

**ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN /
ELTERN-BABY-ZENTRUM SALZBURG**

UK für Kinder- und Jugendheilkunde und Division für
Neonatologie, UK für Kinder- und Jugendchirurgie,
UK für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der PMU



**UNIKLINIKUM
SALZBURG**
LANDESKRANKENHAUS

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl,
Mag.^a Mick Weinberger, Stabsstelle für Unternehmenskommunikation und Marketing

Redaktion: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; Leiterin der Elternschule und Praktikerin für
Cranio Sacrale Impulsregulation

Herausgeber: Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsges.m.b.H.

Gestaltung: sapp+scheufele OG, www.sappundscheufele.at

Fotos: shutterstock

Druck: Samson Druck GmbH, www.samsondruck.at



PROGRAMM 2016



Gemeinnützigen Salzburger Landeskliniken Betriebsges.m.b.H.

Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität | Landeskrankenhaus Salzburg

A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstr. 48 | +43(0)662 4482-4787 | elternschule@salk.at | www.salk.at





**„DREI DINGE SIND UNS AUS DEM PARADIES GEBLIEBEN:
DIE STERNE, DIE BLUMEN UND DIE KINDER.“**

Dante Alighieri

KONZULTACIJE ZA DOSELJENICE DOSELJENIKE U KLINICI SALK

LEKARSKE KONSULTACIJE ZA MIGRANTE MIGRANTIKINJE NA SALK-U



MIGRANTINNEN-SPRECHSTUNDE IN DEN SALK

4

DGKS Simona Feierabend



Sonderausbildung Pflege im OP
Akad. Gesundheitsbildnerin

Sprachen/Jezik
Bosnisch/Bosanski, Kroatisch/Hrvatski,
Serbisch/Srpski

Tel.: 0662-4482-57580

Email: s.feierabend@salk.at

Wann/Kada: Mittwoch/Srijeda, 16-18h
Wo: Landeskrankenhaus Salzburg,
Kinderklinik/Haus Ost; Gebäude K6,
Erdgeschoß

Mjesto: Pokrajinska bolnica Salzburg,
Klinika za dječje bolesti/istočna zgrada,
zgrade K6, prizemlje

Mesto: Pokrajinska bolnica Salzburg,
Klinika za dečje bolesti - objekat istočno,
zgrade K6, prizemlje

DGKP Recep ALTAS



Sonderausbildung in Intensiv-
pflege

Sprache/Lisan
Türkisch/Türkçe

Tel. 0662/4482-57580

Email: r.altas@salk.at

Wann: Jeden 2. Donnerstag im Monat,
16-18 Uhr

Tarih: Her ayın 2. Perşembesi, Saat 16 ile
18 arası

Wo: Landeskrankenhaus Salzburg, Kinder-
klinik, Haus Ost, Gebäude K6, Erdgeschoß

Yeri: Salzburg Devlet Hastanesi, Çocuk
Polikliniği, Zemin kat K 6 no.lu Bina

DGKP Ajat Kastrati



Sprachen/Jezik
Albanisch/Shqip, Bosnisch/
Bosanski, Kroatisch/Hrvatski,
Serbisch/Srpski, Mazedonisch/
Makedonski

Tel. 0662/4483-2660

Email: a.kastrati@salk.at

Wann/Kada: Montag/Ponedjeljak/
Ponedjeljak, 16-18h

Wo: Christian-Doppler-Klinik Salzburg,
Pflegedirektion, Gebäude 31, Erdgeschoß

Mjesto: Klinika Christian Doppler Salzburg,
uprava za skrb, zgrade 31, prizemlje

Mesto: Klinika Christian Doppler Salzburg,
uprava za negu, zgrade 31, prizemlje

„So wie der Mensch eine Einheit von Körper, Geist und Seele ist, so ist die Elternschule eine Einheit von kompetentem Wissen, Austausch und Herzlichkeit!“

LIEBE ELTERN! SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN!

Durch das Wegfallen der Großfamilien besteht ein zunehmender Bedarf an Beratungsangeboten für junge Eltern. In den Kursen, Vorträgen oder auch in Workshops an der Elternschule wird ein Wissen in unterschiedlichen Bereichen wie z. B. Schwangerschaft, Babypflege, Babyernährung, Kneipen für Babys und Kleinkinder, Unfallverhütung bis hin zu Unterstützungen in den Themen der Pubertät für die Familien angeboten.

Somit möchte die Elternschule am Kinderzentrum der Salzburger Landeskliniken einen wesentlichen Beitrag zur Optimierung professioneller Information und Beratung für viele Familien empfehlen und Sie gern bei unseren Kursen begrüßen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzliche Grüße

DKKS Rosemarie Huber, IBCLC

LEITUNG DER ELTERN SCHULE



DKKS Rosemarie Huber, IBCLC

Information:

Di, Mi und Fr jeweils 08.00 - 12.00 Uhr

Tel.: +43 (0)662 4482-4787, Mobil: +43 (0)676 89972 4787
elternschule@salk.at - Anmeldung ausschließlich per Email

ADMINISTRATION



Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at,

Fax: +43 (0)662 4482-2007

Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen!

Unser Kursangebot finden Sie unter www.salk-elternschule.at

Bei Stornierung der Anmeldung bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden keine Stornogebühren verrechnet. Bei Stornierung ab 4 Wochen vor der Veranstaltung wird, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in nominiert wird, eine Stornogebühr in Höhe von 100% der Teilnahmekosten verrechnet.

5

Willkommen

LIEBE ELTERN!

Die Elternschule am Kinderzentrum der Salzburger Landeskliniken entwickelte sich binnen acht Jahren zu einer äußerst erfolgreichen Fortbildungsreihe für werdende und junge Eltern und ist zu einer fixen Einrichtung geworden. Zählte sie im Jahre 2011 rund 5.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer inkl. Kinder, so waren es 2014 bereits mehr als 15.000! Besonders großer Beliebtheit erfreut sich die Infoveranstaltung für werdende Eltern mit monatlich an die 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Hier wird nicht nur Wissen und Information für Mütter und Väter vermittelt, sondern es werden auch die spitzenmedizinischen Einrichtungen unseres Hauses rund um Schwangerschaft, Geburt und Kindesalter präsentiert.

