39
Kurs Nr. 32	Spielraum nach Emmi Pikler	40
Kurs Nr. 33	Spielgruppe mit motopädagogischem Schwerpunkt	41
Kurs Nr. 34	Bastelspaß aus dem Nähkästchen	42

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

MODUL E SICHERHEIT

Kurs Nr. 35	Erste Hilfe im Kindesalter	44
Kurs Nr. 36	Reanimationskurse für Babies und Kinder	44
Kurs Nr. 37	Wie schütze ich mein Kind – Unfallverhütung	45
Kurs Nr. 38	SIDS – Prävention plötzlicher Kindstod	46
Kurs Nr. 39	Homöopathie für Babies und Kleinkinder	46
Kurs Nr. 40	Welche Impfungen braucht ein Kind?	47
Kurs Nr. 41	Das fiebernde Kind – Medizin	47
Kurs Nr. 42	Wadenwickel & Co für die ganze Familie	48
Kurs Nr. 43	Kneippen für Babies und Kleinkinder ab dem 6. Lebensmonat	48

MODUL F KURSE FÜR DAS KLEIN- UND SCHULKIND

Kurs Nr. 44	Den Herausforderungen des Erziehungsalltags begegnen	50
Kurs Nr. 45	Wenn`s juckt und das Naserl rinnt - Allergien im Kindesalter	51
Kurs Nr. 46	Zahngesundheit von Anfang an	51
Kurs Nr. 47	Pfiffige Rezepte für kleine Leute	52
Kurs Nr. 48a	Famoses – modulares Schulungsprogramm Epilepsie Für Familien; Elternschulung	52
Kurs Nr. 48b	Famoses – modulares Schulungsprogramm Epilepsie Für Familien; Kinderschulung	53
Kurs Nr. 49	Kinaesthetics Workshop für Eltern von Kindern m. besonderen Bedürfnissen	53

MODUL G PÄDAGOGIK

Kurs Nr. 50	Begabungen und Interessen Zuhause fördern (bei 2 - 3 jährige Kinder)	54
Kurs Nr. 51	Begabungen und Interessen Zuhause fördern (bei 4 - 7 jährige Kinder)	54
Kurs Nr. 52	Kinder in Ruhe wachsen lassen – Elternkompetenz	55
Kurs Nr. 53	Spracherwerb im Kindesalter	56
Kurs Nr. 54	Wir und unsere Enkelkinder	57
Kurs Nr. 55	„Kann`s schon selber“ – Trotzphase	58
Kurs Nr. 56	Abschied von der Windel	59
Kurs Nr. 57	Salzburg Music Together®	60
Kurs Nr. 58	Trennung / Scheidung	61
Kurs Nr. 59	Liebevolles Ja & klares Nein	61
Kurs Nr. 60	Wütend oder Hilflos	62
Kurs Nr. 61	Weil Kinder ein Recht auf Lachen haben - Missbrauchsprävention	63
Kurs Nr. 62	Schülerjahre – eine gute Zeit	64
Kurs Nr. 63	Mein Papa bleibt cool	65
Kurs Nr. 64	Geschwisterbeziehungen	65

MODUL H PUBERTÄT: VOM TEENIE ZUM ERWACHSENEN

Kurs Nr. 65	Pubertät braucht Eltern	66
Kurs Nr. 66	Risikoverhalten von Jugendlichen	67
Kurs Nr. 67	Mein Kind, seine Medien und Ich	68
Kurs Nr. 68	Erwachsen werden, ja aber wie?	69

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

ALLES RUND UM DIE GEBURT

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

- Kursnummer:** 01
- Termine:** 11. Jän., 01. März, 19. April, 31. Mai, 05. Juli, 13. Sept., 18. Okt., 29. Nov. 2017, jeweils 16.30 - 18.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Moderation:** MitarbeiterInnen des Eltern-Baby-Zentrums
- Inhalte:** Unser Eltern-Baby-Zentrum stellt sich vor.
Link zur virtuellen Kreissaalführung im Rahmen unseres Informationsfilmes:
<https://www.salk.at/1740.html>
- Kosten:** Kostenlos
- Teilnehmerzahl:** Max. 70 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



Das Original seit 1972

DIDYMOS®

Erika Hoffmann
das Babytragetuch.

• empfohlen von Hebammen
und Ärzten

Die innigste Verbindung

Prospekte, Beratung und Bestellung bei:
DIDYMOS® Erika Hoffmann GmbH
Alleenstr. 8/14-D-71638 Ludwigsburg
Tel.: + 49 (0)7141/97 57 10
E-Mail: mail@didymos.de

www.didymos.de

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

GEBURTSPREBEREITUNGSKURSE

- Kursnummer:** 02
- Termine:**
- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 1. Kurs: MO 09.01.-06.02.2017 | 10. Kurs: DI 30.05.-27.06.2017 |
| 2. Kurs: DI 10.01.-07.02.2017 | 11. Kurs: MO 24.07.-21.08.2017 |
| 3. Kurs: MO 13.02.-13.03.2017 | 12. Kurs: DI 04.07.-01.08.2017 |
| 4. Kurs: DI 14.02.-14.03.2017 | 13. Kurs: MO 28.08.-25.09.2017 |
| 5. Kurs: MO 20.03.-24.04.2017 | 14. Kurs: DI 08.08.-12.09.2017 |
| 6. Kurs: DI 21.03.-18.04.2017 | 15. Kurs: MO 02.10.-30.10.2017 |
| 7. Kurs: MO 08.05.-12.06.2017 | 16. Kurs: DI 19.09.-17.10.2017 |
| 8. Kurs: DI 25.04.-23.05.2017 | 17. Kurs: MO 06.11.-11.12.2017 |
| 9. Kurs: MO 19.06.-17.07.2017 | 18. Kurs: DI 24.10.-21.11.2017 |
- Ort:** UK für Frauenheilkunde / Gymnastiksaal (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterinnen:** Hebammen unseres Kreißsaals
- Inhalte:** Der Kurs besteht aus 5 Abenden und wird in verschiedenen Varianten, mit und ohne Partner, angeboten. Bitte informieren Sie sich über die Varianten bei Ihrer Anmeldung!
- Umfangreiche Geburtsvorbereitung für die Klinik.
Das Angebot reicht vom Geburtsbeginn, über Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Gebärpositionen bis zum Wochenbett.
Inkludiert sind ein Abend mit Frauen- und Kinderarzt sowie eine Kreißsaalbesichtigung.
Unser Ziel ist es, Sie kompetent auf die Geburt vorzubereiten.
- Bitte früh genug anmelden (ca. 18. SSW). Es empfiehlt sich, den Geburtsvorbereitungskurs ca. mit der 30. SSW zu beginnen. Das genaue Programm sowie die Rechnung kommen ca. 6 Wochen vor Kursbeginn per Post.
- Kursbeginn:** 17.00 - 18.30 Uhr
- Kosten:** € 90,00 für alle 5 Abende
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

BABYPFLEGEKURSE

- Kursnummer:** 03
- Termine:** 18. Jän., 22. Feb., 22. März, 26. April, 24. Mai, 21. Juni, 12. Juli, 20. Sept., 25. Okt., 22. Nov. 2017, jeweils von 18.30 - 21.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterinnen:** Martina Buchsbaum, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Stillberaterin oder Michaela Winkler, Diplomierte Kinderkrankenschwester
- Inhalte:** Schwerpunkt Ernährung, Schlaf und Umgebung
Im Mittelpunkt stehen das Leben mit einem Neugeborenen und die erste Zeit zu Hause. Wie oft und wie lange soll man ein Kind stillen bzw. füttern? Wie viel und was braucht ein Baby zu essen? Braucht ein Baby einen Rhythmus? Welche Umgebung bzw. Raumtemperatur braucht ein Baby für einen gesunden Schlaf?
Schwerpunkt Pflege
Im Mittelpunkt stehen ein entwicklungsförderndes Babybad, Wickeln, Haut-, Nabel- und Nägelpflege. Wie oft und wie soll man ein Baby wickeln bzw. baden? Vorteile und Nachteile Einwegwindeln / Mehrwegwindeln? Welche Kleidung und welche Pflegeprodukte sind nötig? Ab wann darf man mit einem Baby spazieren gehen? Soll man den Kontakt mit anderen Kindern meiden? Was ist im Umgang mit Haustieren zu beachten? Ihre persönlichen Fragen stehen im Mittelpunkt des Kurses.
- Kosten:** € 22,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 15 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



BABYBAUCH UND KREATIVITÄT

- Kursnummer:** 04
- Termine:** auf Anfrage
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Katrin Hanschke, www.glitzerling.de
- Inhalte:** Es werden professionelle und künstlerisch wertvolle Bauchabdrücke angefertigt. Im Gegensatz zu einfachen Gipsabdrücken, zeichnen sich die angefertigten Bauchmasken durch glatte Oberflächen, saubere verstärkte Ränder und dauerhaft versiegelte Strukturen aus. Direkte Babybauchbemalung ist Entspannung, ein sehr schönes Gefühl und ein besonderes Erlebnis in der Schwangerschaft. Lassen Sie Ihren Bauch mit hautfreundlichen Schminkefarben bemalen und anschließend fotografieren.
- Kosten:** Auf Anfrage
- Anmeldung:** Katrin Hanschke, Tel.: +49(0)8656 989143 od. Mobil: +49(0)162 402 3583 info@glitzerling.de

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

YOGA FÜR DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

- Kursnummer:** 05
- Termine:** 1. Kurs: 12. Jän. – 23. Feb. 2017 jeweils DO von 15.45 - 17.00 Uhr
2. Kurs: 12. Jän. – 23. Feb. 2017 jeweils DO von 17.15 - 18.30 Uhr
3. Kurs: 16. März – 27. April 2017 jeweils DO von 15.45 - 17.00 Uhr
4. Kurs: 16. März – 27. April 2017 jeweils DO von 17.15 - 18.30 Uhr
5. Kurs: 18. Mai – 13. Juli 2017 (kein Kurs am 25. Mai und 15. Juni 2017) jeweils DO von 15.45 - 17.00 Uhr
6. Kurs: 18. Mai – 13. Juli 2017 (kein Kurs am 25. Mai und 15. Juni 2017) jeweils DO von 17.15 - 18.30 Uhr
7. Kurs: 21. Sept. – 09. Nov. 2017 (kein Kurs am 26. Okt. 2017) jeweils DO von 15.45 - 17.00 Uhr
8. Kurs: 21. Sept. – 09. Nov. 2017 (kein Kurs am 26. Okt. 2017) jeweils DO von 17.15 - 18.30 Uhr
- Achtung:** kurzfristige Terminänderungen sind möglich!
- Ort:** UK für Frauenheilkunde / Gymnastiksaal (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Sabine Dietmann, Hebamme und Yoga-Lehrerin
- Inhalte:** Yoga hat eine tiefgreifende Wirkung auf Körper und Geist. Es hilft dabei, eine bessere Körperwahrnehmung zu entwickeln. Die Muskulatur wird gekräftigt und gleichzeitig entspannt. Lebendigkeit und Energie werden gefördert und man erreicht innere Ruhe und Gelassenheit. Es hilft dabei, eine enge Verbindung zum ungeborenen Kind bewusst zu vertiefen. Yoga ist somit eine ideale Begleitung während der Schwangerschaft und eine wundervolle Vorbereitung auf die Geburt.
Bitte Handtuch mitbringen!
- Kosten:** € 63,00 netto zuzgl. 10% Kurs (1 Kurs besteht aus sieben Terminen), Rechnung per Post
- Teilnehmerinnen:** Max. 12 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

WICKEL UND CO IN DER SCHWANGERSCHAFT

Kursnummer: 06
Termine: 03. April, 23. Okt. 2017, jeweils 18.30 - 20.30 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Bärbl Buchmayr-Meisriemel, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Wickelfachfrau, Expertin für komplementäre Pflege
Inhalte: Grundwissen zu Wickel und Co wird Ihnen an diesem Abend vermittelt! Husten, Schnupfen, Verspannungen usw. auch in der Schwangerschaft „natürlich“ begleiten und entspannt das Wissen auch bereits vorbereitend für Ihr Kind mitnehmen!
Erweiterndes Wissen können Sie sich in den Kursen “Wickel und Co für Kleine und Große“ aneignen (Kursnummer 39)
Kosten: € 15,00 / Kurs, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

BABY ISST MIT

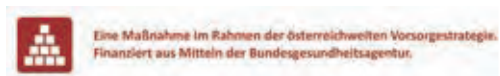
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit



Kursnummer: 07
Termine: 07. Feb., 25. April, 04. Juli, 17. Okt. 2017, jeweils 16.30 - 19.00 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Verena Heu, MAS, Diätologin, Stillberaterin
Inhalte: Im Mittelpunkt stehen die Empfehlungen für die gesunde Ernährung für die werdende Mama – gleichzeitig soll aber auch eine gute Grundlage für eine gesunde Ernährung der gesamten Familie gelegt werden. Fragen wie:

- Ist es notwendig für zwei zu essen?
- Wie erhalte ich und mein Baby ausreichend Vitamine und Nährstoffe?“
- Gibt es in der Schwangerschaft Lebensmittel, auf die man verzichten sollte? etc. werden beantwortet.

Fachvortrag und Diskussion
Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen
Kosten: kostenlos
Teilnehmerinnen: Werdende Eltern
Anmeldung: www.salk.at/bildung



MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

DAS WICKELN MIT STOFF IST ZURÜCK – BUNT MODERN UND UMWELTBEWUSST

Kursnummer: 08
Termine: 08. Feb., 03. Mai, 27. Sept. 2017
jeweils 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Martina Buchsbaum, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, zertifizierte Babymassage- und Trageberaterin
Inhalte: Auf Windelwechseln kann man sich freuen und Spaß daran haben? Verschiedene Systeme und Möglichkeiten zum Wickeln werden vorgestellt. Häufige Fragen zu Handhabung, Kostenrechnung und Ökobilanz werden erörtert. Schönes aus Leinen, Bambus, Hanf und Wolle können Sie anschauen, befühlen und an einer Testpuppe probeanlegen.
Kosten: € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: 10 Personen, werdende Eltern, interessierte Personen wie Großeltern, Tagesmütter
Anmeldung: www.salk.at/bildung

FEINFÜHLIGKEIT – BEDÜRFNISSE DES SÄUGLINGS ERKENNEN UND REAGIEREN

Kursnummer: 09
Termine: 31. Jän., 27. Juni, 07. Nov. 2017
jeweils 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: MA Katharina Lichtblau, Erziehungswissenschaftlerin für Frühe Hilfen/ Frühintervention, Sozialpädagogin, Pikler Grundkurs, Mutter
Inhalte: Im ersten Jahr ist der Säugling auf die Liebe und Zuwendung von Ihnen, den Bezugspersonen angewiesen. Sie legen damit den Grundstein für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Ab Geburt kommuniziert das kleine Kind über diverse Körpersignale mit seiner unmittelbaren Umgebung und teilt seine Bedürfnisse auf unterschiedliche Weise mit. In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam diese feinen Signale des Säuglings wahr zu nehmen und sensibel darauf einzugehen.
Kosten: € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 15 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

Wertvolle Muttermilch & mehr Flexibilität im Baby-Alltag



Für mich.

Angenehmes Abpumpen mit **Swing** für einen flexiblen Baby-Alltag.

Für dich.

Wertvolle Muttermilch und ein einfacher Wechsel zwischen Brust und Flasche mit **Calma**.

Für uns.

Für eine **glückliche Stillzeit**, in der auch mal Papa füttern kann.

Medela Produkte sind erhältlich in Online-Babyshops, Babyfachhandel & Apotheken



Milchpumpe Swing Sauger Calma

TRAGEN DES BAUCHES – BINDUNG VON ANFANG AN

- Kursnummer:** 10
Termine: 24. Feb., 09. Juni, 29. Sept. 2017, jeweils FR 11.30 - 13.00 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Martina Buchsbaum, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, zertifizierte Babymassage- und Trageberaterin, Bindeweisen für Schwangere nach FTZB®
Inhalte: Der wachsende Bauch, die Belastungen für den Rücken, den Beckenboden und die Bauchmuskulatur können zum Ende der Schwangerschaft Beschwerden bereiten. Durch die spezielle Bindeweise mit dem Tragetuch wird die Haltung korrigiert und Beschwerden bei Symphysenlockerung oder Schmerzen im Iliosakral-Gelenk gelindert. Mit meinem Angebot als ausgebildete Beraterin für „Bindeweisen für Schwangere“ nach FTZB® kann ich Ihnen dadurch das Tragen des Bauches erleichtern. Bestens geeignet sind die Schwangerenbindeweisen ab der 30. SSW. So wird Ihr Alltag um Einiges leichter.
Kosten: € 15,00 pro Person, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 8 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

DER GESUNDE STRAMPLER

- Kursnummer:** 11
Termine: 06. April und 05. Oktober 2017, jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Michaela Ziegler, staatl. zertifizierte Erwachsenenbildnerin
Inhalte: Für das Baby soll es selbstverständlich das Beste sein – das gilt auch für den Strampelanzug. Wie gesund ist konventionelle Babykleidung? Worauf können Sie achten beim Kauf, damit Sie für die Gesundheit Ihres Babies ein gutes Gefühl haben? Zu konventionellen Textilien gibt es schon Alternativen, die ohne giftige Farbstoffe und zu fairen Bedingungen produziert werden. In diesem Kurs erfahren Sie mehr über diverse Textil-Labels und lernen umweltfreundliche Alternativen kennen.
Kosten: € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 15 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

STILLVORBEREITUNG – GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR BABIES IN DEN ERSTEN SECHS LEBENSMONATEN

Kursnummer: 12

Termine: 27. Jän., 03. März, 28. April, 30. Juni, 15. Sept., 10. Nov. 2017
jeweils FR 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

KursleiterInnen: Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) des LKH Salzburg

Inhalte: Im Mittelpunkt steht die gesunde Ernährung von Babies in den ersten sechs Lebensmonaten. Vorteile des Stillens und der Muttermilch, Vorbereitung auf das Stillen, Stillpositionen etc. sowie Empfehlungen in Bezug auf Babynahrung, Flaschen, Sauger oder die Zubereitung von Babynahrung werden besprochen.

Kosten: € 10,00 pro Person, Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen

Anmeldung: www.salk.at/bildung

ENTWICKLUNG DES KINDES IM MUTTERLEIB UND NACH DER GEBURT

Kursnummer: 13

Termine: 23. Feb., 18. Mai, 14. Sept., 16. Nov. 2017
jeweils 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: OÄ Dr.ⁱⁿ Erna Hattinger-Jürgenssen, IBCLC; Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde, Neonatologie und pädiatrischer Intensivmedizin

Inhalte: Mit fortschreitender Schwangerschaft reifen die Sinnesorgane des Kindes bereits stetig und das Kind nimmt die Umwelt mittels Hören, Sehen und dem Geruch wahr. Das Verständnis der Sinneserlebnisse vor und nach der Geburt trägt zum intensiven Kennenlernen und Einfühlen von Mutter und Kind bei und erleichtert den feinfühligem Umgang mit dem Kind nach der Geburt. Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihr Baby, seine Umgebung und seine Bedürfnisse kennenzulernen.

Kosten: kostenlos

Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen

Anmeldung: www.salk.at/bildung

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

ELTERN-KIND-BINDUNG / EINFÜHRUNGSVORTRAG

Kursnummer: 14

Termine: 06. März, 08. Mai, 25. Sept., 13. Nov. 2017, jeweils 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Melanie Schneider-Kornmesser, Psychotherapeutin in Integrativer Gestalttherapie und Säuglingspsychotherapie, Mutter von 2 Frühchen

Inhalte: Ein Einführungsvortrag sowohl für werdende Eltern als auch für Eltern von Kindern jeglichen Alters

- Was ist eine sichere Bindung?
- Bindung als lebenswichtiges Bedürfnis eines Säuglings und Kleinkindes
- Welche Vorteile hat unser Kind durch eine sichere Bindung?
- Was können wir zur Entwicklung einer sicheren Bindung beitragen?
- Wie kann unsere Biographie das Bindungsmuster unserer Kinder beeinflussen?
- Wie schaut bindungsförderlicher Umgang im Alltag aus?

Im Anschluss an den Vortrag gibt es Möglichkeiten zu Fragen, Diskussion und Austausch

Kosten: € 10,00 pro Person, Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: Max. 30 Personen

Anmeldung: www.salk.at/bildung

ELTERN-KIND-BINDUNG / WORKSHOP FÜR WERDENDE ELTERN

Kursnummer: 15

Termine: 11. März, 13. Mai, 30. Sept., 18. Nov. 2017, 14.30 - 17.30 Uhr (mit Pause)

Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Melanie Schneider-Kornmesser, Psychotherapeutin in Integrativer Gestalttherapie und Säuglingspsychotherapie, Mutter von 2 Frühchen

Inhalte: An diesem Nachmittag widmen wir uns den wichtigsten bindungsrelevanten Themen in Schwangerschaft und Geburt, Ihren Anliegen und Fragen.

- Grundlegendes zur Bindung als lebenswichtiges Bedürfnis eines Säuglings
- Schwangerschaft und Bindung
- Phasen der Schwangerschaft und Entwicklung des Kindes
- Die Bedeutung eigener Vorstellungen und Ideale
- Veränderungen bei den werdenden Eltern
- Entspannungsmöglichkeiten
- Geburt, Bonding und erste Zeit mit dem Kind
- Weinen und Beruhigen

Kosten: € 28,00 Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: Max. 8 Paare

Anmeldung: www.salk.at/bildung

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

WOCHENGELD, KINDERBETREUUNGSGELD UND WIEDEREINSTIEG



- Kursnummer:** 16
Termine: 25. Jän., 29. März, 14. Juni, 04. Okt., 15. Nov. 2017, 18.30 - 20.30 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Mag.^a Sabrina Penz, Juristin der Arbeiterkammer Salzburg
Inhalte: Diese Veranstaltung bietet Ihnen Informationen zu den Themen Wochengeld und Kinderbetreuungsgeld sowie weitere sozialversicherungsrechtliche Konsequenzen (Pension, Krankenversicherung usw.)
Auf folgende Fragen wird im Vortrag eingegangen:
- Wie lange und in welcher Höhe besteht ein Anspruch auf Wochengeld?
 - Welche Variante des Kinderbetreuungsgeldbezuges ist für die Einzelne/den Einzelnen die Beste?
 - Was ist die Beihilfe zum Kinderbetreuungsgeld und für wen ist sie gedacht?
 - Wie viel darf man zum Kinderbetreuungsgeld dazuverdienen und was passiert im Falle einer Überschreitung der Zuverdienstgrenze?
 - Besteht ein Krankenversicherungsschutz?
 - Welche Auswirkungen haben Kinderbetreuungszeiten auf die Pension?
 - Was muss ich bei einem Wiedereinstieg ins Erwerbsleben beachten?

Hinweis! Änderungen bei Wochengeldbestimmungen ab 1. März 2017

- Kosten:** Kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 30 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung



MODUL B

KURSE FÜR VÄTER



FORUM FÜR VÄTER VOR UND NACH DER GEBURT EINES KINDES

- Kursnummer:** 17
Termine: 26. Jän., 27. April, 29. Juni, 28. Sept., 09. Nov. 2017
jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter: Mag. Hannes Goditsch, MSc, Psychotherapeut, Jurist
Inhalte: Veränderungen im Berufsleben werden üblicherweise mit einer Aus- oder Fortbildung vorbereitet. So sollte Fortbildung auch in jenem Bereich eine Selbstverständlichkeit sein, der für viele von uns eine besondere Bedeutung hat: Die Familie.
Gelingende Familienbeziehungen sind ein wesentlicher Faktor für unser Wohlergehen. Veränderungen der familiären Situation, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt, stellen vielfältige Anforderungen an das Paar. Gewohnte, alltägliche Abläufe verändern sich, neue kommen hinzu. Für Väter tauchen Fragen auf:
- Wie gewährleiste ich, dass die Partnerschaft nicht unter der Veränderung leidet?
 - Welche Rolle kommt mir als Vater zu?
 - Was benötigt mein Kind?
 - Was tue ich, wenn ich erkennen muss, dass ich – vorübergehend – plötzlich nicht mehr die wichtigste Person im Leben meiner Frau bin?
 - Wie viel Unterstützung benötigt meine Partnerin und wie sehr soll ich meine eigenen Bedürfnisse hintenstellen?
 - Wie erkenne ich eine postpartale Depression an meiner Partnerin?
 - Kann ich selbst an einer solchen erkranken?
 - Was tue ich, wenn ich erkenne, dass meine Handlungsweisen in der Kleinfamilie denen meines Vaters ähneln, obwohl ich es anders machen wollte als er?

Antworten auf diese Fragen zu haben bedeutet, in derartigen Situationen einen gelasseneren Umgang damit zu haben. Von beruflichen Stresssituationen wissen wir, dass dies hilfreich ist. Mit Ihrer Erfahrung und mit professionellem Wissen erarbeiten wir die Antworten.

- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

BLEIB LOCKER MANN!

Vorbereitung auf die Geburt

- Kursnummer:** 18
- Termine:** 29. März, 14. Juni, 04. Okt., 15. Nov. 2017
jeweils von 18.30 - 20.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Dr. Christian Zuchna, Gynäkologe und Geburtshelfer, Vater von 4 Kindern
- Inhalte:** In den 1960er Jahren war es noch ungewöhnlich, wenn ein werdender Vater zur Geburt mitging. Heute ist das Gegenteil der Fall. Aber was kommt denn da wirklich auf den Mann zu? Steht man schweißgebadet und hilflos in einer Ecke, oder erlebt man freudetrunken die Geburt des Kindes mit? Auf diese und andere Fragen rund um die Geburt wollen wir im Seminar eingehen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 12 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

BABYPFLEGEKURSE FÜR WERDENDE VÄTER

- Kursnummer:** 19
- Termine:** 14. März, 30. Mai, 10. Okt. 2017
jeweils 18.30 - 21.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Johann Binter, Diplomierter Kinderkrankenpfleger, Stillberater und Vater
- Inhalte:** In dieser Veranstaltung vermitteln wir Ihnen, wie Sie als Vater und als Partner Ihre Frau und Ihr Kind in der ersten Zeit nach der Geburt unterstützen können. Sie erlernen hilfreiches praktisches Wissen rund um das Thema Babypflege und haben die Möglichkeit, sich innerhalb einer „Männerrunde“ auszutauschen.
- Kosten:** € 22,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 8 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



BABYMASSAGEKURSE FÜR VÄTER

- Kursnummer:** 20
- Termine:** 1. Kurs: 17. und 24. März 2017
2. Kurs: 13. und 20. Okt. 2017
jeweils 17.30 - 19.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Monika Schilcher, Diplomierte Kinderkrankenschwester und Babymassagekursleiterin
- Inhalte:** Entspannen, beruhigen, stärken und Vertrauen fördern. Babymassage ist ein kostbares Geschenk, welches Väter Ihrem Baby und sich selbst machen können. Sie erlernen Babymassage nach Bruno Walter. Diese Veranstaltung ist für werdende Väter bzw. für Väter mit Babies in den ersten Lebensmonaten. Die Babies können mitgenommen werden.
- Kosten:** € 32,00 pro Familie, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 4 Väter / Baby Paare
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



PopoLiNi & **iobio**

ökologische Babyausstattung zertifizierte Kinderbekleidung

- Wickeln mit Stoff • Schlafen
- Spielen • Füttern • Tragen
- und vieles mehr...

5023 Salzburg
Minnesheimstraße 30
shopsalzburg@popolini.com
+43 (0) 662 / 64 08 77

Öffnungszeiten:
MO-FR: 9.00-13.00
13.30-18.00
SA 9.00 - 12.30

Made in Europe
www.popolini.com www.iobio.eu

BMK Handels- und Vertriebs GmbH, Schuhfabriksgasse 17/2, 1230 Wien

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

(Mitnahme von Babies ist nicht möglich)

Kursnummer: 21 a

Termine: **Leitung:** Sylke Holzapfel (Grundkurs) jeweils Mittwoch 16.00-17.00 Uhr

1. Kurs: 11. Jän. - 08. März 2017 2. Kurs: 22. März - 10. Mai 2017

3. Kurs: 24. Mai - 26. Juli 2017 (nicht am 07.06 und 14.06.)

4. Kurs: 20. Sept. - 15. Nov. 2017

MommyFit (Aufbaukurs) jeweils Mittwoch 17.15 - 18.15 Uhr

(Voraussetzung abgeschlossener Rückbildungskurs nach einer Geburt)

1. Kurs: 11. Jän. - 08. März 2017 2. Kurs: 22. März - 10. Mai 2017

3. Kurs: 24. Mai - 26. Juli 2017 (nicht am 07. und 14. Juni)

4. Kurs: 20. Sept. - 15. Nov. 2017

Leitung: Sabine Dietmann, jeweils Donnerstag 18.45 - 19.45 Uhr

1. Kurs: 12. Jän. - 23. Feb. 2017 2. Kurs: 16. März - 27. April 2017

3. Kurs: 18. Mai - 3. Juli 2017 (kein Kurs am 25. Mai und 15. Juni)

4. Kurs: 21. Sept. - 09. Nov. 2017 (kein Kurs am 26. Okt.)

Achtung: kurzfristige Terminänderungen sind möglich!

Ort: Gymnastiksaal im UG, UK für Frauenheilkunde (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterinnen: Sylke Holzapfel, Physiotherapeutin; Sabine Dietmann, Hebamme

Inhalte: Ausgehend vom Becken und Beckenboden, der im Mittelpunkt der Rückbildungsgymnastik steht, werden durch eine funktionelle Aktivierung bzw. Reaktivierung aller Muskelgruppen („Bauch, Beine, Po“) die Körperhaltung positiv beeinflusst sowie Rückenschmerzen und einer möglichen späteren Inkontinenz vorgebeugt. Einige Kursübungen sind sehr gut in den Alltag integrierbar (mit bzw. ohne Kind). Jede Stunde schließt mit einer Entspannungsphase ab, in der Sie wieder Energie für den Alltag schöpfen können.

Ziele der Rückbildungsgymnastik: Kursbeginn frühestens 8 Wo. nach Geburt!

- Wiedererlangung der gesunden Spannung des Beckenbodens (wichtig auch für ein erfülltes Sexualleben)
- Die Bauchmuskulatur funktionell reaktivieren bzw. kräftigen
- Allgemeine Kräftigung der gesamten Skelettmuskulatur
- Schmerzlinderung und -prophylaxe
- Vorbeugen einer möglichen Inkontinenz
- Entspannung, Energie für den Alltag schöpfen
- Erfahrungsaustausch

Kosten: € 72,00 zuzgl. 10 % pro Kurs (=8 Termine, Mi-Termine), € 63,00 zuzgl. 10 % pro Kurs (= 7 Termine, Do-Termine), Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Anmeldung: www.salk.at/bildung

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

(Mitnahme von Babies bis zum 6. Lebensmonat ist möglich)



Kursnummer: 21 b

Termine: 1. Kurs:

11., 18., 25. Jän. 2017; 01., 08., 15. Feb. 2017; 01. März 2017
jeweils Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr

2. Kurs:

11., 18., 25. Jän. 2017, 01., 08., 15. Feb. 2017; 01. März 2017
jeweils Mittwoch 16.15 – 17.15 Uhr

3. Kurs:

20., 27. Sept. 2017; 11., 18., 25. Okt. 2017; 08., 15. Nov. 2017
jeweils Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr

4. Kurs:

20., 27. Sept. 2017; 11., 18., 25. Okt. 2017; 08., 15. Nov. 2017
jeweils Mittwoch 16.15 – 17.15 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Renate Bayer, Akad. Lehrerin für GuKP, Mitglied des CANTIENICA® Qualitätsclubs, CANTIENICA - Trainerin, Tel.: +43 (0)676 8997 26286

Inhalte: Sie erlernen spielerisch, wie Sie den Anforderungen im Alltag mit Ihrem Baby gerecht werden und dabei den eigenen Körper fit und leistungsfähig halten.

CANTIENICA® Beckenbodentraining vernetzt die drei Lagen des Beckenbodens mit der Muskulatur des gesamten Beckens, des Rückens, des Bauches, der Hüften und der Oberschenkel. Das Becken selbst wird optimal aufgerichtet. So entsteht ein Muskelkorsett, ein Powerbecken, das die ganze Haltung optimiert, die Wirbelkörper und Gelenke schützt und Verschleißerscheinungen aller Art erfolgreich vorbeugt.

Anatomisch fundierte Rückbildung für mehr Kraft und Haltung im Alltag.

Kursbeginn frühestens 8 Wochen nach der Geburt!

Kosten: € 84,00 zuzgl. jeweils 10 % pro Kurs, Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: max. 6 Mutter-Baby Paare

Anmeldung: www.salk.at/bildung

OFFENE STILLGRUPPE

- Kursnummer:** 22
- Termine:** Jeden Montag (außer Feiertags) von 14.00 - 16.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterinnen:** Maria Eisl, Dipl. Hebamme im Pflegedienst und IBCLC (Still- und Laktationsberaterin), Gabriele Brandstätter, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester und IBCLC (Still- und Laktationsberaterin)
- Inhalte:** Die Stillgruppe unterstützt stillende Mütter in der ersten Zeit nach der Geburt ihres Kindes. Sie dient dem Erfahrungsaustausch zwischen Müttern und gibt gezielt Informationen und Unterstützung in speziellen Stillsituationen (Anlegepositionen, Gewichtszunahme, Saugschwierigkeiten, Brust- und Brustwarzenprobleme). Sie können Ihr Baby regelmäßig abwiegen und bekommen fundierte Informationen rund um das Thema gesunde Ernährung.
- Kosten:** € 5,00 pro Person, Rechnung per Post
- Anmeldung:** Nicht notwendig.