Vom Geburtsvorbereitungskurs über Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder bis zu Themen, die in der Pubertät aktuell werden, wird eine Vielfalt an Spezialthemen in Kursen und Vorträgen behandelt. Als Vortragende agieren im Haus tätige Ärztinnen und Ärzte, Pflegeexpertinnen- und -experten, aber auch Externe. So kann das Angebot unserer Elternschule durch Aufklärung und Prävention zu einem gesunden Start ins Leben beitragen.



Priv.-Doz. Dr. Paul Sungler
Geschäftsführer



Ärztlicher Beirat:



Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl
Vorstand der Universitätsklinik für
Kinder- und Jugendheilkunde



Priv.-Doz. Dr. Martin Wald
Leiter der Division für Neonatologie an der
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde



Prim. Univ.-Prof. Dr. Roman Metzger
Vorstand der Universitätsklinik für
Kinder- und Jugendchirurgie



Prim. Univ.-Prof. Dr. Thorsten Fischer
Vorstand der Universitätsklinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe mit Perinatologie

Pflegerischer Beirat:



DGKS Margret Hader, Pflegedirektorin
LKH Salzburg, Universitätsklinikum der
Paracelsus Privatmedizinische Universität



DGKP Alexander Gruber, BA;
Pflegedienstleitung Kinderzentrum LKH Salzburg,
Universitätsklinikum der PMU

LIEBE MUTTER, LIEBER VATER!

Sie haben gerade das Glück und die Freude einer Elternschaft erfahren oder stehen kurz davor. Nachwuchs bedeutet aber auch eine große Verantwortung und das Treffen von nicht immer leichten Entscheidungen. In vielen Fällen stehen dafür nicht immer fachkundige RatgeberInnen im persönlichen Umfeld zur Verfügung. Wir freuen uns, dass wir Ihnen am Kinderzentrum und in enger Kooperation mit der Frauenklinik und Geburtshilfe im Rahmen der ELTERNSCHULE praktische Hilfestellungen rund um die Schwangerschaft, die Versorgung des Neugeborenen, des Klein- und Schulkindes bis hin zu Fragen in der späteren Pubertät anbieten können. Die Kurse, Workshops und Fachvorträgen aus den unterschiedlichsten Themenbereichen vermitteln nicht nur Wissen und Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind sondern bieten auch die Möglichkeit eines Erfahrungsaustausches. Die ELTERNSCHULE soll sich für Sie als Eltern und besonders für die Gesundheit Ihrer Kinder positiv und hilfreich auswirken.

Es ist uns dabei ein großes Anliegen, die Zusammenarbeit - zwischen den Fachkräften unserer Kliniken und Ihnen als Eltern - zum Wohle Ihrer Kinder zu fördern.

Wir laden Sie herzlich ein, aus den vorliegenden Angeboten zu wählen und freuen uns über Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

DGKS Margret Hader
Pflegedirektorin LKH Salzburg
Universitätsklinikum der Paracelsus
Privatmedizinische Universität

Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl
Vorstand der Universitätsklinik für
Kinder- und Jugendheilkunde Salzburg

LIEBE ELTERN! LIEBE MUTTER, LIEBER VATER!

Ich gratuliere zur Geburt Ihres Kindes oder Ihrer Kinder und wünsche Ihnen einen guten Start in eine schöne neue Zukunft.

Familien verändern sich heute und werden bunter: Wir leben in Mutter-Vater-Kind-, in Regenbogen- oder Patchwork-Familien, als Alleinerzieher/innen, als Paare mit oder ohne Trauschein.

Als Landesrätin ist mir wichtig, dass in unserer Gesellschaft alle Formen des Zusammenlebens Wertschätzung erfahren. Vor allem in der herausfordernden Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt müssen Mutter und Vater qualitätsvolle Angebote schnell vorfinden können.

Die Elternschule Salzburg bietet mit ihrem umfangreichen Programm professionelle Hilfe. Sie ist damit eine gute Begleitung auf dem spannenden Weg mit Kindern. Ich bedanke mich beim gesamten Team für das beherzte Engagement.

Ihnen und Ihrer Familie wünsche ich viel gemeinsame Zeit und viele erfüllende Momente.

Mag.^a Martina Berthold MBA
Landesrätin für Familie und Generationen



LIEBE MUTTER, LIEBER VATER!

Die Geburt eines Kindes ist ein einzigartiges Ereignis. Und wenn ein Kind das Licht der Welt erblickt, werden immer auch Eltern und eine Familie geboren. Damit beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der grundlegende Veränderungen im Leben des Einzelnen, in der Partnerschaft und im gelebten Alltag bedeutet. Für viele ist es eine enorme Herausforderung, sich in dieser neuen Lebenssituation zurechtzufinden.

Es freut mich, dass sich so viele (werdende) Eltern auf dieses Ereignis gut vorbereiten wollen und das Angebot der Elternschule Salzburg in Anspruch nehmen. Die Elternschule Salzburg ist ein kompetenter und verlässlicher Begleiter in dieser wichtigen Zeit und bereichert die Zeit der Schwangerschaft und frühen Elternschaft durch praktische und nützliche Angebote. Die Hebammen, Kinderkrankenschwestern sowie Ärztinnen und Ärzte stehen in jeder Phase mit menschlichem und fachlichem Rat zur Seite.

Als für die Gesundheit und Spitäler ressortverantwortliches Mitglied der Salzburger Landesregierung danke ich allen Verantwortlichen der Elternschule am Kinderzentrum Salzburg für ihr Engagement und das ambitionierte Programm.

Ich wünsche Ihnen eine glückliche und erfolgreiche Elternschaft und Ihrem Kind einen sicheren und gesunden Start ins Leben.

Mag. Dr. Christian Stöckl
Landeshauptmann-Stellvertreter





DIE ELTERNSCHULE – EINE ERFOLGSGESCHICHTE

Die Eltern des Vereins „frühRleben“, vormals „Babytreff“, haben sich bereits vor 20 Jahren dafür eingesetzt, werdenden und jungen Eltern Informationen und praktische Hilfen für die Versorgung ihrer Kinder anzubieten.