Frühförderung und Familienbegleitung

... für Familien, die sich Sorgen über die Entwicklung ihres Kindes machen, weil

- Ihr Kind frühgeboren ist,
- eine Entwicklungsverzögerung oder
- eine diagnostizierte Beeinträchtigung hat.

Die Begleitung erfolgt zu Hause oder an den Frühförderstellen in allen Bezirken.



lebenshilfe
Salzburg

Unser Angebot:

- Individuelle Entwicklungsförderung
- Informationen über kindliche Entwicklung
- Beratung und Unterstützung in Alltagsfragen
- Kontinuierliche Entwicklungsbegleitung und -beobachtung
- Auf Wunsch: Entwicklungsdiagnostik
- Beratung zur Spiel- und Sprachentwicklung
- Begleitung der Geschwisterkinder

Kontakt: Dr. Elke Hafner, elke.hafner@lebenshilfe-salzburg.at; Tel.: +43 (0)662 820984-45; Mobil: 0664 2242506; www.lebenshilfe-salzburg.at

GESUNDHEITS- UND ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG

Richtiges Heben und Bewegung unterstützen –
Kinaesthetics Infant Handling



- Kursnummer:** 23
- Termine:** 11./25. Jän., 01./15. Feb., 01./15. März, 05./19. April, 10./17. Mai, 07./14. Juni, 20./27. Sept., 11./18. Okt., 08./15. Nov., 06./13. Dez. 2017 jeweils Mittwoch 12.45 - 14.45 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Renate Bayer, Akad. Lehrerin für GuKP, Trainerin für Kinaesthetics Infant Handling, Erziehung und Pflegenden Angehörige, CANTIENICA - Trainerin
- Inhalte:** Sie lernen die Umgebung mit Ihrem Kind so zu gestalten, dass Ihr Kind an Bewegungsabläufe, welche ihm aus dem Mutterleib bekannt sind, anknüpfen kann. Dies vermittelt Ihrem Kind Orientierung, Sicherheit, Wohlbefinden und wirkt gesundheits- und entwicklungsfördernd. Der beste Beweis, dass es sich lohnt sich mit diesem Konzept auseinander zu setzen, sind für uns die positiven Reaktionen der Kinder wie Zufriedenheit, Aufmerksamkeit und Entspannung. Das handlungsorientierte Bewegungskonzept Kinaesthetics/Infant Handling bietet eine Grundlage, um die Bedürfnisse des früh-, neugeborenen und beeinträchtigten Kindes sensibler wahrnehmen und auf diese entsprechend reagieren zu können. Zum Beispiel als Umgebungsunterstützung beim Ernähren, Wickeln, An- und Ausziehen, Baden, Schlafen und als effiziente Hilfe bei sogenannten „3 Monats Koliken“.
- Kosten:** € 5,00 pro Person, Rechnung per Post
- Anmeldung:** Renate Bayer, Tel.: +43(0)676 8997 26286 oder r.bayer@salk.at

BABYMASSAGEKURSE

Kursnummer: 24

Termine: 1. Kurs: 09., 16., 23. Jän. 2017
2. Kurs: 06., 13., 20. Feb. 2017
3. Kurs: 27. Feb., 06., 13. März 2017
4. Kurs: 20., 27. März, 03. April 2017
5. Kurs: 08., 15., 22. Mai 2017
6. Kurs: 11., 18., 25. Sept. 2017
7. Kurs: 09., 16., 23. Okt. 2017
8. Kurs: 06., 13., 20. Nov. 2017

jeweils 16.30 - 18.00 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterinnen: Monika Schilcher, Diplomierte Kinderkrankenschwester und Babymassagekursleiterin oder Margit Klaushofer, Diplomierte Kinderkrankenschwester und Babymassagekursleiterin

Inhalte: Entspannen, beruhigen, stärken und Vertrauen fördern. Babymassage ist ein kostbares Geschenk, welches Eltern ihrem Baby und sich selbst machen können. Durch liebevolle Achtsamkeit und sanfte Berührung lernen Sie, die nonverbale Sprache Ihres Babies zu verstehen und auf seine Bedürfnisse einzugehen. Die Babymassage beinhaltet eine Vielzahl an Möglichkeiten und Wirkungen wie z.B.: Anregung der Sinneswahrnehmung, Förderung des Körpergefühls, Verbesserung des Muskeltonus, Förderung der Entwicklung des Nervensystems, Stärkung des Immunsystems, sie regt die Verdauung an und lindert Koliksymptome, hat einen positiven Einfluss auf den Schlaf-Wachrhythmus und stärkt die Eltern-Kind Beziehung. Im Kurs können Sie unterschiedliche Massagetechniken z.B. nach Frederik Leboyer oder Kolikmassage erlernen.

Kosten: € 45,00 pro Familie und Kurs, Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: Max. 5 Eltern-Kind Paare (Baby ab 5. Lebenswoche)

Anmeldung: www.salk.at/bildung



TRAGE-WORKSHOPS

Kursnummer: 25

Termine: Workshop Tragetuch: jeweils samstags 09.00 - 12.00 Uhr
 21. Jän., 25. März, 20. Mai, 15. Juli, 23. Sept., 25. Nov. 2017
Workshop Tragehilfen & Co.: jeweils samstags 09.00 - 12.00 Uhr
 25. Feb., 22. April, 24. Juni, 26. Aug., 28. Okt. 2017

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Mag.^a Angelika Riedl, Zertifizierte Trageberaterin der Trageschule Dresden
Inhalte: Durch das Tragen am Körper werden alle Sinne angesprochen, die einem Kind aus der Zeit der Schwangerschaft schon bekannt sind. Das Tragen vermittelt dem Kind Sicherheit in der neuen Umgebung außerhalb des Mutterleibes. Sie erhalten in den Workshops Informationen über positive Effekte von Tragetüchern bzw. Babytragesystemen für Sie und Ihr Kind und warum ein kontinuierliches Tragen kein Verwöhnen des Kindes ist.

Workshop „Tragetuch“:

Hier wird besonders auf das korrekte das Binden der Wickelkreuztrage eingegangen und dieses erlernt. Auch das Anlegen eines Ringslings wird genau gezeigt und den erhältlichen Varianten erklärt. Dabei erfahren Sie worauf Sie beim Binden achten sollten, welche Binde-techniken und welche Tücher für welches Alter geeignet sind. Sie können unterschiedliche Tragetücher Vorort ansehen, eigene Tragetücher können gleich mit Ihrem Baby ausprobiert werden! werdende Eltern können mit einer Babypuppe „üben“. Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen ohne besondere Vorkenntnisse und ist vor allem für Babies bis zum 5. Lebensmonat geeignet.

Workshop „Tragehilfen & Co“:

Hier werden verschiedene Babytragesysteme/Tragehilfen genau erklärt und können mit Puppe oder direkt am Baby ausprobiert werden. Sie lernen, welche Tragesysteme zu Ihnen passen und welches System für welches Alter geeignet ist, wie man verschiedene Babytragen ohne fremde Hilfe anlegt und perfekt anpasst. Außerdem behandeln wir je nach Jahreszeit und Interesse besondere Fragen und Themen wie spezielle Tragebekleidung, Hitzeschutz und Kälteschutz, Aquaslings u.v.m.

Kosten: € 25,00 pro Person, Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen (mit Baby oder werdende Eltern)

Anmeldung: www.salk.at/bildung

MODUL C

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN

SCHLAFEN UND WACHEN

- Kursnummer:** 26
Termine: 14. Juni, 04. Okt. 2017
jeweils 09.00 - 11.00 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Dr.ⁱⁿ Christa Wienerroither, klinische Psychologin, Ambulanz für Schrei-, Schlaf- und Fütterungsprobleme, Psychotherapeutin in freier Praxis
Inhalte: Schlaflose Nächte, endlose Einschlafzeiten, untröstliches Weinen – eine Belastungsprobe für die ganze Familie. Wie unterstütze ich mein Kind intuitiv beim Einschlafen und während der nächtlichen Aufwachphase? Kann man ein Baby verwöhnen? Was bedeutet das für die Eltern Kind Beziehung? Informationen, Beratung und Erfahrungsaustausch mit Eltern, die „im gleichen Boot sitzen“.
Kosten: € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 8 Personen (Baby kann mitgenommen werden)
Anmeldung: www.salk.at/bildung

BABIES HABEN BEDÜRFNISSE

- Kursnummer:** 27
Termine: 24. Feb., 09. Juni, 29. Sept. 2017
jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Martina Buchsbaum, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, zertifizierte Babymassagekursleiterin
Inhalte: Anfangs sind viele Babies deshalb unruhig, weil sie sich erst an das Leben außerhalb des Mutterleibes gewöhnen müssen. In der Gebärmutter lebt das Baby in Harmonie - seine Bedürfnisse werden automatisch erfüllt. Wertvolle Tipps und Tricks im Umgang mit deinem Baby wie z. B. Baden im Eimer, entspanntes Halten und Tragen, Bündeln, Vermeiden von Reizüberflutung oder Kolikmassage werden ausgetauscht.
Kosten: € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen (mit Baby oder werdende Eltern), interessierte Personen wie Großeltern, Tagesmütter.
Anmeldung: www.salk.at/bildung

Gut für dich, einfach für mich

Sondolino
by Hoppediz

- ✓ Perfekte Spreiz-Anhockhaltung für gesundes Wachstum
- ✓ Von Geburt an, wächst stufenlos mit
- ✓ Einfachste Handhabung
- ✓ Unglaublich rückenschonend

Tragelücher und weitere
Tragehilfen findest Du unter
www.hoppediz.de



ELTERN-KIND-BINDUNG

Workshop für Eltern mit Kindern in den ersten 6. Lebensmonaten

- Kursnummer:** 28
- Termine:** 01. April, 21. Okt. 2017
jeweils 14.30 - 17.30 Uhr (mit Pause)
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Melanie Schneider-Kornmesser, Psychotherapeutin in Integrativer Gestalttherapie und Säuglingspsychotherapie, Mutter von zwei Frühchen
- Inhalte:** An diesem Nachmittag widmen wir uns den wichtigsten bindungsrelevanten Themen in den ersten sechs Lebensmonaten des Kindes, Ihren Anliegen und Fragen.
- Grundlegendes zur Bindungsentwicklung des Kindes in den ersten Monaten
 - Voraussetzungen zur Entwicklung einer sicheren Bindung
 - Verarbeitung des Geburtserlebens
 - Weinen und Beruhigen
 - Anregung und Stimulation
 - Füttern
 - Schlafsituation des Babys
 - Beständigkeit und Veränderung
 - Ideale und Probleme, Glückliche und unglückliche Momente
 - Partnerschaft nach der Geburt
- Kosten:** € 28,00 pro Familie, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 6 Eltern mit Babies
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

DAS BABY BEKOMMT SEINE ERSTE BEIKOST

- Kursnummer:** 29
- Termine:** 03. März, 21. April, 23. Juni, 22. Sept., 17. Nov. 2017
jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Monika Wachter-Hofer, Diätologin
- Inhalte:** Im Workshop werden folgende Themen besprochen:
Wann soll man mit Beikost beginnen? Wie gehe ich in der Praxis vor – welche Nahrungsmittel kann ich wann geben? Was tun, wenn mein Kind allergiegefährdet ist? Gläschen oder doch selbstgekocht und was soll ich dabei beachten? Was versteht man unter „BLW“ – Baby-Led Weaning“? Wieviel soll mein Kind essen und trinken? Wie kann ich Beikost selber kochen und vieles mehr...?
Praktische Tipps und ein gegenseitiger Austausch sollen dabei nicht zu kurz kommen.
- Kosten:** € 15,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



HANREICH – LESEN, WAS GUT TUT

Essen und Trinken in der Schwangerschaft
Tabus & Alternativen, Gewichtskurven und Infos rund um die Geburt
Mag. Ingeborg Hanreich, Hanreich-Verlag, 2015 | € 14,90

Essen und Trinken in der Stillzeit
Die Broschüre für Stillende mit Rezepten (Kraftsuppe & Stillkugeln).
Mag. Ingeborg Hanreich, Hanreich-Verlag, 2014 | € 4,90

Essen und Trinken im Säuglingsalter
Unser Handbuch bietet Ihnen wertvolle Unterstützung beim Stillen, der Flaschenkost und der Beikost inkl. Pläne.
Mag. Ingeborg Hanreich, Hanreich-Verlag, 2015 | € 19,90

Essen und Trinken im Säuglingsalter – Gläschen-Überblick
Ergänzend der Gläschenüberblick auf dem deutschsprachigen Markt.
Mag. Ingeborg Hanreich, Hanreich-Verlag, 2013 | € 4,90

Rezepte und Tipps für Babys Beikost
Unser, auch für Kochneulinge geeignetes Rezeptbuch über erste Babybreie, Fingerfood und Eltern-Baby-Menüs für den Familientisch.
Mag. Ingeborg Hanreich und dipl. oec. troph. Britta Macho, 2014 | € 19,90

Empfohlen von Eltern und Experten!

www.hanreich-verlag.at

Hanreich

MODUL D

ELTERN-KIND-GRUPPEN

OFFENE GESPRÄCHSGRUPPE FÜR FRÜHCHEN-ELTERN

- Kursnummer:** 30
Termine: Freitag jeweils 10.00 - 11.30 Uhr, Termine siehe Seite 70 - 73
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Melanie Schneider-Kornmesser, Psychotherapeutin in Integrativer Gestalttherapie und Säuglingspsychotherapie, Mutter von zwei Frühchen
- Inhalte:** Die Gruppe bietet die Möglichkeit:
- Andere betroffene Eltern mit ihren Kindern kennen zu lernen.
 - Sich auszutauschen und über die eigenen Erfahrungen zu sprechen.
 - Unterstützung bei Bewältigungsprozessen zu finden.
 - Vertrauen in die eigenen elterlichen Kompetenzen zu stärken.
 - Mehr Informationen über die spezielle Situation zu erhalten, wie Bindungsaufbau, Geschwisterbeziehung, die besondere Anforderung an die Eltern, Fördermöglichkeiten.
- Nach einem Informationsinput, Gesprächen und Austausch in der offenen Gruppe runden wir das gemeinsame Zusammensein mit einer Jause ab. Die Mitnahme Ihres Babys ist möglich!
- Kosten:** Kostenlos
Anmeldung: Melanie Schneider-Kornmesser, Tel.: +43(0)676 3192331, praxis@schneider-kornmesser.at, bitte Name, Adresse und Tel. anführen.



HELFEN SIE MIT!
 Spendenkonto:
 Verein „früh R leben“
 Hypo Salzburg
 IBAN: AT65 5500 0002 0407 2890
 BIC: SLHYAT2S
www.frueh-r-leben.at

Der Verein Babytreff unterstützt folgende Ziele:

- Vernetzung mit Selbsthilfegruppen und anderen Vereinen die sich mit Frühgeborenen beschäftigen
- Umsetzung der Leitsätze der entwicklungs-fördernden Betreuung und familienzentrierten Neonatologie im Elternbabyzentrum Salzburg
- Förderung des Case und Care Management - Begleitung und Beratung betroffener Familien
- Selbsthilfegruppe für Eltern frühgeborener Kinder

In Kooperation mit dem Eltern-Baby-Zentrum und der Elternschule konnte der Verein „FRÜH R LEBEN“ bereits wichtige Projekte umsetzen.

Folgendes kann durch diese Arbeit nun zur Verfügung gestellt werden:

- Das Equipment für entwicklungsfördernde Maßnahmen, wie Betthimmel, Abdeckungen für Inkubatoren, Stillsessel, Lagerungshilfen
- Ausbildung des betreuenden Personals in entwicklungsfördernder Betreuung (NIDCAP)
- Bibliothek für Eltern mit Büchern und Zeitschriften zum Thema Neugeborene und Frühgeborene
- Mitarbeit bei der Elternschule

„Mobile Premicare“ verfolgt das Ziel, auch aufgrund medizinischer Notwendigkeiten, Frühgeborene noch eine Weile zuhause begleiten zu können und so den Weg in den Alltag zu erleichtern.



CHARITYPROJEKT LIFT-ME-UP UND MOBILE PREMICALRE

Projekt ‚Lift-Me-Up‘ sichert Frühcheneltern den unbedingt erforderlichen, direkten und barriere-freien Weg zum eigenen Kind, rund um die Uhr.