Wir haben zunächst, soweit über den Verein finanzierbar, bei Elterntreffen Vorträge entsprechend den Wünschen der jungen Eltern organisiert. Daraus hat sich ein Spektrum an Themen rund um die Geburt entwickelt, dieses Angebot wurde jedoch nur von einem kleinen Kreis der Eltern wahrgenommen.

2007 wurden die vorhandenen Angebote von Franziska Moser, B.A.,M.A. und Prof. Wolfgang Sperl zu einem ersten Elternschulensprogramm weiterentwickelt. Es wurde darauf geachtet, dieses auf die Basis eines durchgehenden medizinischen Konzeptes zu stellen. Ziel war, ein umfassendes Angebot der Elternschule mit Themen von der Geburt bis in die Pubertät zu entwickeln.

Mit 2008 wurde dann die Elternschule im alten Kinderspital-Gebäude offiziell gegründet, das Programm konnte in den nächsten Jahren schrittweise weiter ausgebaut werden.



In den Jahren der Entstehung des Eltern-Baby-Zentrums wuchs das Wissen um die Bedeutung früher Prävention und der Eltern-Kind-Beziehung, die eine Grundlage für die Entwicklung einer psychischen und sozialen Gesundheit darstellt. Es war naheliegend, dass eine Elternschule einen wesentlichen Beitrag zum Aufbau einer optimalen Mutter-Kind-Beziehung leisten kann, damit unsere Kinder die Fähigkeiten bestens entwickeln können. Bei der Projektierung des Eltern-Baby-Zentrums wurde daher der dringende Wunsch, eigene Räumlichkeiten für die Elternschule zu planen, wahrgenommen.

Ich danke allen Entscheidungsträgern, die die Notwendigkeit der Förderung und Unterstützung unserer jungen Eltern erkannt haben und den Sponsoren. Ich danke Frau Franziska Moser, B.A.,M.A., die mit hartnäckiger Kompetenz die Programme, die ReferentInnen sowie die erste Finanzierung der Elternschule zusammen mit Prof. Sperl organisiert hat und Frau DKKS Rosemarie Huber, die diese Arbeit weiterführt. Ich danke Frau Pflegedirektorin Magret Hader, die die Sinnhaftigkeit dieser nachhaltigen Investition erkannt hat und die Elternschule durch die Bereitstellung der personellen Ressourcen sicher gestellt hat.



Dr.ⁱⁿ Erna Hattinger-Jürgensen
Oberärztin, Division für Neonatologie
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde

Projektleitung Eltern-Baby-Zentrum und
Vorsitzende Verein „frühRleben“

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

MODUL A: DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

Kurs Nr. 01	Alles rund um die Geburt – Unser Eltern-Baby-Zentrum	16
Kurs Nr. 02	Geburtsvorbereitungskurse	17
Kurs Nr. 03	Babypflegekurse	18
Kurs Nr. 04	Babybauch und Kreativität	18
Kurs Nr. 05	YOGA für die Schwangerschaft	19
Kurs Nr. 06	Wickel und Co in der Schwangerschaft	20
Kurs Nr. 07	Baby isst mit	20
Kurs Nr. 08	Das Wickeln mit Stoff ist zurück	21
Kurs Nr. 09	Feinfühligkeit – Bedürfnisse des Säuglings erkennen	21
Kurs Nr. 10	Stillvorbereitung – Gesunde Ernährung für das Baby in den sechs Lebensmonaten	23
Kurs Nr. 11	Entwicklung des Kindes im Mutterleib und nach der Geburt	23
Kurs Nr. 12	Eltern-Kind-Bindung / Einführungsvortrag	24
Kurs Nr. 13	Eltern-Kind-Bindung / Workshop für werdende Eltern	24
Kurs Nr. 14	Wohngeld & Kinderbetreuungsgeld & Wiedereinstieg	25

MODUL B: KURSE FÜR VÄTER

Kurs Nr. 15	Forum für Väter	26
Kurs Nr. 16	Vorbereitung auf die Geburt für werdende Väter	27
Kurs Nr. 17	Babypflegekurse	27
Kurs Nr. 18	Babymassagekurse	28

MODUL C: DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN

Kurs Nr. 19a	Rückbildungsgymnastik (ohne Baby)	29
Kurs Nr. 19b	Rückbildungsgymnastik (mit Baby)	30
Kurs Nr. 20	Offene Stillgruppe	31
Kurs Nr. 21	Kinaesthetics Infant Handling Gruppe	31
Kurs Nr. 22	Babymassagekurse	32
Kurs Nr. 23	Tragekurse	34
Kurs Nr. 24	Schlafen und Wachen	34
Kurs Nr. 25	Babies haben Bedürfnisse	35
Kurs Nr. 26	Eltern-Kind-Bindung / Workshop für Eltern mit Kindern in den ersten 6 Lebensmonaten	36
Kurs Nr. 27	Das Baby bekommt seine erste Beikost	37

MODUL D: ELTERN-KIND-GRUPPEN

Kurs Nr. 28	Offene Gesprächsgruppe für Frühcheneltern	38
Kurs Nr. 29	PEKIP® – Prager Eltern Kind Programm	39
Kurs Nr. 30	Spielraum nach Emmi Pikler	40
Kurs Nr. 31	Spielgruppe mit motopädagogischem Schwerpunkt	41
Kurs Nr. 32	Malgruppe für Mutter, Vater und Kind (von 1,5 - 4 Jahre)	42

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

MODUL E: SICHERHEIT

Kurs Nr. 33	Erste Hilfe für Babies und Kleinkinder	43
Kurs Nr. 34	Reanimationskurse für Babies und Kinder	43
Kurs Nr. 35	Unfallverhütung für Babies und Kleinkinder	44
Kurs Nr. 36	SIDS – Prävention plötzlicher Kindstod	44
Kurs Nr. 37	Homöopathie für Babies und Kleinkinder	45
Kurs Nr. 38	Welche Impfungen braucht ein Kind?	46
Kurs Nr. 39	Das fiebernde Kind – Medizin	46
Kurs Nr. 40	Das fiebernde Kind – Wadenwickel & Co für Kleine und Große	47
Kurs Nr. 41	Kneipen für Babies und Kleinkinder ab dem 6. Lebensmonat	47