MODUL D

ELTERN-KIND-GRUPPEN

PEKiP® – PRAGER ELTERN KIND PROGRAMM



- Kursnummer:** 31
Termine: Auf Anfrage
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Christina Pittner, PEKiP® Gruppenleiterin, Dipl. Soz. Pädagogin (FH)
- Inhalte:** Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern **nur im ersten Lebensjahr**. Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, um
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern;
 - die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen;
 - die Eltern in ihrer Situation zu begleiten und den Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern;
 - dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.
- Ab der 6. - 8. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen (max. 8 Erwachsene mit ihren Babys). Im Mittelpunkt stehen die PEKiP® – Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen. Die Babys sind während der Spielzeit nackt, damit sie sich frei und spontan bewegen können.
- Kosten:** Auf Anfrage
Teilnehmerzahl: Max. 8 Mutter bzw. Vater-Baby Paare
Anmeldung: www.salk.at/bildung

MODUL D

ELTERN-KIND-GRUPPEN

SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER

- Kursnummer:** 32
- Termine:** Auf Anfrage, Jahresgruppe
September bis Juni (Wechsel im Februar möglich), Restplätze auf Anfrage
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Gruppenleiterin Emmi Pikler Spielraum: Mag.^a Barbara Engländer, Psychologin, Arbeitet seit 15 Jahren mit Familien, Fortbildungen zur Pikler Pädagogik, bei Jesper Juul und Terence Dowling, Mutter von 4 Kindern
- Inhalte:** Als Eltern wollen wir das Beste für unser Kind und sind doch oft verunsichert durch eine Flut an Information und Ratschlägen. Erstaunlicherweise erleichtert die teilnehmende Beobachtung ihres Kindes den Eltern das Miteinander. Als Leiterin übernehme ich die Verantwortung für die Kinder in der Gruppe und begleite die Eltern bei ihren Beobachtungen. Sie können entspannt sehen, wie die Kinder im freien Spiel und freier Bewegungsentwicklung ihren eigenen Ausdruck finden und ihrem besonderen Rhythmus folgen. Durch das Vertrauen in die wachsende Selbständigkeit der Kinder üben und entwickeln sie umsichtig ein Gefühl für ihre Grenzen und eine geschickte äußere und innere Sicherheit. Mit einfachem Spielmaterial können Kinder ihre Phantasie und Entdeckungslust entfalten. Ein niedriges Podest, ein Tunnel, ein Brett und eine schräge Sprossenleiter ermöglichen den Kindern selbständig auszuprobieren, zu welchen Bewegungen sie schon fähig sind, sich darüber freuen oder weiter üben. Im respektvollen Umgang spreche ich mit dem Kind einfach, bestätigend und ruhig. In dieser beständigen Atmosphäre der Gruppe üben die Kinder ein echtes Miteinander ein. Die abendlichen Gesprächsrunden laden Eltern ein von ihren Erfahrungen und Fragen zu berichten und sie gemeinsam zu besprechen. Besonders geht es um achtsame Pflege des Kindes, Bewegungsentwicklung und Spiel, aber es hat auch alles Platz, was Eltern in dieser Zeit beschäftigt.
- Kosten:** Auf Anfrage
- Teilnehmerzahl:** 8 Kinder ab 5 Monate bis 3 Jahre in altershomogener Gruppe und deren Mütter oder Väter
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

MODUL D

ELTERN-KIND-GRUPPEN

SPIELGRUPPE NACH MOTOPÄDAGOGISCHEM SCHWERPUNKT

- Kursnummer:** 33
- Termine:** Auf Anfrage, Jahresgruppe
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Katharina Knapp, Kindergartenpädagogin mit Zusatzqualifikation Motopädagogik
- Inhalte:** Bewegung ist von Anfang an ein Lebensthema, eine bedeutsame Grundlage für die Entwicklung des Menschen. Besonders Kleinkinder finden ihren Zugang zur Welt über die Bewegung. In Gruppen mit motopädagogischem Schwerpunkt geht es um die Anbahnung und Förderung von Entwicklungsprozessen mit dem Ziel die Handlungsfähigkeit, das Selbstvertrauen, das Selbstbewusstsein zu stärken. Es geht in diesen Gruppen nicht darum, den Kindern etwas vorzumachen, sondern darum, Impulse zu setzen und Bewegungssituationen so zu gestalten, dass Lösungswege selbst gefunden werden können. Das Spüren und Erleben des eigenen Körpers, das Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien und der Austausch mit anderen in der Gruppe sind zentrale Elemente. Für Kinder von 1 bis 2 Jahren. Sicheres, freies Gehen ist nicht erforderlich.
- Kosten:** Auf Anfrage
- Teilnehmerzahl:** Max. 8 Mutter- bzw. Vater-Baby-Paare für Kinder von 1-2 Jahren
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

MODUL D

ELTERN-KIND-GRUPPEN

BASTELSPASS AUS DEM NÄHKÄSTCHEN

- Kursnummer:** 34
- Termine:** 21. Feb., 11. Okt. 2017, jeweils 19.30 – 21.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Sissi van Merkestijn, Krabbelgruppenleiterin
- Inhalte:** Einfach, lustig, selber machen! Kleinkinder lieben es, Dinge selbst zu gestalten... Buntstifte und Co sind in jedem Haushalt zu Hause, aber wie wär's mal mit etwas Neuem? Wie macht man eine Glitzerflasche? Wie gelingt selbstgemachtes Plastilin? Was ist Zuckerkreide? Wieso sollte man immer Isoband zu Hause haben? Und Haarspray? Eltern erhalten ein Handwerkszeug mit kreativen Basteltipps und Spielideen aus dem Nähkästchen für regnerische Tage oder einfach Zwischen durch!
- Kosten:** € 10,00 Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 12 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



26 Eltern Briefe

Unser Kind

Tipps zu Entwicklung, Gesundheit und Erziehung immer zur richtigen Zeit

salzburger bildungswerk

LAND SALZBURG

JETZT GRATIS BESTELLEN

Bestellung:
elternbriefe.salzburg.at/bestellung
oder unter 0662 8042-5615

QR code



MODUL E

SICHERHEIT

ERSTE HILFE IM KINDESALTER

- Kursnummer:** 35
- Termine:** 06. Feb., 27. März, 12. Juni, 02. Okt. 2017
jeweils 18.30 - 21.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Dr. Andre Golser, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
- Inhalte:** Unfälle, Verletzungen, plötzliche Erkrankungen, Fieber bzw. Fieberkrämpfe, Vergiftungen aber auch schwere Störungen des Bewusstseins, Atmung und Kreislauf versetzen Eltern oftmals in Angst. In diesem Kurs lernen Sie mit diesen Situationen kompetent und sicher umzugehen. Sie können die wertvolle Zeit, die bis zum Eintreffen der Rettung oder des Arztes vergeht, überbrücken.
- Kosten:** € 15,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 50 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

REANIMATION FÜR BABIES UND KLEINKINDER

- Kursnummer:** 36
- Termine:** 20. Feb., 03. April, 19. Juni, 09. Okt. 2017
jeweils 16.30 - 18.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- KursleiterInnen:** FachärztInnen der Neonatologie
- Inhalte:** Elternschulung in Basisreanimation von Babies und Kleinkindern in Theorie und praktischen Übungen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 15 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

Nach der Teilnahme am Erste Hilfe-Kurs für Babies und Kleinkinder und Reanimationskurs für Babies und Kleinkinder mit praktischen Übungen erhalten Sie ein Zertifikat.

MODUL E

SICHERHEIT

WIE SCHÜTZE ICH MEIN KIND?

Unfallverhütung für Babies und Kleinkinder

- Kursnummer:** 37
- Termine:** 02. Mai, 19. Sept., 14. Nov. 2017, jeweils 18.00 - 20.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Dr. Jan Bauer, 1. Oberarzt für Kinder- und Jugendchirurgie
Dr. Matthias Schaffert, Facharzt für Kinder- und Jugendchirurgie
- Inhalte:** Mit dem starken, durch die Entwicklung gesteuerten Bewegungsdrang, beginnend bei Babies mit dem ersten Umdrehen, bis hin zum Krabbeln und Gehen, das gleichzeitig eine uneingeschränkte Mobilität bedeuten, eröffnet sich im unmittelbarem Umfeld des Babies oder Kleinkindes ein großes Unfallpotential. Was können Sie als Eltern im Vorfeld zur Vermeidung von Gefahrenstellen tun? Meist sind es Kleinigkeiten, deren Beseitigung für Eltern leicht sind, die aber unerkannt häufig zu folgeschweren Verletzungen führen. Sie erhalten aktuelle praktische Empfehlungen und eine individuelle Beratung.
- Kosten:** € 10,00 pro Person Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 25 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



**Von Anfang an
sicher unterwegs!**

**Babyschalen-Verleih* und
Verkauf beim ÖAMTC**

Mehr Infos erhalten Sie bei
Ihrem ÖAMTC-Stützpunkt
oder unter www.oeamtc.at

* exklusiv für ÖAMTC-Mitglieder



Ein gutes Gefühl, beim Club zu sein.

MODUL E

SICHERHEIT

SIDS - PRÄVENTION PLÖTZLICHER KINDSTOD

Kursnummer:	38
Termine:	07. März, 09. Mai, 12. Sept., 24. Okt., 28. Nov. 2017 jeweils 16.00 - 17.30 Uhr
Ort:	Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter:	Dr. Christof Weisser, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
Inhalte:	Welche Maßnahmen können Sie als Eltern setzen, um Ihr Kind vor dem plötzlichen Kindstod zu schützen? Welche Faktoren können zum plötzlichen Kindstod führen? In welcher Umgebung und bei welcher Raumtemperatur soll Ihr Kind schlafen? Informationen für einen sicheren Schlaf und zum Sinn und Unsinn des Monitorings (Überwachung von Herz und Atmung des Kindes) werden gegeben.
Kosten:	Kostenlos
Teilnehmerzahl:	Max. 25 Personen
Anmeldung:	www.salk.at/bildung

HOMÖOPATHIE FÜR BABIES UND KLEINKINDER

Kursnummer:	39
Termine:	14. März, 16. Mai, 26. Sept., 21. Nov. 2017 jeweils 14.00 - 16.00 Uhr
Ort:	Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter:	Dr. Holger Förster, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde, ÖAK Diplom Homöopathie, Sportmedizin
Inhalte:	Grundlagen einer homöopathischen Behandlung. Sinn und Grenzen der Homöopathie bei Kindern. Zusammenstellung einer homöopathischen Hausapotheke. Ihre persönlichen Fragen und eine anschl. Diskussion stehen im Mittelpunkt.
Kosten:	Kostenlos
Teilnehmerzahl:	Max. 25 Personen
Anmeldung:	www.salk.at/bildung

MODUL E

SICHERHEIT

WELCHE IMPFUNGEN BRAUCHT EIN KIND?

Kursnummer:	40
Termine:	21. März, 17. Okt. 2017 jeweils 14.00 - 15.30 Uhr
Ort:	Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin:	Dr. ⁱⁿ Edda Hofstätter, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde
Inhalte:	Welche Impfungen braucht ein Kind? Vorstellen des aktuellen Impfplanes. Betrachtung kontroverser Standpunkte, persönliche Beratung und Diskussion.
Kosten:	Kostenlos
Teilnehmerzahl:	Max. 20 Personen
Anmeldung:	www.salk.at/bildung

DAS FIEBERNDE KIND – MEDIZIN

Kursnummer:	41
Termine:	20. April, 09. Nov. 2017 jeweils 16.00 - 17.30 Uhr
Ort:	Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter:	Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl, Vorstand der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde Salzburg
Inhalte:	Fieber ist ein sehr häufiges Symptom in den ersten Lebensjahren. Vor allem bei Babies und Kleinkindern löst es bei Eltern oft große Sorge und Unsicherheit über die Schwere der zugrunde liegenden Erkrankungen aus. In dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen Sicherheit und Kompetenz im Umgang mit einem fiebernden Kind vermitteln.
Kosten:	Kostenlos
Teilnehmerzahl:	Max. 10 Personen
Anmeldung:	www.salk.at/bildung

MODUL E

SICHERHEIT

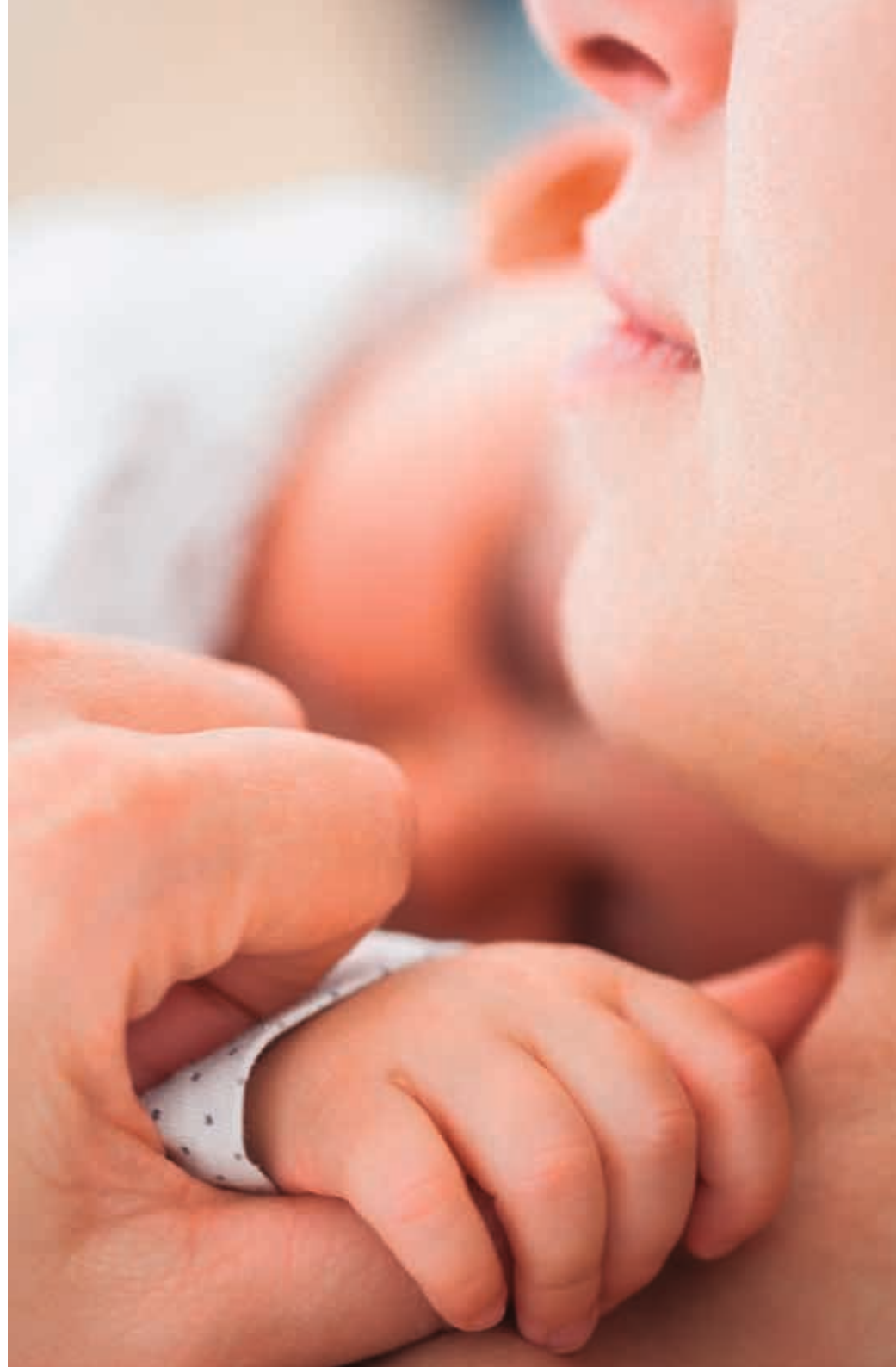
WADENWICKEL & CO FÜR DIE GANZE FAMILIE

Das fiebernde Kind – komplementäre Pflege

- Kursnummer:** 42
- Termine:** 1. Kurs: 24. April 2017 (Grundlagen) und 15. Mai 2017 (Aufbau)
2. Kurs: 30. Okt. 2017 (Grundlagen) und 13. Nov. 2017 (Aufbau)
jeweils 09.00 - 12.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Bärbl Buchmayr-Meisriemel, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Wickelfachfrau, Expertin für komplementäre Pflege
- Inhalte:** Sie lernen die Wirkung von heiß, kalt, temperiert und hautreizenden Wickeln sowie die Anwendung und Gefahren kennen. Verschiedene Wickelzusätze und ihre Anwendung bei Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen, Blähungen und Koliken werden erarbeitet.
- Kosten:** € 30,00 pro Person/pro Kurs, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

KNEIPPEN FÜR BABIES UND KLEINKINDER AB DEM 6. LEBENS MONAT

- Kursnummer:** 43
- Termine:** 05. Mai, 23. Juni 2017, jeweils 10.00 - 12.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Gudrun Sturm, TEH-Praktikerin
- Inhalte:** Mit Hilfe von Wasser und einem naturnahen, ausgewogenen Lebensstil können Sie wirksam vorbeugen und die Abwehrkräfte Ihres Kindes von Anfang an stärken. Nicht nur Muskeln und geistige Leistung lassen sich trainieren, sondern auch Abwehrkräfte. Je früher Kinder Zugang zu einem lustvollen, eigenverantwortlichen Umgang mit Ihrer Gesundheit erhalten, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass gesundheitsfördernde Maßnahmen auch im Erwachsenenalter als Selbstverständlichkeit praktiziert werden. Sie erhalten einen theoretischen Input und anschl. werden **gemeinsam mit Ihrem Kind** praktische Anwendungen durchgeführt.
- Mitzubringen:** Handtuch, kurze Hose und ärmelloses T-Shirt oder Body für Wasseranwendungen, warme Socken.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 12 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



MODUL F

KURSE FÜR DAS KLEIN- UND SCHULKIND

DEN HERAUSFORDERUNGEN DES ERZIEHUNGSALLTAGES BEGEGNEN

Entwicklung und Lernen begleiten

Kursnummer: 44

Termine: Kurs 1:

Teil 1: 20. Jän. 2017, 18 - 21 Uhr und 21. Jän. 2017, 09 - 16.00 Uhr

Teil 2: 03. Feb. 2017, 18 - 21 Uhr und 04. Feb. 2017, 09 - 16.00 Uhr

Kurs 2:

Teil 1: 03. Nov. 2017, 18 - 21 Uhr und 04. Nov. 2017, 09 - 16.00 Uhr

Teil 2: 01. Dez. 2017, 18 - 21 Uhr und 02. Dez. 2017, 09 - 16.00 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Renate Bayer, Lehrerin für Gesundheitsberufe, Trainerin für Kinaesthetics in der Erziehung und Pflegenden Angehörige, Infant Handling

Inhalte: Kinaesthetics versteht „Erziehung“ als ständigen Beziehungsprozess zwischen dem Kind und seinen Bezugspersonen. Wie man mit einem Kind kommuniziert, wie man es anfasst, wie man sich zusammen mit ihm bewegt oder welche Spielräume man ihm bietet, hat einen wesentlichen Einfluss auf die Entwicklung seiner Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster. Die Art und Weise, wie wir Kinder im Alltag unterstützen, beeinflusst wesentlich die Entwicklung der Kinder. Eltern und andere Erziehungs-/Bezugspersonen lernen die Achtsamkeit auf die eigene Bewegung und das eigene Verhalten zu lenken. Dies befähigt sie, sich den ständig wechselnden Herausforderungen des Erziehungsalltages anzupassen.

Themen:

- Vom Wahrnehmen zum Tun miteinander
- Erziehung als Beziehung gestalten
- Selbstbewusstsein und Körperbewusstsein entwickeln
- Sich als wirksam erfahren
- Selbständig werden – Die Entwicklungsstufen eines Kindes, abhängig von seinen Fähigkeiten gezielt unterstützen
- Umgebung gestalten: eine optimale Lern-, Entwicklungs- und Bewegungsumgebung für mein Kind gestalten

Die Entwicklungsstufen von der Geburt bis zur Einschulung eines Kindes umfassen eine große Zeitspanne – genauso vielfältig gestaltet sich der Alltag mit Kindern und unterschiedliche Themen sind aktuell – vom Drehen, Laufen, Trocken werden, bis zum Schulbeginn.

Und die Basis für alle Aktivitäten ist Bewegung!

Kosten: € 200,00 pro Person, Arbeitsunterlagen und Zertifizierung bei Kinaesthetics Österreich im Wert von € 30,00 sind inkl., es kann eine Kursförderung über den Salzburger Bildungsscheck beantragt werden.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, für Eltern, Großeltern, Angehörige, ErzieherInnen, PädagogInnen

Anmeldung: Renate Bayer, r.bayer@salk.at, Mobil: +43(0)676 8997 26286



MODUL F

KURSE FÜR DAS KLEIN- UND SCHULKIND

WENN'S JUCKT UND DAS NASERL RINNT – ALLERGIEN IM KINDESALTER

Kursnummer: 45

Termine: 06. April, 21. Sept. 2017, jeweils 16.00 - 17.30 Uhr

Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiter: Dr. Pavel Basek, Oberarzt für Kinder- und Jugendheilkunde

Inhalte: Neurodermitis, Nahrungsmittelallergie, Heuschnupfen und Asthma:

- Wie stellt man die Diagnose?
- Wie kann man behandeln?
- Gibt es eine Heilung bzw. wie ist der Verlauf dieser Erkrankungen?
- Kann man vorbeugen?

Diese und Ihre individuellen Fragen stehen im Mittelpunkt dieser Veranstaltung. Fachvortrag und Diskussion.

Kosten: € 10,00 pro Person, Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: Max. 25 Personen

Anmeldung: www.salk.at/bildung

ZAHNGESUNDHEIT VON ANFANG AN

Kursnummer: 46

Termine: 29. März, 15. Nov. 2017, jeweils 09.30 - 11.00 Uhr

Ort: Elternschule/Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Dr.ⁱⁿ Verena Bürkle, Kinderzahnärztin und Mutter von Zwillingen

Inhalte: Die Zähne sind ein ständiges Thema bei Kindern – erst machen sie Beschwerden beim Durchbruch, kommen sie früh oder spät, in welcher Reihenfolge, was ist normal? Dann stellt sich die Frage wann putze ich wie mit was, vor allem wenn das nicht auf ungeteilte Begeisterung stößt... Ab wann kann ein Kind alleine putzen, welche Hilfsmittel sind sinnvoll? Wie erkennt man erste Anzeichen von Karies, wie sehen genetische oder entwicklungsbedingte Zahnschäden aus und wie kann ich beides unterscheiden? Bis wann sind Schnuller und Daumen erlaubt? Welche Probleme können auftreten? Wie kann man sie am sinnvollsten abgewöhnen? Wie sieht es mit der Flasche aus? Welche Ernährung ist aus zahnärztlicher Sicht sinnvoll? All diese Fragen und noch viele mehr werden anschaulich anhand vieler Bilder erklärt.

Kosten: € 10,00 pro Person, Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: Max. 20 Personen

Anmeldung: www.salk.at/bildung

MODUL F

KURSE FÜR DAS KLEIN- UND SCHULKIND

PIFFFIGE REZEPTE FÜR KLEINE LEUTE

Kleinkindernahrung leicht gemacht

- Kursnummer:** 47
Termine: 24. Feb., 28. April, 29. Sept., 10. Nov. 2017, jeweils 17.00 – 20.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Elisa Gufler, BSc; Diätologin
Inhalte: Eine bedarfsdeckende, gesunde Ernährung ist bereits vom Kleinkindalter an wichtig und prägend für die Zukunft. Im einführenden Impulsvortrag wird versucht einen gesunden Weg durch das mittlerweile unüberschaubare Lebensmittelangebot zu finden und praktische Tipps für den „Essalltag“ zu geben. Im Anschluss daran werden die Ernährungsempfehlungen in kreative und bunte Rezepte verpackt und liefern neue Ideen für kindgerechte Schmankerl (kleine Snacks, Frühstücksvarianten, Desserts, Jause etc.). Es wird gekocht und gegessen! So wird gesunde Ernährung zur Entdeckungsreise für die ganze Familie!
Kosten: € 15,00 pro Person inkl. Lebensmittel, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 7 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

FAMOSES - MODULARES SCHULUNGSPROGRAMM EPILEPSIE FÜR FAMILIEN;

Elternschulung

- Kursnummer:** 48 a
Termine: 25.-26. Feb., 14.-15. Okt. 2017, jeweils 09.00 - 17.00 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
KursleiterInnen: Irene Treiblmaier, Diplomierte Kinderkrankenschwester und elektrophysiologisch technische Assistentin, Famoses Eltern- und Kindertrainerin und OA Dr. Christian Rauscher, Leitender Oberarzt Neuropädiatrie, Famoses Elterntrainer
Inhalte: Kennen lernen von
 - Gedanken und Gefühle zu Epilepsie
 - Basiswissen
 - Diagnostik
 - Therapie
 - Prognose und Entwicklung
 - Leben mit Epilepsie**Kosten:** € 50,00 ein Elternteil, € 65,00 beide Elternteile
Anmeldung: Irene Treiblmaier, i.treiblmaier@salk.at

MODUL F

KURSE FÜR DAS KLEIN- UND SCHULKIND

FAMOSES - MODULARES SCHULUNGSPROGRAMM EPILEPSIE FÜR FAMILIEN;

Kinderschulung

- Kursnummer:** 48 b
Termine: 04. - 05. Feb., 23. - 24. Sept. 2017, jeweils 09.00 – 16.30 Uhr
Ort: Klassenzimmer ReKIZ, Kinderspital Haus E (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterinnen: Irene Treiblmaier, Diplomierte Kinderkrankenschwester und elektrophysiologisch techn. Assistentin, Famoses Eltern- und Kindertrainerin und Martina Reichl, Dipl. Kinderkrankenschwester, Famoses Kindertrainerin
Inhalte:
 - Der Hafen: Kennen lernen und losfahren
 - Die Ferieninsel: Du und deine Epilepsie
 - Die Vulkaninsel: Was ist Epilepsie?
 - Die Schatzinsel: Auf der Suche nach Epilepsie
 - Fungus Rock: Was hilft bei Epilepsie?
 - Die Ferieninsel: Über Epilepsie sprechen
 - Die Leuchtturminsel: Was über Epilepsie noch alles zu entdecken gibt.Die Inseln entsprechen in ihren Inhalten den Modulen der Elternschulung und sind für 6 - 12 jährige Kinder aufbereitet.
Teilnehmerzahl: Mind. 5 Kinder
Kosten: € 50,00 pro Kind
Anmeldung: Irene Treiblmaier, i.treiblmaier@salk.at

KINAESTHETICS WORKSHOP FÜR ELTERN VON KINDERN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN



- Kursnummer:** 49
Termine: Einzelberatung auf Anfrage
Kursleiterin: Renate Bayer, Akad. Lehrerin für GuKP, Trainerin für Kinaesthetics Infant Handling
Inhalte: Das handlungsorientierte Bewegungskonzept bietet Ihnen neue Möglichkeiten den Ansprüchen Ihres Kindes mit Behinderung gerecht zu werden und es optimal in seiner Gesundheit und Entwicklung unterstützen (z.B. bei alltäglichen Aktivitäten wie Essen, Wickeln, Anziehen, Bewegen etc.). Durch Achtsamkeit und gezieltes Handling lernen Sie Ihr Kind besser zu verstehen und auf seine besonderen Bedürfnisse einzugehen. Weiters lernen Sie eine wesentliche Rückenentlastung um Ihre eigene Gesundheit zu erhalten.
Kosten: Kostenlos
Anmeldung: Eine Terminvereinbarung erfolgt direkt mit Renate Bayer. Tel.: +43(0)676 8997 26286 bzw. r.bayer@salk.at

BEGABUNGEN UND INTERESSEN ZUHAUSE FÖRDERN

Workshop für Eltern von Kindern mit 2-3 Jahren

Kursnummer: 50
Termine: 25. April, 24. Okt. 2017, jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr

Workshop für Eltern von Kindern mit 4-7 Jahren

Kursnummer: 51
Termine: 07. März, 14. Nov. 2017, jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter: Mag. Florian Schmid, Lehramt für die Fächer Deutsch, Philosophie, Psychologie und Pädagogik, Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Österreichischen Zentrum für Begabtenförderung und Begabungsforschung
Inhalte: Eltern ist es wichtig, die Stärken und Begabungen ihrer Kinder zu fördern, sie dabei aber nicht zu überfordern. Verschiedene Möglichkeiten der breiten Förderung von Interessen und Begabungen (Kreativität, Sprache, Zahlen, Bewegung, Sport, Natur, sozial-emotionale Begabungen, Musik und Kunst) werden exemplarisch vorgestellt und diskutiert. Eltern erhalten Anregungen wie sie die Begabungen ihrer Kinder schon früh anerkennen und das häusliche Umfeld begabungs- und interessenfördernd gestalten.
Ziel ist, den Kindern spielerisch ein breites Angebot an möglichen Interessengebieten zu eröffnen, damit sie ihre individuellen Stärken entdecken und ausleben können. Es sind die Stärken, die uns ausmachen und aus denen später bereichernde Hobbies und befriedigende Berufe werden.
Kosten: € 10,00 pro Person und Kurs, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 20 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

KINDER IN RUHE WACHSEN LASSEN – ELTERNKOMPETENZ

Kursnummer: 52
Termine: 01. Feb., 08. März, 05. April 2017, jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Mag.^a Barbara Engländer, Psychologin, arbeitet seit 15 Jahren mit Familien, Fortbildungen zur Pikler Pädagogik, bei Jesper Juul und Terence Dowling, Mutter von 4 Kindern

Inhalte: Kinder haben erstaunliche Fähigkeiten, deren Entfaltung wir mit einer sicheren und vorbereiteten Umgebung gut begleiten können. Die Basis für ihren Forschungsdrang ist vor allem eine sichere Bindung zu den Eltern. Nach einem Informationsteil gibt es Antworten auf Ihre aktuellen Fragen zu Ihren Kindern.
Die 3 Teile sind aufbauend, entsprechend der Entwicklung Ihres Kindes, es können aber auch einzelne Teile gebucht werden.

1. Was braucht mein Baby? Termin: 01. Februar 2017
 - Halt und Bewegungsfreiheit
 - Sanfte Hände und echte Begegnung
 - Rhythmus und Vorhersagbarkeit
 - Ruhe und Spiel
 - Schlafen und Wachen
2. Bewegungs- und Spielentwicklung von 0-2 Jahren. Termin: 08. März 2017
 - Die Abfolge der natürlichen Bewegungsentwicklung
 - Welche Umgebung ermöglicht eine gesunde Bewegungsentwicklung
 - Geeignete Spielsachen
 - Welche Hilfe braucht das Kind – welche nicht
 - Sichere Umgebung
 - Was soll ich verräumen
3. Wie wir mit Kindern sprechen sollen. Termin: 05. April 2017
 - Kommunikation und Beziehung
 - Ich habe Nein gesagt
 - Ab wann versteht mich mein Kind
 - Die Welt erklären
 - Regeln, Ausnahmen, Verhandeln
 - Lob & Co

Kosten: € 10,00 pro Person und Kurs, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 25 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

SPRACHERWERB IM KINDESALTER

- Kursnummer:** 53
Termine: 07. Feb., 09. Mai, 31. Okt. 2017, jeweils von 18.30 - 20.30 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Dr.ⁱⁿ Elisabeth Swoboda, Logopädin und klinische Linguistin
Inhalte: An diesem Abend werden die wichtigsten Phasen des kindlichen Spracherwerbs besprochen. Es wird auf individuelle Fragen zum Spracherwerb und zur Mehrsprachigkeit eingegangen. Einen besonderen Schwerpunkt in der Diskussion bildet die so genannte Family Literacy. Damit ist der Erwerb zahlreicher Fähigkeiten im Bereich Sprachlichkeit, Schriftlichkeit im Umfeld der Familie gemeint:
- Auditive und visuelle Wahrnehmungsleistungen, wie Zuhören können, Zeichen erkennen
 - Interesse an Reimen, Gedichten, Büchern, Erzählungen, Gesprächen
 - Die Handhabung unterschiedlicher Medien
- Zu den einzelnen Aspekten lernen Sie spielerische Möglichkeiten sprachlich-kommunikativer Unterstützung kennen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

WIR UND UNSERE ENKELKINDER

- Kursnummer:** 54
Termine: 09. März, 28. Sept. 2017, jeweils 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Sissi van Merkestijn, Krabbelgruppenleiterin, Pädagogin
Inhalte: Die Zeit mit (Leih-)Omas und (Leih-)Opas sind für Kinder von unsagbarem Wert und eine große Stütze für die Eltern. Ergreifen Sie die Gelegenheit sich mit anderen (Leih-)Großeltern in gemütlicher Runde auszutauschen. Holen Sie sich Anregungen und Tipps. Auch konkrete Fragen sind herzlich willkommen!
- Kosten:** Kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung

„KANN ´S SCHON SELBER“ – TROTZPHASE

- Kursnummer:** 55
Termine: 27. Feb., 19. Juni, 04. Sept., 06. Nov. 2017, jeweils 17.00 – 19.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Mag.^a Simone Kreuzberger, Heil- und Sonderpädagogin und Mutter von 2 Kindern
Inhalte: Vor kurzer Zeit war ihr Kind noch auf Ihre vollständige Pflege und Fürsorge angewiesen. Nun schreit es wütend „alleine“ oder „selber“ und besteht darauf Dinge selbst zu tun, zu denen es einfach noch nicht vollständig in der Lage ist. Ab etwa dem 2. Lebensjahr werden Kinder selbständiger und damit weniger abhängig von ihren Eltern. Die Kinder können sich frei bewegen, kommunizieren immer besser und lassen ihrem Entdeckerdrang freien Lauf. Alles muss untersucht, getestet und erklärt werden. Die Kinder brauchen ein Feedback auf ihre unablässige Erkundung und Erprobung der Wirklichkeit, was die individuellen Grenzen und Werte ihrer Eltern einschließen. Daher ist es auch notwendig immer und immer wieder nein zu den selben Dingen zu sagen. An diesem Abend beschäftigen wir uns damit wie sie ihr Kind durch die sogenannte „Trotzphase“ begleiten können.
- Kosten:** Kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung



WWW.CLOWNDOCTORS.AT

Schenken Sie kranken Salzburger Kindern ein Lachen!