MODUL F: KURSE FÜR DAS KLEIN- UND SCHULKIND

Kurs Nr. 42	Kinaesthetics in der Erziehung	49
Kurs Nr. 43	Allergien im Kindesalter	51
Kurs Nr. 44	Zahngesundheit von Anfang an	51
Kurs Nr. 45	Gesunde Ernährung und gesundes Kochen für Kinder	52
Kurs Nr. 46a	Famoses – modulares Schulungsprogramm Epilepsie Für Familien; Elternschulung	52
Kurs Nr. 46b	Famoses – modulares Schulungsprogramm Epilepsie Für Familien; Kinderschulung	53
Kurs Nr. 47	Kinaesthetics Workshop für Eltern von Kindern m. besonderen Bedürfnissen	53

MODUL G: PÄDAGOGIK

Kurs Nr. 48	Begabungen und Interessen Zuhause fördern (bei 2-3-jährige Kinder)	54
Kurs Nr. 49	Begabungen und Interessen Zuhause fördern (bei 4-7-jährige Kinder)	54
Kurs Nr. 50	Kinder in Ruhe wachsen lassen – Elternkompetenz	55
Kurs Nr. 51	Spracherwerb im Kindesalter	56
Kurs Nr. 52	Wie Kinder spielend die Welt entdecken	57
Kurs Nr. 53	„Kann ´s schon selber“ – Trotzphase	58
Kurs Nr. 54	Abschied von der Windel	59
Kurs Nr. 55	Music Together®	60
Kurs Nr. 56	Trennung / Scheidung	61
Kurs Nr. 57	Liebevolles Ja & klares Nein	61
Kurs Nr. 58	Wütend oder Hilflos	62
Kurs Nr. 59	Weil Kinder ein Recht auf Lachen haben - Missbrauchsprävention	63
Kurs Nr. 60	Schülerjahre – eine gute Zeit	64
Kurs Nr. 61	Geschwisterbeziehungen	65

MODUL H: PUBERTÄT: VOM TEENIE ZUM ERWACHSENEN

Kurs Nr. 62	Pubertät braucht Eltern	66
Kurs Nr. 63	Risikoverhalten von Jugendlichen	67
Kurs Nr. 64	Mein Kind, seine Medien und Ich	68
Kurs Nr. 65	Erwachsen werden, ja aber wie?	69

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

ALLES RUND UM DIE GEBURT – INFORMATIONSVORANSTALTUNG FÜR WERDENDE ELTERN

Kursnummer: 01

Termine: 13. Jän., 09. März, 20. April, 18. Mai, 29. Juni, 07. Sept., 19. Okt.,
23. Nov. 2016, jeweils 16.30 – 18.00 Uhr

Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)

Moderation: MitarbeiterInnen des Eltern-Baby-Zentrums

Inhalte: Unser Eltern-Baby-Zentrum stellt sich vor.
Gehen Sie zusätzlich mit unserem Film auf informative Entdeckungsreise:
<https://www.salk.at/1740.html>

Kosten: Kostenlos

Teilnehmerzahl: Max. 70 Personen

Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.



Das Original seit 1972

DIDYMOS®

Ulrike Hoffmann

das Babytragetuch.

• empfohlen von Hebammen
und Ärzten

Die zärtlichste Verbindung

Prospekte, Beratung und Bestellung bei:
DIDYMOS• Alleenstr. 8/1 • D-71638 Ludwigsburg
Tel.: + 49 (0)7141/92 1025 • E-Mail: info@didymos.de

www.didymos.at

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

GEBURTSPREBERITUNGSKURSE

Kursnummer: 02

Termine: 1. Kurs: MO 04.01.-01.02.2016 (B) 10. Kurs: DI 28.06.-26.07.2016 (B)
2. Kurs: DI 19.01.-16.02.2016 (B) 11. Kurs: MO 25.07.-29.08.2016 (B)
3. Kurs: MO 22.02.-21.03.2016 (B) 12. Kurs: DI 02.08.-30.08.2016 (B)
4. Kurs: DI 01.03.-05.04.2016 (B) 13. Kurs: MO 05.09.-03.10.2016 (B)
5. Kurs: MO 04.04.-02.05.2016 (B) 14. Kurs: DI 06.09.-04.10.2016 (B)
6. Kurs: DI 19.04.-17.05.2016 (B) 15. Kurs: MO 10.10.-07.11.2016 (C)
7. Kurs: MO 09.05.-13.06.2016 (B) 16. Kurs: DI 11.10.-15.11.2016 (B)
8. Kurs: DI 24.05.-21.06.2016 (C) 17. Kurs: MO 14.11.-12.12.2016 (B)
9. Kurs: MO 20.06.-18.07.2016 (B) 18. Kurs: DI 22.11.-20.12.2016 (B)

Ort: UK für Frauenheilkunde / Gymnastiksaal (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterinnen: Hebammen unseres Kreißsaals

Inhalte: Der Kurs besteht aus 5 Abenden, wöchentlich in Folge.
Wir veranstalten Kursvarianten:
B = Partner sind 3x mit eingeladen, oder
C = Paarkurse

Umfangreiche Geburtsvorbereitung für die Klinik.
Das Angebot reicht vom Geburtsbeginn, über Geburt, Atem- und Entspannungsübungen, Gebärlpositionen bis zum Wochenbett. Inkludiert sind ein Abend mit Frauen- und Kinderarzt sowie eine Kreißsaalbesichtigung.
Unser Ziel ist, Sie kompetent auf die Geburt vorzubereiten.

Bitte früh genug anmelden (ca. 18. SSW). Es empfiehlt sich, den Geburtsvorbereitungskurs ca. mit der 30. SSW zu beginnen. Das genaue Programm sowie die Rechnung kommen ca. 6 Wochen vor Kursbeginn per Post.