Verein ClownDoctors Salzburg • A-5020 Salzburg • Elisabethstraße 2
 Spendenkonto: BIC: SBGSAT25 • IBAN: AT862040400000063305
 Ihre Spende ist steuerlich absetzbar!

ihre Spende bleibt in der Region.



Information & Begleitung für Familien

ABSCHIED VON DER WINDEL

- Kursnummer:** 56
Termine: 27. Feb., 19. Juni, 04. Sept., 06. Nov. 2017
 jeweils 19.30 – 21.30 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Mag.^a Simone Kreuzberger, Heil- und Sonderpädagogin und Mutter von 2 Kindern
Inhalte: Zwischen 18 und 30 Monaten beginnt ein Kind willentlich zu steuern, ob etwas in die Windel geht oder nicht. Zum Sauberwerden gehört, dass sich die Kinder komplizierter körperlicher Vorgänge bewusst werden.
Grundsätzlich gilt:
 Das Sauberwerden ist ein Reifungsprozess, keine Erziehungssache. Daher geht es an diesem Abend nicht um eine „Töpfchenttraining“, sondern darum wie sie die Signale ihres Kindes – wenn es soweit ist – deuten können und wie sie es möglichst gut auf dem Weg zu Sauberwerden unterstützen können.
Kosten: kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Anmeldung: www.salk.at/bildung



Auf dem Weg zur Familie

Das Leben mit einem Kind bringt viel Freude, kann manchmal aber auch verunsichern und überfordern. Birdi begleitet bei vielen Fragen, zum Beispiel wenn:

- ! in der Schwangerschaft unerwartete Probleme auftreten
- ! wenig Unterstützung vom Partner oder der Partnerin und im familiären Umfeld da ist
- ! das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht, als Sie geben können
- ! das Geld nicht mehr reicht
- ! es einem Familienmitglied schlecht geht
- ! das tägliche Zusammenleben in der Familie schwierig ist

Birdi begleitet Salzburger Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren kostenlos. Melden Sie sich einfach!

Telefonnummer +43 662 8042 - 28 87 oder wenn Sie im Pinzgau oder Pongau wohnen +43 6542 565 31
 Nähere Infos unter: www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg oder www.pepp.at/birdi




Elternberatung

Vor und nach der Geburt –
 Informieren Sie sich über die Angebote
 der Mutter- und Elternberatung

Gstättengasse 10, 5010 Salzburg
 Tel.: 0662/8042-2887 • MO-Fr 8.30 bis 12.00 Uhr
 oder auf unserer Homepage: www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg
 und auf facebook: www.facebook.com/elternberatung.salzburg



SALZBURG MUSIC TOGETHER®

- Kursnummer:** 57
- Termine:** Herbst, Winter, Frühjahr
- Kursleiterin:** Bianca Plörer, BA (Music Together® Teacher)
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Inhalte:** Music Together® ist musikalische Frühförderung für Babies und Kleinkinder von 0 bis 5 Jahren mit Sprachvorteil Englisch. Jedes Kind wird mit der Fähigkeit geboren musikalisch zu sein. Im Zeitfenster von 0-5 Jahren entwickeln Kinder am leichtesten das Talent zum selber Musik machen. Daher wird bei Salzburg Music Together® mit bester Laune und vollem Einsatz Musik vom Feinsten für die Kleinsten in allen Facetten gemacht, basierend auf einem wissenschaftlich fundierten Programm. Das Music Together Programm ist international anerkannt und wird seit mehr als 30 Jahren in mehr als 40 Ländern mit großem Erfolg mit Familien gelebt und genossen! Jeder Kurs bietet 10 Einheiten mit Liederbuch, CD sowie Downloadcode mit abwechslungsreicher Musik in verschiedenen Ton- und Rhythmusarten – ohne Wiederholungen für ganze drei Jahre. In den altersgemischten Gruppen sind auch Geschwisterkinder herzlich Willkommen. Unverbindliches Schnuppern mit Anmeldung ist jederzeit möglich. Weitere Informationen unter:
www.salzburg-musictogether.eu
- Kosten:** € 155,00 Eltern (auch gerne Großeltern) und 1 Kind
€ 66,00 Geschwisterkind über 1 Jahr
Gratis: Geschwister unter 1 Jahr frei, drittes und jedes weitere Kind frei. Kursmaterial (Liederbuch, CD und Downloadcode) im Wert von € 45,00 brutto im Preis inbegriffen. **Ausgabe NUR mit Erlagscheinabschnitt!**
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



TRENNUNG / SCHEIDUNG – WAS BEDEUTET ES FÜR MICH ALLEINERZIEHEND ZU SEIN?

- Kursnummer:** 58
- Termine:** 24. April, 02. Okt. 2017, jeweils 16.30 - 18.00 Uhr
- Kursleiterin:** Isolde Bertram, Lebens- und Sozialberaterin
- Ort:** Projekt „Alleinerziehende Mütter und Väter“ bei Frau & Arbeit, Salzburg Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Inhalte:** Die neue Situation – eine Herausforderung für Eltern, wie auch für Kinder.
 - Schwierigkeiten und Chancen
 - Was hilft, was ist hinderlich
 - Welche Unterstützungsangebote gibt es für Eltern und Kinder
An diesem Abend erwartet Sie Information und Austausch. Dieses Angebot ist als Projekt in Kooperation mit Frau & Arbeit
- Kosten:** Kostenlos
- Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



LIEBEVOLLES JA & KLARES NEIN

- Kursnummer:** 59
- Termine:** 24. Jän., 03. Okt. 2017, jeweils 18.00 - 20.00 Uhr
- Kursleiterin:** Susanne Hölzl, MA, Mutter von zwei erwachsenen Töchtern, langjährig erfahrene Begleiterin und Beraterin von Tageseltern, Eltern & PädagogInnen
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Inhalte:** Es ist eine Kunst dem Kind alles zu geben, was es braucht – aber nicht was es will!
Kindererziehung ist ein Balanceakt, der uns Eltern fordert:
 - Was Kinder brauchen: Versorgung und Geborgenheit, Zeit und Zärtlichkeit, Verlässlichkeit und Halt
 - Was Kinder auch brauchen: Klarheit, Orientierung, Vorbild und Halt
 - Was Kinder unbedingt brauchen sind viele herzliche „ja“ und ebensolche „nein“
Ein Elternworkshop über das Grenzen setzen und Freiraum geben!
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

WÜTEND ODER HILFLOS

- Kursnummer:** 60
- Termine:** 28. März, 17. Okt. 2017
jeweils 18.00 - ca. 20.00 Uhr
- Kursleiterin:** Susanne Hölzl, MA, Mutter von zwei erwachsenen Töchtern, langjährig erfahrene Begleiterin und Beraterin von Tageseltern, Eltern & PädagogInnen
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Inhalte:** Unsere Kinder fordern uns heraus! Sie wünschen sich liebe- und verständnisvolle Eltern. Aber ob Sie es glauben oder nicht, die Kinder wünschen sich auch von Ihren Eltern die schützende Wirkung von klarer Führung und konsequentem Handeln. Sie möchten sich an ihren Eltern orientieren und sich mit ihnen auseinandersetzen.
In diesem Workshop stellen wir Überlegungen an, wie das Miteinander gelingen kann:
- Was macht uns „starke“ Gefühle? Worauf weisen sie und hin?
Wie gehen wir damit um?
 - Wo sind unsere eigenen Grenzen?
 - Wie finden wir- wir Erwachsenen- gemeinsam sinnvolle Regeln? Welche Werte sind uns wichtig? Wo denken wir gleich? Wo unterscheiden wir uns?
 - Wie vertreten wir diese Regelungen? Wie reagieren wir bei Übertretungen?
- Mit Impulsen und Erfahrungsaustausch nähern wir uns dem Thema und finden verschieden perspektiven und Lösungsideen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

WEIL KINDER EIN RECHT AUF LACHEN HABEN

Prävention von sexuellem Kindesmissbrauch für Eltern von Klein- und Grundschulkindern

- Kursnummer:** 61
- Termine:** 1. Workshop
Teil 1: 15. März und Teil 2: 22. März 2017
2. Workshop
Teil 1: 08. Nov. und Teil 2 : 22. Nov. 2017
jeweils 18.00 - ca. 20.30 Uhr
- KursleiterInnen:** MitarbeiterInnen des Vereins Selbstbewusst
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Inhalte:** Sexueller Kindesmissbrauch passiert zu 95% im sozialen Umfeld von Kindern - durch TäterInnen, die die Kinder gut oder sehr gut kennen. Warnungen vor dem/der „bösen Unbekannten“ greifen daher nicht – im Gegenteil, sie ängstigen Kinder, zielen an der Realität vorbei und geben ihnen keinerlei Handlungskompetenzen.
Die beiden Elternabende sollen Ihnen dabei helfen, Ihr Kind im Erziehungsalltag zu stärken und zu schützen. Altersgemäße biologische Aufklärung ist dabei von zentraler Bedeutung, daher ist der 1. Abend der Sexualpädagogik gewidmet:
- Ab wann ist Aufklärung sinnvoll und notwendig?
 - Welche Fragen beschäftigen mein Kind und wie kann ich sie beantworten?
- Am 2. Abend stehen die Präventionsgrundsätze im Mittelpunkt: z.B.
- Mein Körper gehört mir
 - Ich darf Nein sagen
 - Meine Gefühle sind richtig
- Sie erfahren, wie Sie diese Grundsätze im Familienalltag verankern können, wie Sie den Selbstwert Ihres Kindes stärken und was Sie bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch tun können.
- Kosten:** € 15,00 2-tlg. Workshop/Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



SCHÜLERJAHRE – EINE GUTE ZEIT



- Kursnummer:** 62
- Termine:** 1. Workshop: 30. Jän. und 06. Feb. 2017
2. Workshop: 09. Okt. und 23. Okt. 2017
jeweils von 20.00 – 22.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** DGKS Karoline Kinsky BA, Sexualpädagogin / Sexual-Paarberatung
Family Lab Seminarleiterin, Dipl. Lebens- und Sozialberatung
- Inhalte:** 1. Workshop: Unser Kind kommt in die Schule! Die Art wie wir Schule erlebt haben kann großen Einfluss darauf haben, wie wir die Einschulung unserer Kinder wahrnehmen werden. Da können sich schon mal gemischte Gefühle und Ängste bemerkbar machen. Wie können wir unsere Kinder gut unterstützen und durch die Schulzeit begleiten?
Der erste Abend dreht sich um Einschulung und Volksschulzeit sowie die positive Gestaltung der Beziehung zwischen Eltern und Kind(ern) sowie Eltern und LehrerInnen. Themen sind unter anderem die Entstehung einer Gesprächs- und Konfliktkultur als Brücke zum System Schule sowie ein kleiner Exkurs in die Neurologie: Wie lernt das Hirn eigentlich wirklich?
2. Workshop: Das Beziehungsfeld Familie birgt spannende Herausforderungen. Deswegen möchte ich vier Werte die ein Leben lang (auch durch die Schulzeit) tragen, als Werkzeug für einen liebevollen Alltag in der Familie vorstellen. Wenn Schule das ganze Leben wird, leidet oft die Beziehung zwischen Eltern und deren Kinder extrem. Wie können Selbstverantwortung und Empathie diese Spannung reduzieren und was braucht es wirklich für die Schule des Lebens?
Der zweite Abend soll eine Wertebasis für die Familie veranschaulichen, um gut durch die Schuljahre zu kommen. Beispiele zum Thema Schule und Familie werden nun auf die ganze Schulzeit ausgedehnt. Hier können (je nach Interesse der Teilnehmer) auch die verschiedenen Entwicklungsphasen bis hin zur Pubertät gestreift werden. Gesprächs- und Konfliktkultur als Brücke zum System Schule wird ebenfalls Thema sein. Außerdem wird die Schule der Zukunft oder der Film Alphabet diskutiert, um einen Denkanstoß für Eltern mutiger zu werden zu geben!
An beiden Abenden soll eine entspannte Atmosphäre dazu einladen, sich persönlich einbringen zu können, Fragen zu stellen und an Diskussionen teil nehmen zu können. Auf Wunsch kann Biografisches Arbeiten zum Thema „Eigene Schulerfahrung bewusst wahrnehmen und für unsere Kinder neue Möglichkeiten schaffen“ mit einfließen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person und Termin, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 15 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

MEIN PAPA BLEIBT COOL

Pädagogischer Austausch und Rat in Erziehungsfragen für Papas von 1-3 Jährigen

- Kursnummer:** 63
- Termine:** 20. März, 25. Sept. 2017
jeweils 19.00 – 20.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Sissi van Merkestijn, Krabbelgruppenleiterin, Pädagogin
- Inhalte:** Das Leben mit dem Kleinkind ist eine Bereicherung, aber auch eine große Herausforderung die auch vor Papas nicht halt macht!
Sie bringen sich in die Erziehung ein, gehen in Karenz und gestalten aktiv den Alltag mit den Kindern. Nützen Sie die Chance, sich mit anderen Papas auszutauschen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 15 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

GESCHWISTERBEZIEHUNGEN

- Kursnummer:** 64
- Termine:** 22. Mai, 16. Okt. 2017
jeweils 18.00 - ca. 20.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Mag.^a Andrea Rothbucher, Dipl. Pädagogin, Dipl. Partner- Familienberaterin, Mitarbeiterin der Familienberatung
- Inhalte:** Die Ankunft eines Geschwisters bringt Veränderung in eine vertraute Familiensituation, für ein Geschwisterkind kann sich dadurch sehr viel verändern. In einer Gesprächsrunde geht es um die Besonderheiten der Geschwisterbeziehung, um den Umgang mit Geschwisterrivalitäten und die Haltung der Eltern.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 8 Familien
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

PUBERTÄT BRAUCHT ELTERN

- Kursnummer:** 65
- Termine:** 21. März, 26. Sept. 2017
jeweils 18.00 – 20.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Pavo Janjic-Baumgartner, Diplomsozialarbeiter, Leiter einer Jugendberatungsstelle, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen und Eltern, eingetragener Mediator in freier Praxis
- Inhalte:** Gestern noch ein Kind, heute Geschlechtsreif!
So dramatisch das klingt, so dramatisch ist er auch, der Übergang vom Kindesalter in die Jugendphase. Die biologischen Vorgänge wie beschleunigtes Körperwachstum, Hormonumstellung und Geschlechtsreife führen zu einer radikalen Veränderung des Erlebens und in weiterer Folge auch des Verhaltens des jungen Menschen. Der bereits hoch entwickelte junge Mensch steht plötzlich vor einer riesigen Baustelle auf dem Weg zu einer stabilen Persönlichkeit. Die Pubertät ist die intensivste Entwicklungsphase nach jener der ersten beiden Lebensjahre. Jugendliche beginnen in dieser Lebensphase vehement Selbstbestimmung einzufordern, sehen sich jedoch ständigen Hochs und Tiefs gegenüber, die die elterliche Präsenz manchmal mehr nötig machen als dies im späten Kindesalter der Fall ist.
Was sollen Eltern tun, damit sie auf dieser Hochschaubahn der Gefühle ihrer Kinder nicht die Geduld verlieren?
An diesem ersten Abend aus der Reihe „Pubertät: Vom Teenie zum Erwachsenen“ werden zuerst ein paar grundlegende Themen zu den Vorgängen im Pubertätsalter behandelt.
In weiterer Folge stehen Fragen aus dem Alltagsleben im Zentrum:
- Umgang z.B. mit Taschengeld und Ausgehzeiten
 - Bedeutung von Freunden und Freundinnen
 - Rechte der Kinder und der Umgang der Eltern damit (Jugendgesetz)
 - Pflichten der Eltern und wo die Pflichten enden
 - Fragen der TeilnehmerInnen
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 25 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

RISIKOVERHALTEN VON JUGENDLICHEN

- Kursnummer:** 66
- Termine:** 02. Mai, 31. Okt. 2017
jeweils 18.00 – 20.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Caroline Prantner-Kaltenegger, Verhaltenstherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Lebens- und Sozialberaterin, Diplom Pädagogin
- Inhalte:** Die Pubertät ist eine Entwicklungsphase, die ein Mensch im Verlauf seines Lebens durchläuft. Ihr Verlauf wird von der bisherigen Entwicklung beeinflusst und sie selbst hat Einfluss auf die nachfolgenden Lebensabschnitte.
Jede Entwicklungsphase trägt den Menschen bestimmte Aufgaben heran, die es zu bewältigen gilt.
Wer sich an seine eigene Jugendphase erinnert, weiß, dass in diesem Alter risikoreiches Verhalten viel stärker Thema ist, als dies bei Erwachsenen der Fall ist. Man lotet Grenzen aus und sucht den Kick, die intensive emotionale Erfahrung. Ist es schnelles Fahren mit Moped oder Auto, übersteigter Konsum von alkoholischen Getränken, Ausprobieren von Drogen, Springen von Klippen, Diebstahl als Nervenkitzel oder dergleichen. Junge Menschen fühlen sich beinahe getrieben solche Erfahrungen zu machen.
Grenzverhalten gehören zur Entwicklung in der Pubertät – doch wie weit/kann mein Kind gehen? Wo sind die „Grenzen“ erreicht? Wo muss ich Grenzen ziehen? Wann brauche ich Hilfe? Wie kann mein Kind „sich selbst erfahren“?
Informationen über selbstverletzendes Verhalten, Essstörungen, Alkohol/Drogen in der Pubertät und der Umgang damit werden in dieser Veranstaltung thematisiert.
Fachvortrag & Diskussion.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

MEIN KIND, SEINE MEDIEN UND ICH

Chancen und Risiken der Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen

- Kursnummer:** 67
- Termine:** 15. Mai, 20. Nov. 2017
jeweils 18.30 – 20.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- KursleiterInnen:** Julia Fraunberger, Bakk.Komm. BA und Mag. Martin Seibt, Geschäftsführer und pädagogischer Leiter der Aktion Film, www.imb-salzburg.at
- Inhalte:** Als Elternteil möchte man sein Kind vor allen Gefahren bestmöglich schützen. Gleichzeitig ist es einem auch wichtig, dass sein Kind selbstständig auf Entdeckungsreise geht, Neues lernt und wichtige Kompetenzen für die spätere Alltags- und Arbeitswelt erlernt. Im Laufe des Heranwachsens lernen Kinder heute den Umgang mit dem Computer und dem Internet wie das Lesen und Schreiben als eine der Basiskompetenzen eines Menschens. Durch die intensive und regelmäßige Nutzung lernen sie die vielfältigen Möglichkeiten schnell und einfach kennen, sowie für sich und ihre Zwecke zu nutzen. Vor allem, wenn es um den Computer und das Internet geht, das vielfältige Chancen und Möglichkeiten bietet, geraten Eltern oft in einen Zwiespalt.
„Ab welchem Alter soll mein Kind ein eigenes Handy haben?, Wie lange darf mein Kind online sein?, Wie schütze ich mein Kind vor Risiken?“ – diese und viele weitere Fragen werden in der Veranstaltung aufgegriffen und mit den TeilnehmerInnen diskutiert.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 25 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung



ERWACHSEN WERDEN JA, ABER WIE?

- Kursnummer:** 68
- Termine:** 13. Juni, 28. Nov. 2017
jeweils 18.00 – 20.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Pavo Janjic-Baumgartner, Diplomsozialarbeiter, Leiter einer Jugendberatungsstelle, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen und Eltern, eingetragener Mediator in freier Praxis
- Inhalte:** Mit der Pubertät beginnt das Erwachsenwerden. In unserer Zeit braucht es dann aber noch einige Jahre bis sich junge Menschen tatsächlich beginnen zu verselbständigen. Gerade dann, wenn es um die Frage der Ablösung von den Eltern geht und die Vorbereitung auf die konkrete Umsetzung zur Verselbständigung ansteht, beginnt bei vielen Heranwachsenden eine neue Phase der Rebellion. Viele Unsicherheiten sowohl aufseiten der jungen Erwachsenen als auch aufseiten der Eltern erschweren die gewünschte Ablösung und führen zu Konflikten zwischen Eltern und ihren Kindern. Diese Ablösungskonflikte können viel Kraft kosten, ohne dass sie zum gewünschten Ergebnis führen.
An diesem letzten Abend aus der Reihe „Entwicklungsfenster Jugendphase“ widmen wir uns folgenden Themen- und Fragestellungen:
- Grundsätzliche Inputs zur späten Jugendphase aus verschiedenen Forschungsgebieten
 - Warum haben junge Menschen von heute Angst vor dem Erwachsen werden?
 - Was müssen Eltern beachten, damit sie trotz Schwierigkeiten die Ablösung ihres Kindes fördern können?
 - Was sollte unbedingt bedacht werden, damit Ablösungskonflikte nicht beginnen den Lebensalltag zu dominieren?
 - Fragen der TeilnehmerInnen, die sich aus den vorherigen Veranstaltungen aus dieser Reihe ergeben haben.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, Rechnung per Post
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** www.salk.at/bildung

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2017

Jänner

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
09. Jänner	14.00-16.00	Stillgruppe	21. Jänner	09.00-12.00	Tragekurs
09. Jänner	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	23. Jänner	14.00-16.00	Stillgruppe
11. Jänner	12.45-14.45	Infant Handling	23. Jänner	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
11. Jänner	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt	24. Jänner	18.00-20.00	Liebevolles Ja & klares Nein
13. Jänner	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	25. Jänner	12.45-14.45	Infant Handling
16. Jänner	14.00-16.00	Stillgruppe	25. Jänner	18.30-21.30	Information AK
16. Jänner	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	26. Jänner	19.00-21.00	Forum für Väter
18. Jänner	18.30-21.30	Babypflege	27. Jänner	09.00-11.00	Stillvorbereitung
20. Jänner	18.00-21.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 1 Teil 1	30. Jänner	14.00-16.00	Stillgruppe
21. Jänner	09.00-16.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 1 Teil 1	30. Jänner	20.00-22.00	Schülerjahre –Teil 1
			31. Jänner	17.30-19.00	Feinfühlbarkeit

Februar

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. Februar	12.45-14.45	Infant Handling	20. Februar	14.00-16.00	Stillgruppe
01. Februar	18.00-20.00	Kinder in Ruhe wachsen lassen – Elternkompetenz 1	20. Februar	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
03. Februar	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	20. Februar	16.30-18.30	Reanimation
03. Februar	18.00-21.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 1 Teil 2	21. Februar	19.30-21.00	Bastelspass
04. Februar	09.00-16.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 1 Teil 2	22. Februar	18.30-21.30	Babypflege
06. Februar	14.00-16.00	Stillgruppe	23. Februar	18.30-20.30	Entwicklung des Kindes im Mutterleib
06. Februar	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	24. Februar	09.00-11.00	Babies haben Bedürfnisse
06. Februar	18.30-21.30	Erste Hilfe	24. Februar	11.30-13.00	Tragen des Bauches
06. Februar	20.00-22.00	Schülerjahre – Teil 2	24. Februar	17.00-20.00	Pfiffige Rezepte f.kleine Leute
07. Februar	16.30-19.00	Baby isst mit	25. Februar	09.00-12.00	Trageworkshop
07. Februar	18.30-20.30	Spracherwerb	25. Februar	09.00-17.00	Famoses, Elternschulung
08. Februar	18.30-21.30	Stoffwindel ist zurück	25. Februar	09.00-17.00	Famoses, Elternschulung
13. Februar	14.00-16.00	Stillgruppe	27. Februar	14.00-16.00	Stillgruppe
13. Februar	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	27. Februar	16.30-18.30	Babymassage Teil 1
15. Februar	12.45-14.45	Infant Handling	27. Februar	17.00-19.00	Trotzphase
			27. Februar	19.30-21.30	Abschied von der Windel

März

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. März	12.45-14.45	Infant Handling	10. März	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
01. März	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt	11. März	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Work- shop für werdende Eltern
03. März	09.00-11.00	Stillvorbereitung	13. März	14.00-16.00	Stillgruppe
03. März	17.00-19.00	Beikost	13. März	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
06. März	14.00-16.00	Stillgruppe	14. März	14.00-16.00	Homöopathie
06. März	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	14. März	18.30-21.30	Babypflegkurs für Väter
06. März	19.30-20.30	Eltern-Kind-Bindung Vortrag	15. März	12.45-14.45	Infant Handling
07. März	16.00-17.30	SIDS	15. März	18.00-20.30	Sex. Missbrauchs-Prävention 1
07. März	19.30-21.00	Begabtenförderung 4-7jährige	17. März	17.30-19.00	Babymassagekurs Väter Teil 1
08. März	18.00-20.00	Kinder in Ruhe wachsen lassen – Elternkompetenz 2	20. März	14.00-16.00	Stillgruppe
09. März	19.00-21.00	Wir und unsere Enkelkinder	20. März	16.30-18.00	Babymassage Teil 1

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2017

März

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
20. März	19.00-20.30	Mein Papa bleibt cool	27. März	16.30-18.00	Babymassage Teil 2
21. März	14.00-15.30	Impfungen	27. März	18.30-21.30	Erste Hilfe
21. März	18.00-20.00	Pubertät	28. März	18.00-20.00	Wütend oder hilflos
22. März	18.00-20.30	Sex. Missbrauchs-Prävention 1	29. März	09.30-11.00	Zahngesundheit
22. März	18.30-21.30	Babypflege	29. März	18.30-20.30	Bleib locker Mann
24. März	17.30-19.00	Babymassagekurs Väter Teil 2	29. März	18.30-20.30	Information AK
25. März	09.00-12.00	Trageworkshop	31. März	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
27. März	14.00-16.00	Stillgruppe			

April

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. April	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Workshop, mit Kindern von 0-6 LM	20. April	16.00-17.30	Das fiebernde Kind/Medizin
03. April	14.00-16.00	Stillgruppe	21. April	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
03. April	16.30-18.00	Babymassage Teil 3	21. April	17.00-19.00	Beikost
03. April	16.30-18.30	Reanimation	22. April	09.00-12.00	Trageworkshop
03. April	18.30-21.00	Wickel & Co / SS	24. April	09.00-12.00	Wadenwickel & Co/ Familie Teil 1
05. April	12.45-14.45	Infant Handling	24. April	14.00-16.00	Stillgruppe
05. April	18.00-20.00	Kinder in Ruhe wachsen lassen – Elternkompetenz 3	24. April	16.30-18.00	Trennung/Scheidung
06. April	16.00-17.30	Wenns juckt - Allergien	25. April	16.30-19.00	Baby isst mit
06. April	18.00-19.30	Der gesunde Strampler	25. April	19.30-21.00	Begabtenförderung (2-3 Jahre)
10. April	14.00-16.00	Stillgruppe	26. April	18.30-21.30	Babypflege
19. April	12.45-14.45	Infant Handling	27. April	19.00-21.00	Forum für Väter
19. April	16.30-18.00	Alles rund um die Geburt	28. April	09.00-11.00	Stillvorbereitung
			28. April	17.00-20.00	Pfiffige Rezepte

Mai

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
02. Mai	18.00-20.00	Risikoverhalten	15. Mai	14.00-16.00	Stillgruppe
02. Mai	18.00-20.00	Wie schütze ich mein Kind	15. Mai	16.30-18.00	Babymassage Teil 2
03. Mai	18.30-21.30	Stoffwindel ist zurück	15. Mai	18.30-20.30	Mein Kind, seine Medien und ich
05. Mai	10.00-12.00	Kneipen für Babies/ Kleinkinder	16. Mai	14.00-16.00	Homöopathie
08. Mai	14.00-16.00	Stillgruppe	17. Mai	12.45-14.45	Infant Handling
08. Mai	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	18. Mai	18.30-20.30	Entwicklung des Kindes
08. Mai	19.00-20.30	Eltern-Kinder-Bindung Vortrag	20. Mai	09.00-12.00	Trageworkshop
09. Mai	16.00-17.30	SIDS	22. Mai	14.00-16.00	Stillgruppe
09. Mai	18.30-20.30	Spracherwerb	22. Mai	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
10. Mai	12.45-14.45	Infant Handling	22. Mai	18.00-20.00	Geschwisterbeziehungen
12. Mai	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	24. Mai	18.30-21.30	Babypflege
13. Mai	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Work- shop für werdende Eltern	29. Mai	14.00-16.00	Stillgruppe
15. Mai	09.00-12.00	Wadenwickel & Co/ Familie Teil 2	30. Mai	18.30-21.30	Babypflegkurs für Väter
			31. Mai	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2017

Juni

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
02. Juni	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	19. Juni	16.30-18.30	Reanimation
07. Juni	12.45-14.45	Infant Handling	19. Juni	17.00-19.00	Trotzphase
09. Juni	09.00-11.00	Babies haben Bedürfnisse	19. Juni	19.30-21.30	Abschied von der Windel
09. Juni	11.30-13.00	Tragen des Bauches	21. Juni	18.30-21.30	Babypflege
12. Juni	14.00-16.00	Stillgruppe	23. Juni	10.00-12.00	Kneippen
12. Juni	18.30-21.30	Erste Hilfe	23. Juni	17.00-19.00	Beikost
13. Juni	18.00-20.00	Erwachsen werden, ja aber wie?	24. Juni	09.00-12.00	Trageworkshop
14. Juni	09.00-11.00	Schlafen und wachen	26. Juni	14.00-16.00	Stillgruppe
14. Juni	12.45-14.45	Infant Handling	27. Juni	17.30-19.00	Feinfühligkeit
14. Juni	18.30-20.30	Bleib locker Mann	29. Juni	19.00-21.00	Forum für Väter
14. Juni	18.30-20.30	Information AK	30. Juni	09.00-11.00	Stillvorbereitung
19. Juni	14.00-16.00	Stillgruppe			

Juli

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
03. Juli	14.00-16.00	Stillgruppe	15. Juli	09.00-12.00	Trageworkshop
04. Juli	16.30-19.00	Baby isst mit	17. Juli	14.00-16.00	Stillgruppe
05. Juli	16.30-18.00	Alles rund um die Geburt	24. Juli	14.00-16.00	Stillgruppe
10. Juli	14.00-16.00	Stillgruppe	31. Juli	14.00-16.00	Stillgruppe
12. Juli	18.30-21.30	Babypflege			

August

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
07. August	14.00-16.00	Stillgruppe	26. August	09.00-12.00	Trageworkshop
14. August	14.00-16.00	Stillgruppe	28. August	14.00-16.00	Stillgruppe
21. August	14.00-16.00	Stillgruppe			

September

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
04. September	14.00-16.00	Stillgruppe	23. September	09.00-12.00	Trageworkshop
04. September	17.00-19.00	Trotzphase	25. September	14.00-16.00	Stillgruppe
04. September	19.30-21.30	Abschied von der Windel	25. September	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
11. September	14.00-16.00	Stillgruppe	25. September	19.00-20.30	Eltern-Kind-Bindung Vortrag
11. September	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	25. September	19.00-20.30	Mein Papa bleibt cool
12. September	16.00-17.30	SIDS	26. September	14.00-16.00	Homöopathie
13. September	16.30-18.00	Alles rund um die Geburt	26. September	18.00-20.00	Pubertät braucht Eltern
14. September	18.30-20.30	Entwicklung des Kindes	27. September	12.45-14.45	Infant Handling
15. September	09.00-11.00	Stillvorbereitung	27. September	18.30-21.30	Die Stoffwindel ist zurück
18. September	14.00-16.00	Stillgruppe	28. September	19.00-21.00	Forum für Väter
18. September	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	28. September	19.00-21.00	Wir und unsere Enkelkinder
19. September	18.00-20.00	Wie schütze ich mein Kind	29. September	09.00-11.00	Babies haben Bedürfnisse
20. September	12.45-14.45	Infant Handling	29. September	11.30-13.00	Tragen des Bauches
20. September	18.30-21.30	Babypflege	29. September	17.00-20.00	Pfiffige Rezepte für kleine Leute
21. September	14.00-17.30	Wenns juckt /Allergien	30. September	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Workshop für werdende Eltern
22. September	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern			
22. September	17.00-19.00	Beikost			

Oktober

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
02. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe	03. Oktober	18.00-20.00	Liebevolles Ja klares Nein
02. Oktober	16.30-18.00	Trennung/Scheidung	04. Oktober	09.00-11.00	Schlafen und Wachen
02. Oktober	18.30-21.30	Erste Hilfe	04. Oktober	18.30-20.30	Bleib locker Mann