Kursbeginn: 17.00 – 18.30 Uhr

Kosten: € 85,00 für alle 5 Abende

Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC
elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer, priv. Mailadresse, Anzahl der Schwangerschaften, Einling/Mehrlinge? und den errechneten Geburtstermin **vollständig anführen.**

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

BABYPFLEGEKURSE



- Kursnummer:** 03
Termine: 20. Jän., 17. Feb., 16. März, 13. April, 11. Mai, 15. Juni, 13. Juli, 14. Sept., 12. Okt., 09., 30. Nov. 2016, jeweils von 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
KursleiterInnen: Martina Buchsbaum, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Stillberaterin oder Michaela Winkler, Diplomierte Kinderkrankenschwester
Inhalte:
Schwerpunkt Ernährung, Schlaf und Umgebung
Im Mittelpunkt stehen das Leben mit einem Neugeborenen und die erste Zeit zu Hause. Wie oft und wie lange soll man ein Kind stillen bzw. füttern? Wie viel und was braucht ein Baby zu essen? Braucht ein Baby einen Rhythmus? Welche Umgebung bzw. Raumtemperatur braucht ein Baby für einen gesunden Schlaf?
Schwerpunkt Pflege
Im Mittelpunkt stehen ein entwicklungsförderndes Babybad, Wickeln, Haut-, Nabel- und Nägelpflege. Wie oft und wie soll man ein Baby wickeln bzw. baden? Vorteile und Nachteile Einwegwindeln / Mehrwegwindeln? Welche Kleidung und welche Pflegeprodukte sind nötig? Ab wann darf man mit einem Baby spazieren gehen? Soll man den Kontakt mit anderen Kindern meiden? Was ist im Umgang mit Haustieren zu beachten? Ihre persönlichen Fragen stehen im Mittelpunkt des Kurses.
Kosten: € 22,00 pro Person
Teilnehmerzahl: Max. 15 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

BABYBAUCH UND KREATIVITÄT

- Kursnummer:** 04
Termine: auf Anfrage
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Katrin Hanschke, www.glitzerling.de
Inhalte: Es werden professionelle und künstlerisch wertvolle Bauchabdrücke angefertigt. Im Gegensatz zu einfachen Gipsabdrücken, zeichnen sich die angefertigten Bauchmasken durch glatte Oberflächen, saubere verstärkte Ränder und dauerhaft versiegelte Strukturen aus. Direkte Babybauchbemalung ist Entspannung, ein sehr schönes Gefühl und ein besonderes Erlebnis in der Schwangerschaft. Lassen Sie Ihren Bauch mit hautfreundlichen Schminkefarben bemalen und anschließend fotografieren.
Kosten: Auf Anfrage
Anmeldung: Katrin Hanschke, Tel.:+49(0)8656 989143 od. Mobil: +49(0)162 402 3583 info@glitzerling.de

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

YOGA FÜR DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

- Kursnummer:** 05
Termine:
1. Kurs: 14., 21., 28. Jän; 04., 11., 18., 25. Feb. 2016
Donnerstags 15:45 - 17:00 Uhr
2. Kurs: 14., 21., 28. Jän; 04., 11., 18., 25. Feb. 2016
Donnerstags 17.15 - 18.30 Uhr
3. Kurs: 10., 4., 31. März; 07., 14., 21., 28. April 2016
Donnerstags 15.45 - 17.00 Uhr
4. Kurs: 10., 24., 31. März; 07., 14., 21., 28. April 2016
Donnerstags 17.15 - 18.30 Uhr
5. Kurs: 12., 19. Mai; 02., 09., 16., 23. Juni, 07. Juli 2016
Donnerstags 15.45 - 17.00 Uhr
6. Kurs: 12., 19. Mai; 02., 09., 16., 23. Juni; 07. Juli 2016
Donnerstags 17.15 - 18.30 Uhr
7.Kurs: 22., 29. Sept.; 06., 13., 20. Okt.; 10., 17. Nov. 2016
Donnerstags 15.45 - 17.00 Uhr
8.Kurs: 22., 29. Sept.; 06., 13., 20. Okt.; 10., 17. Nov. 2016
Donnerstags 17.15 - 18.30 Uhr
Ort: UK für Frauenheilkunde / Gymnastiksaal (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Sabine Dietmann, Hebamme und Yoga-Lehrerin
Inhalte: Yoga hat eine tiefgreifende Wirkung auf Körper und Geist. Es hilft dabei, eine bessere Körperwahrnehmung zu entwickeln. Die Muskulatur wird gekräftigt und gleichzeitig entspannt. Lebendigkeit und Energie werden gefördert und man erreicht innere Ruhe und Gelassenheit. Es hilft dabei, eine enge Verbindung zum ungeborenen Kind bewusst zu vertiefen. Yoga ist somit eine ideale Begleitung während der Schwangerschaft und eine wundervolle Vorbereitung auf die Geburt.
Kosten: € 63,00 netto zuzgl. 10% Kurs (1 Kurs = 7 Termine), Rechnung per Post
Teilnehmerinnen: Max. 12 Personen
Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse, Telefonnummer und errechneten Geburtstermin vollständig anführen.

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

WICKEL UND CO IN DER SCHWANGERSCHAFT

Kursnummer: 06
Termine: 22. Feb., 13. Sept. 2016, jeweils 18.30 - 20.30 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Bärbl Buchmayr-Meisriemel, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Wickelfachfrau, Expertin für komplementäre Pflege
Inhalte: Grundwissen zu Wickel und Co wird Ihnen an diesem Abend vermittelt! Husten, Schnupfen, Verspannungen usw. auch in der Schwangerschaft „natürlich“ begleiten und entspannt das Wissen auch bereits vorbereitend für Ihr Kind mitnehmen!
Erweiterndes Wissen können Sie sich in den Kursen “Wickel und Co für Kleine und Große“ aneignen (Kursnummer 39)
Kosten: € 15,00 Kurs in bar vorort
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u. oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

BABY ISST MIT

Ernährungsworkshops in der Schwangerschaft für werdende Mütter und Väter



Kursnummer: 07
Termine: 02. Feb., 26. April, 05. Juli, 18. Okt. 2016, jeweils 16.30 - 19.00 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Verena Heu, MAS, Diätologin, Stillberaterin
Inhalte: Im Mittelpunkt stehen die Empfehlungen für die gesunde Ernährung für die werdende Mama – gleichzeitig soll aber auch eine gute Grundlage für eine gesunde Ernährung der gesamten Familie gelegt werden.
Fragen wie:

- Ist es notwendig für zwei zu essen?
- Wie erhalte ich und mein Baby ausreichend Vitamine und Nährstoffe?“
- Gibt es in der Schwangerschaft Lebensmittel, auf die man verzichten sollte? etc. werden beantwortet.