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2017

Oktober

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
04. Oktober	18.30-20.30	Information AK	18. Oktober	12.45-14.45	Infant Handling
05. Oktober	18.00-19.30	Der gesunde Strampler	18. Oktober	16.30-18.00	Alles rund um die Geburt
06. Oktober	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	20. Oktober	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
09. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe	20. Oktober	17.30-19.00	Babymassagekurs Väter Teil 2
09. Oktober	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	21. Oktober	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Workshop mit Kindern von 0-6 LM
09. Oktober	16.30-18.30	Reanimation	23. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe
09. Oktober	20.00-22.00	Schülerjahre Teil 1	23. Oktober	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
10. Oktober	18.30-21.30	Babypflegekurs für Väter	23. Oktober	18.30-20.30	Wickel & Co /SS
11. Oktober	12.45-14.45	Infant Handling	23. Oktober	20.00-22.00	Schülerjahre Teil 2
11. Oktober	19.30-21.00	Bastelspass	24. Oktober	16.00-17.30	SIDS
13. Oktober	17.30-19.00	Babymassagekurs Väter Teil 1	24. Oktober	19.30-21.00	Begabtenförder. (2-3 Jahre)
14. Oktober	09.00-17.00	Famoses, Elternschulung	25. Oktober	18.30-21.30	Babypflege
15. Oktober	09.00-17.00	Famoses, Elternschulung	28. Oktober	09.00-12.00	Trageworkshop
16. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe	30. Oktober	09.00-12.00	Wickel & Co/Familie Teil 1
16. Oktober	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	30. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe
16. Oktober	18.00-20.00	Geschwisterbeziehungen	31. Oktober	18.00-20.00	Risikoverhalten
17. Oktober	14.00-15.30	Impfungen	31. Oktober	18.30-20.30	Spracherwerb
17. Oktober	16.30-19.00	Baby isst mit			
17. Oktober	18.00-20.00	Wütend oder Hilflos			

November

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
03. November	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	15. November	09.30-11.00	Zahngesundheit
03. November	18.00-21.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 2 Teil 1	15. November	12.45-14.45	Infant Handling
04. November	09.00-16.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 2 Teil 1	15. November	18.30-20.30	Bleib locker Mann
06. November	14.00-16.00	Stillgruppe	15. November	18.30-20.30	Information AK
06. November	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	16. November	18.30-20.30	Entwicklung des Kindes im Mutterleib
06. November	17.00-19.00	Trotzphase	17. November	17.00-19.00	Beikost
06. November	19.30-21.30	Abschied von der Windel	18. November	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Workshop für werdende Eltern
07. November	17.30-19.00	Feinfühligkeit	20. November	14.00-16.00	Stillgruppe
08. November	12.45-14.45	Infant Handling	20. November	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
08. November	18.00-20.00	Sex. Missbrauchs-Prävention 1	20. November	18.30-20.30	Mein Kind seine Medien und ich
09. November	16.00-17.30	Das fiebernde Kind/Medizin	21. November	14.00-16.00	Homöopathie
09. November	19.00-21.00	Forum für Väter	22. November	18.00-20.30	Sex. Missbrauchs-Prävention 2
10. November	09.00-11.00	Stillvorbereitung	22. November	18.30-21.30	Babypflege
10. November	17.00-20.00	Pfiffige Rezepte	24. November	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
13. November	09.00-12.00	Wickel & Co/Familie Teil 2	25. November	09.00-12.00	Trageworkshop
13. November	14.00-16.00	Stillgruppe	27. November	14.00-16.00	Stillgruppe
13. November	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	28. November	16.00-17.30	SIDS
13. November	19.00-20.30	Eltern-Kind-Bindung Vortrag	28. November	18.00-20.00	Erwachsen werden, ja aber wie?
14. November	18.00-20.00	Wie schütze ich mein Kind	29. November	16.30-18.00	Alles rund um die Geburt
14. November	19.30-21.00	Begabtenförder. (4-7 Jahre)			

Dezember

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. Dezember	18.00-21.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 2 Teil 2	06. Dezember	12.45-14.45	Infant Handling
02. Dezember	09.00-16.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 2 Teil 2	11. Dezember	14.00-16.00	Stillgruppe
04. Dezember	14.00-16.00	Stillgruppe	13. Dezember	12.45-14.45	Infant Handling
			15. Dezember	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
			18. Dezember	14.00-16.00	Stillgruppe

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

DER ELTERNSCHULE



DKKS Sabine Adlgasser, IBCLC

Dipl. Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin,
IBCLC

s.adlgasser@salk.at



DKKP Johann Binter, IBCLC

Diplomierter Kinderkrankenpfleger,
Still- und Laktationsberater,
Babymassagekursleiter

j.binter@salk.at



DGKP Andrea Baier-Gutfertinger

STL, Wochenbettstation,
Allgemeine Klasse

a.baier-gutfertinger@salk.at



DGKP Gabriele Brandstätter,
IBCLC

Dipl. Gesundheits- und Kranken-
schwester, Still- und Laktations-
beraterin, IBCLC

g.brandstaetter@salk.at



Dr. Jan Bauer

OA für Kinder- und
Jugendchirurgie

j.bauer@salk.at



DKKS Bärbl Buchmayr-Meisriemel

Diplomierte Kinderkranken-
schwester, Wickelfachfrau

office@baerbl-buchmayr.com



Dr. Pavel Basek, PhD

Facharzt für Kinder- und
Jugendheilkunde

p.basek@salk.at



DKKS Martina Buchsbaum, IBCLC

Still- und Laktationsberaterin,
Babymassagekursleiterin,
Zertifizierte Trageberaterin

m.buchsbaum@salk.at



DGKP Renate Bayer

Diplomierte Gesundheits- und
Krankenschwester, Kinaesthetics
Trainerin für Infant Handling
Cantienica Trainerin

r.bayer@salk.at



Dr. Verena Bürkle

Kinderzahnärztin

info@kinderzahnärztin-buerkle.at



Isolde Bertram

Lebens- und Sozialberaterin
Projekt „Alleinerziehende Mütter
und Väter“ bei Frau & Arbeit,
Salzburg

i.bertram@frau-und-arbeit.at



Sabine Dietmann

Hebamme

sabine.dietmann@aon.at

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

DER ELTERNSCHULE



Dipl. Heb. Maria Eisl, IBCLC

Dipl. Hebamme im Pflegedienst,
Still- und Laktationsberaterin,
IBCLC

m.eisl@salk.at



Dr. André Golser

Facharzt für Kinder- und
Jugendheilkunde

info@dr-golser.at



Mag.ª Barbara Engländer

Klinische- und Gesundheits-
psychologin

barbara@englaender.at



Katrin Hanschke

www.glitzerling.de



Julia Fraunberger, MA

JuliaSophie.Fraunberger@stud.
sbg.ac.at

www.aktion.film.at



Dr.ⁱⁿ Erna Hattinger-Jürgenssen,
IBCLC

Fachärztin für Kinder- und
Jugendheilkunde, Neonatologie
und pädiatrische Intensivmedizin

e.hattinger@salk.at



Dr. Holger Förster

Facharzt für Kinder- und Jugend-
heilkunde, ÖAK Diplom Homöo-
pathie und Sportmedizin

ordination@dr-foerster.at



Verena Heu, MAS, IBCLC

Diätologin

v.heu@salk.at



Elisa Gulfer, BSc

Diätologin

e.gulfer@salk.at



Dr.ⁱⁿ Edda Hofstätter, IBCLC

Fachärztin für Kinder und
Jugendheilkunde

e.hofstaetter@salk.at



Mag. Hannes Goditsch

Psychotherapeut, Jurist

hannesh Herbert.goditsch@utanet.at



Sylke Holzapfel

Physiotherapeutin

s.holzapfel@salk.at

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

DER ELTERNSCHULE



Susanne Hölzl, MA
Begleiterin und Beraterin von
Tageseltern, Eltern & Pädago-
ginnen
susanne.hoelzl@zuendhoelzl.at



Katharina Lichtblau, MBA
Erziehungswissenschaften
katharina.lichtblau@yahoo.com



Pavo Janjic-Baumgartner
Diplomsozialarbeiter, Mediator
Leiter einer Jugendberatungsstelle
mediation@icubic.at



Dr. Johannes von Lorentz
Facharzt für Kinder- und
Jugendheilkunde
h.vonlorentz@salk.at



DGKS Karoline Kinsky BA
Sexualpädagogin/Sexual-Paar-
beratung
Family Lab Seminarleiterin
karolinekinsky@googlemail.com



Elisabeth van Merkestijn, BEd MA
Krabbelstubenpädagogin und
ehem. Leiterin
sissivanmerkestijn@gmail.com



DKKS Margit Klaushofer
Dipl. Kinderkrankenschwester
Babymassagekursleiterin
margit.klaushofer@sbg.at



Tamara Meyhöfer
Leitende Hebamme, Kreißsaal
t.meyhoefer@salk.at



Katharina Knapp
Kindergartenpädagogin mit
Zusatzqualifikation
Motopädagogik
knapp.kathi@gmail.com



Eva Moser
Prävention Verein Selbstbewusst
kontakt@selbstbewuoft.at



Mag.ª Simone Kreuzberger
Heil- und Sonderpädagogin
s.kreuzberger@gmx.net



Dr.ª Paulmichl Katharina
Kinderassistentärztin
k.paulmichl@salk.at

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

DER ELTERNSCHULE



Mag.ª Penz Sabrina
Juristin der AK
Sabrina.Penz@ak-salzburg.at



Lebenshilfe
Mag.ª Andrea Rothbucher
Dipl. Pädagogin, Dipl. Partner-
Familienberaterin, Mitarbeiterin
der Familienberatung
andrea.rothbucher@gmx.net



Christina Pittner
Dipl. Soz. Pädagogin(FH)
PEKIP® Gruppenleiterin
tina.pittner@gmail.com



Mag.ª Daniela Römer
Prävention
Verein Selbstbewusst
kontakt@selbstbewusst.at
www.selbstbewusst.at



Bianca Plörer
bianca@salzburg-musictogether.eu



Dr. Schaffert Matthias
Facharzt für Kinder- und
Jugendchirurgie i.A.
m.schaffert@salk.at



Caroline Prantner-Kaltenegger
Lebens- und Sozialberaterin,
Dipl. Pädagogin
c.prantner@a1.net



DKKS Monika Schilcher
Dipl. Kinderkrankenschwester
Babymassagekursleiterin
m.schilcher@sbg.at



Dr. Christian Rauscher
Facharzt für Kinder- und Jugend-
heilkunde, Leitender Oberarzt
Neuropädiatrie, Famoses
Elterntainer
c.rauscher@salk.at



Melanie Schneider-Kornmesser
Mutter von 2 Frühchen,
Psychotherapeutin in integrativer
Gestalttherapie und Säuglingspsy-
chotherapie, SAFE® Mentorin
praxis@schneider-kornmesser.at



Mag.ª Angelika Riedl
Zertifizierte Trageberaterin der
Trageschule Dresden
angelika@babytragen.cc



Mag. Florian Schmid
Österr. Zentrum f. Begabtenför-
derung u. Begabungsforschung
(ÖZBF)
florian.schmid@oezbf.at

REFERENTINNEN UND REFERENTEN DER ELTERNSCHULE



Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl
Vorstand der Universitätsklinik für
Kinder- und Jugendheilkunde
w.sperl@salk.at



Monika Wachter-Hofer
Diätologin
m.hofer@salk.at



DKKS Martina Steiner, IBCLC
Dipl. Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin,
IBCLC
mar.steiner@salk.at



Dr. Christof Weisser
Facharzt für Kinder- und Jugend-
heilkunde, Neonatologie und
pädiatrische Intensivmedizin
c.weisser@salk.at



Gudrun Sturm
TEH-Praktikerin
gudrun.sturm@lebenswanderer.at
www.lebenswanderer.at



Dr. in Christa Wienerroither
Klinische Psychologin
Ambulanz für Schrei-, Schlaf-
und Fütterungsstörungen
c.wienerroither@salk.at



Dr. in Elisabeth Swoboda
Logopädin
e.swoboda@gmx.at



Michaela Ziegler
Staatl. zertifizierte Erwachsenen-
bildnerin
chefin@dieeigenmarke.at



DKKS Treiblmaier Irene/FND
Famosestrainerin
Epilepsiefachberaterin
i.treiblmaier@salk.at

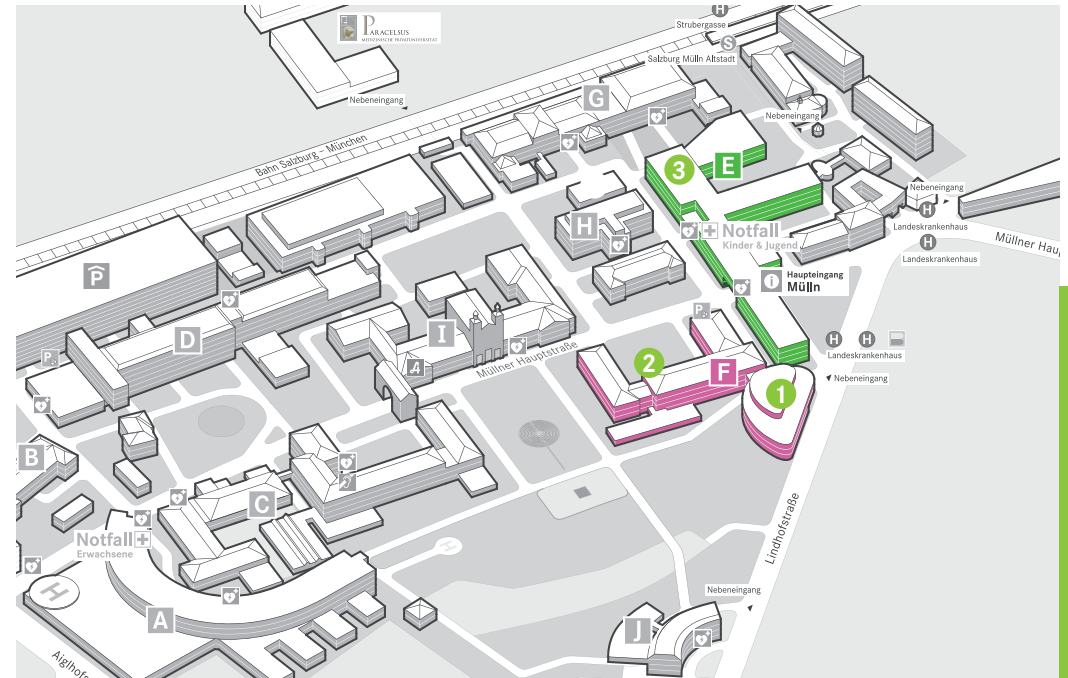


Dr. Christian Zuchna
Gynäkologe
praxis@christianzuchna.at



DGKP Hildegard Vahltler
STL, Wochenbettstation
Sonderklasse
h.vahltler@salk.at

VERANSTALTUNGSRÄUME DER ELTERNSCHULE



1 Elternschule am Eltern-Baby-Zentrum

Die Elternschule (Gruppenraum und Vortragsraum) befindet sich im Tiefgeschoß des Eltern-Baby-Zentrums. Bitte nach der Einfahrt Mülln ins LKH die erste Straße links abbiegen, anschließend den Haupteingang in das Eltern-Baby-Zentrum nehmen - hier gelangen Sie mittels Lift oder Treppe in das Tiefgeschoß.

2 Gymnastiksaal der UK für Frauenheilkunde, Haus F

Der Gymnastiksaal befindet sich im Tiefgeschoß des alten Gebäudetraktes der UK für Frauenheilkunde. Bitte nach der Einfahrt Mülln ins LKH die zweite Straße links abbiegen, anschließend den Haupteingang in die Frauenheilkunde nehmen - hier gelangen Sie mittels Lift oder Treppe in das Tiefgeschoß.

3 Klassenzimmer ReKIZ, Kinderspital Haus E

Eingang Haus E über Ambulanz Kinderspital, folgen Sie der Beschilderung für „Klassenzimmer ReKiz“.

Aufgrund der begrenzten Parkmöglichkeit im Gelände der SALK bitten wir Sie, auch die Parkgelegenheiten an der Lindhofstrasse oder in der blauen Zone in den angrenzenden Straßen bzw. die optimale Erreichbarkeit durch öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen.

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsges.m.b.H.

Für den Inhalt verantwortlich: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl

Redaktion: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; Leiterin der Elternschule und Praktikerin für Cranio Sacrale Impulsregulation.

Druck- und Satzfehler vorbehalten. Änderungen bei Terminen behalten wir uns vor.

Auflage: 10.000 Stück

Gestaltung: sapp+scheufele OG, www.sappundscheufele.at

Fotos: shutterstock, www.shutterstock.at

Druck: Samson Druck GmbH, www.samsondruck.at



Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsges.m.b.H.

Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

Landeskrankenhaus Salzburg | Eltern-Baby-Zentrum-Salzburg

A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstr. 48 | Telefon: +43 (0)5 7255 – 26207

elternschule@salk.at | www.salk.at