Fachvortrag und Diskussion
Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen
Kosten: kostenlos
Teilnehmerinnen: Werdende Eltern
Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

DAS WICKELN MIT STOFF IST ZURÜCK – BUNT MODERN UND UMWELTBEWUSST

Kursnummer: 08
Termine: 02. März, 21. Sept. 2016
jeweils 18.30 - 21.30 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterinnen: Martina Buchsbaum, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, zertifizierte Babymassage- und Trageberaterin
Inhalte: Auf Windelwechseln kann man sich freuen und Spaß daran haben?
Verschiedene Systeme und Möglichkeiten zum Wickeln werden vorgestellt.
Häufige Fragen zu Handhabung, Kostenrechnung und Ökobilanz werden erörtert. Schönes aus Leinen, Bambus, Hanf und Wolle können Sie anschauen, befühlen und an einer Testpuppe probieren.
Kosten: € 10,00 pro Person in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen, werdende Eltern, interessierte Personen wie Großeltern, Tagesmütter
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u. oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

FEINFÜHLIGKEIT – BEDÜRFNISSE DES SÄUGLINGS ERKENNEN UND REAGIEREN

Kursnummer: 09
Termine: 26. April, 05. Okt. 2016
jeweils 17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: MA Katharina Lichtblau, Erziehungswissenschaftlerin für Frühe Hilfen/ Frühintervention, Sozialpädagogin, Pikler Grundkurs, Mutter
Inhalte: Im ersten Jahr ist der Säugling auf die Liebe und Zuwendung von Ihnen, den Bezugspersonen, angewiesen. Sie legen damit den Grundstein für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Ab Geburt kommuniziert das kleine Kind über diverse Körpersignale mit seiner unmittelbaren Umgebung und teilt seine Bedürfnisse auf unterschiedliche Weise mit. In diesem Kurs entdecken wir gemeinsam, diese feinen Signale des Säuglings wahrzunehmen und sensibel darauf einzugehen.
Kosten: € 10,00 in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u. oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.



Milchpumpe Swing –
Klein, leise, mit Batterieoption für
mehr Flexibilität im Babyalltag

Swing, die
meistgekauft
elektrische
Milchpumpe
Deutschlands*



Swing, die elektrische Milchpumpe
für einseitiges Abpumpen.



50 % Zeitersparnis: Swing maxi
für beidseitiges Abpumpen.



Kennen Sie die Milchpumpe Symphony, die große Schwester
der Swing?

86 % der deutschen Geburtskliniken haben sie aufgrund
ihrer Qualität und Zuverlässigkeit standardmäßig im Einsatz.

Ihr Stillexperte. **medela**

Weitere Informationen unter
www.medela.de/swing



*Q&A Babypanel 13/14; IMS FAC 13/14

MODUL A DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

STILLVORBEREITUNG – GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR BABIES IN DEN ERSTEN SECHS LEBENSMONATEN

- Kursnummer:** 10
Termine: 29. Jän., 11. März, 22. April, 10. Juni, 23. Sept., 11. Nov. 2016
jeweils freitags 09.00 - 11.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterinnen: Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) des Landeskrankenhauses
Salzburg
Inhalte: Im Mittelpunkt steht die gesunde Ernährung von Babys in den ersten
sechs Lebensmonaten. Vorteile des Stillens und der Muttermilch,
Vorbereitung auf das Stillen, Stillpositionen etc.. sowie Empfehlungen in
Bezug auf Babynahrung, Flaschen, Sauger oder die Zubereitung von
Babynahrung werden besprochen.
Kosten: € 10,00 in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

ENTWICKLUNG DES KINDES IM MUTTERLEIB UND NACH DER GEBURT

- Kursnummer:** 11
Termine: 25. Feb., 12. Mai, 15. Sept., 17. Nov. 2016, jeweils 18.30 - 20.30 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: OÄ Dr.ⁱⁿ Erna Hattinger-Jürgenssen, IBCLC, Fachärztin für Kinder- und
Jugendheilkunde, Neonatologie und pädiatrischer Intensivmedizin
Inhalte: Mit fortschreitender Schwangerschaft reifen die Sinnesorgane des
Kindes bereits stetig und das Kind nimmt die Umwelt mittels Hören,
Sehen und dem Geruch wahr. Das Verständnis der Sinneserlebnisse vor
und nach der Geburt trägt zum intensiven Kennenlernen und Einfühlen
von Mutter und Kind bei und erleichtert den feinfühligsten Umgang mit
dem Kind nach der Geburt. Wir laden Sie herzlich dazu ein, Ihr Baby,
seine Umgebung und seine Bedürfnisse kennenzulernen.
Kosten: Kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

ELTERN-KIND-BINDUNG / EINFÜHRUNGSVORTRAG

Kursnummer: 12
Termine: 07. März, 30. Mai, 19. Sept., 07. Nov. 2016, jeweils 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Melanie Schneider-Kornmesser, Psychotherapeutin in Integrativer Gestalttherapie und Säuglingspsychotherapie, Mutter von 2 Frühchen
Inhalte: Ein Einführungsvortrag sowohl für werdende Eltern als auch für Eltern von Kindern jeglichen Alters

- Was ist eine sichere Bindung?
- Bindung als lebenswichtiges Bedürfnis eines Säuglings und Kleinkindes.
- Welche Vorteile hat unser Kind durch eine sichere Bindung?
- Was können wir zur Entwicklung einer sicheren Bindung beitragen?
- Wie kann unsere Biographie das Bindungsmuster unserer Kinder beeinflussen?
- Wie schaut bindungsförderlicher Umgang im Alltag aus?

Im Anschluss an den Vortrag gibt es Möglichkeiten zu Fragen, Diskussion und Austausch.

Kosten: € 10,00 pro Person in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 30 Personen
Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

ELTERN-KIND-BINDUNG / WORKSHOP FÜR WERDENDE ELTERN

Kursnummer: 13
Termine: 12. März, 11. Juni, 01. Okt., 12. Nov. 2016, jeweils 14.30-17.30 Uhr (mit Pause)
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Melanie Schneider-Kornmesser, Psychotherapeutin in Integrativer Gestalttherapie und Säuglingspsychotherapie, Mutter von 2 Frühchen
Inhalte: An diesem Nachmittag widmen wir uns den wichtigsten bindungsrelevanten Themen in Schwangerschaft und Geburt, Ihren Anliegen und Fragen.

- Grundlegendes zur Bindung als lebenswichtiges Bedürfnis eines Säuglings
- Schwangerschaft und Bindung
- Phasen der Schwangerschaft und Entwicklung des Kindes
- Die Bedeutung eigener Vorstellungen und Ideale
- Veränderungen bei den werdenden Eltern
- Entspannungsmöglichkeiten
- Geburt, Bonding und erste Zeit mit dem Kind
- Weinen und Beruhigen

Kosten: € 28,00 pro Paar in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 8 Paare
Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

MODUL A

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

WOCHENGELD & KINDERBETREUUNGSGELD & WIEDEREINSTIEG



Kursnummer: 14
Termine: 7. Jän., 27. April, 22. Juni, 28. Sept., 16. Nov. 2016, jeweils 18.30 – 20.30 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Mag.^a Ulrike Oberauer, Juristin der Arbeiterkammer Salzburg
Inhalte: Diese Veranstaltung bietet Ihnen Informationen zu den Themen Wochengeld und Kinderbetreuungsgeld sowie weitere sozialversicherungsrechtliche Konsequenzen (Pension, Krankenversicherung usw.)
Auf folgende Fragen wird im Vortrag eingegangen:

- Wie lange und in welcher Höhe besteht ein Anspruch auf Wochengeld?
- Welche Variante des Kinderbetreuungsgeldbezuges ist für die Einzelne/ den Einzelnen die Beste?
- Was ist die Beihilfe zum Kinderbetreuungsgeld und für wen ist sie gedacht?
- Wie viel darf man zum Kinderbetreuungsgeld dazuverdienen und was passiert im Falle einer Überschreitung der Zuverdienstgrenze?
- Besteht ein Krankenversicherungsschutz?
- Welche Auswirkungen haben Kinderbetreuungszeiten auf die Pension?
- Was muss ich bei einem Wiedereinstieg ins Erwerbsleben beachten?

Kosten: Kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 30 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.



FORUM FÜR VÄTER VOR UND NACH DER GEBURT EINES KINDES

- Kursnummer:** 15
- Termine:** 28. Jän., 28. April, 07. Juli, 22. Sept., 10. Nov. 2016
jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Mag. Hannes Goditsch, MSc, Psychotherapeut, Jurist
- Inhalte:** Veränderungen im Berufsleben werden üblicherweise mit einer Aus- oder Fortbildung vorbereitet. So sollte Fortbildung auch in jenem Bereich eine Selbstverständlichkeit sein, der für viele von uns eine besondere Bedeutung hat: Die Familie.
Gelingende Familienbeziehungen sind ein wesentlicher Faktor für unser Wohlergehen. Veränderungen der familiären Situation, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt, stellen vielfältige Anforderungen an das Paar. Gewohnte, alltägliche Abläufe verändern sich, neue kommen hinzu. Für Väter tauchen Fragen auf:
- Wie gewährleiste ich, dass die Partnerschaft nicht unter der Veränderung leidet?
 - Welche Rolle kommt mir als Vater zu?
 - Was benötigt mein Kind?
 - Was tue ich, wenn ich erkennen muss, dass ich - vorübergehend - plötzlich nicht mehr die wichtigste Person im Leben meiner Frau bin?
 - Wie viel Unterstützung benötigt meine Partnerin und wie sehr soll ich meine eigenen Bedürfnisse hintanstellen?
 - Wie erkenne ich eine postpartale Depression an meiner Partnerin?
 - Kann ich selbst an einer solche erkranken?
 - Was tue ich, wenn ich erkenne, dass meine Handlungsweisen in der Kleinfamilie denen meines Vaters ähneln, obwohl ich es anders machen wollte als er?
- Antworten auf diese Fragen zu haben bedeutet, in derartigen Situationen einen gelasseneren Umgang damit zu haben. Von beruflichen Stresssituationen wissen wir, dass dies hilfreich ist. Mit Ihrer Erfahrung und mit professionellem Wissen erarbeiten wir die Antworten.
- Kosten:** € 10,00 pro Person, in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT FÜR WERDENDE VÄTER

- Kursnummer:** 16
- Termine:** 30. März, 01. Juni, 28. Sept., 16. Nov. 2016
jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Dr. Christian Zuchna, Gynäkologe und Geburtshelfer, Vater von 4 Kindern
- Inhalte:** In den 1960er Jahren war es noch ungewöhnlich, wenn ein werdender Vater zur Geburt mitging. Heute ist das Gegenteil der Fall. Aber was kommt denn da wirklich auf den Mann zu? Steht man schweißgebadet und hilflos in einer Ecke, oder erlebt man freudetrunken die Geburt des Kindes mit? Auf diese und andere Fragen rund um die Geburt wollen wir im Seminar eingehen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 12 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

BABYPFLEGEKURSE FÜR WERDENDE VÄTER

- Kursnummer:** 17
- Termine:** 01. März, 07. Juni, 04. Okt. 2016
jeweils 18.30 – 21.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Johann Binter, Diplomierter Kinderkrankenpfleger, Stillberater und Vater
- Inhalte:** In dieser Veranstaltung vermitteln wir Ihnen, wie Sie als Vater und als Partner Ihre Frau und Ihr Kind in der ersten Zeit nach der Geburt unterstützen können. Sie erlernen hilfreiches praktisches Wissen rund um das Thema Babypflege und haben die Möglichkeit, sich innerhalb einer „Männerrunde“ auszutauschen.
- Kosten:** € 22,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 8 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

MODUL B KURSE FÜR VÄTER

BABYMASSAGE FÜR VÄTER

- Kursnummer:** 18
- Termine:** 1. Kurs: 11. und 18. März 2016
2. Kurs: 14. und 21. Okt. 2016
jeweils 17.30 - 19.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Monika Schilcher, Diplomierte Kinderkrankenschwester und Babymassagekursleiterin
- Inhalte:** Entspannen, beruhigen, stärken und Vertrauen fördern. Babymassage ist ein kostbares Geschenk, welches Väter Ihrem Baby und sich selbst machen können. Sie erlernen Babymassage nach Bruno Walter. Diese Veranstaltung ist für werdende Väter bzw. für Väter mit Babies in den ersten Lebensmonaten. Die Babies können mitgenommen werden.
- Kosten:** € 32,00 pro Familie in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 4 Väter / Baby Paare
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

MODUL C DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

(Mitnahme von Babies ist nicht möglich)

- Kursnummer:** 19 a
- Termine:** **Leitung:** Sylke Holzapfel, jeweils Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr
1. Kurs: 13. Jan. - 02. März 2016 3. Kurs: 01. Juni - 20. Juli 2016
2. Kurs: 16. März - 11. Mai 2016 4. Kurs: 21. Sept. - 16. Nov. 2016
Leitung: Sabine Dietmann, jeweils Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr
1. Kurs: 14. Jän. - 25. Feb. 2016
2. Kurs: 10. März - 28. April 2016 (17.03. kein Kurs)
3. Kurs: 12. Mai - 07. Juli 2016 (26. Mai und 30. Juni kein Kurs)
4. Kurs: 22. Sept. - 17. Nov. 2016 (27. Okt. und 03. Nov. kein Kurs)
- Ort:** Gymnastiksaal im UG, UK für Frauenheilkunde (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Sylke Holzapfel, Physiotherapeutin, ausgebildet in verschiedenen gynäkologischen Behandlungskonzepten; Sabine Dietmann, Hebamme
- Inhalte:** Ausgehend vom Becken und Beckenboden, der im Mittelpunkt der Rückbildungsgymnastik steht, werden durch eine funktionelle Aktivierung bzw. Reaktivierung aller Muskelgruppen („Bauch, Beine, Po“) die Körperhaltung positiv beeinflusst sowie Rückenschmerzen und einer möglichen späteren Inkontinenz vorgebeugt. Einige der Kursübungen können Sie sehr gut in den Alltag integrieren und mit bzw. ohne Kind ausführen. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungsphase ab, in der Sie wieder Energie für den Alltag schöpfen können.
- Ziele der Rückbildungsgymnastik:
- Wiedererlangung der gesunden Spannung des Beckenbodens (wichtig auch für ein erfülltes Sexualleben)
 - Die Bauchmuskulatur funktionell reaktivieren bzw. kräftigen
 - Allgemeine Kräftigung der gesamten Skelettmuskulatur
 - Schmerzlinderung und -prophylaxe
 - Vorbeugen einer möglichen Inkontinenz
 - Entspannung, Energie für den Alltag schöpfen
 - Erfahrungsaustausch
- Kursbeginn frühestens 8 Wochen nach der Geburt**
- Kosten:** € 72,00 zuzgl. 10 % pro Kurs (= 8 Termine, Mittwoch-Termine), € 63,00 zuzgl. 10 % pro Kurs (= 7 Termine, Donnerstag-Termine)
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Anmeldung:** DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse, Telefonnummer und Geburtstermin des Kindes vollständig anführen.

PopoLiNi® & **iobio™**
ökologische Babyausstattung zertifizierte Kinderbekleidung

- Wickeln mit Stoff
- Schlafen
- Spielen
- Füttern
- Tragen
- und vieles mehr...

5023 Salzburg
Minnesheimstraße 30
shopsalzburg@popolini.com
+43 (0) 662 / 64 08 77

Öffnungszeiten:
MO-FR: 9.00-13.00
13.30-18.00
SA 9.00 - 12.30

Made in Europe

www.iobio.eu www.popolini.com

BHK Vertriebs und Handels GmbH, Schuhfabrikergasse 17/2, 1230 Wien

MODUL C

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

(Mitnahme von Babies bis zum 6. Lebensmonat ist möglich)

Kursnummer: 19 b

Termine: 1. Kurs:

16., 23., 30. März; 06., 13., 20., 27. April 2016
jeweils Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr

2. Kurs:

16., 23., 30. März; 06., 13., 20., 27. April 2016
jeweils Mittwoch 16.15 - 17.15 Uhr

3. Kurs:

21., 28. Sept.; 12., 19. Okt.; 02., 09., 16. Nov. 2016
jeweils Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr

4. Kurs:

21., 28. Sept.; 12., 19. Okt.; 02., 09., 16. Nov. 2016
jeweils Mittwoch 16.15 - 17.15 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Renate Bayer, Akad. Lehrerin für GuKP, Mitglied des CANTIENICA® Qualitätsclubs, CANTIENICA - Trainerin, Tel.: +43 (0)676 89972 4308

Inhalte: Sie erlernen spielerisch, wie Sie den Anforderungen im Alltag mit Ihrem Baby gerecht werden und dabei den eigenen Körper fit und leistungsfähig halten.

CANTIENICA® Beckenbodentraining vernetzt die drei Lagen des Beckenbodens mit der Muskulatur des gesamten Beckens, des Rückens, des Bauches, der Hüften und der Oberschenkel. Das Becken selbst wird optimal aufgerichtet. So entsteht ein Muskelkorsett, ein Powerbecken, das die ganze Haltung optimiert, die Wirbelkörper und Gelenke schützt und Verschleißerscheinungen aller Art erfolgreich vorbeugt.

Anatomisch fundierte Rückbildung für mehr Kraft und Haltung im Alltag.

Kursbeginn frühestens 8 Wochen nach der Geburt.

Kosten: € 84,00 zuzgl. jeweils 10% pro Kurs, Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: max. 6 Mutter-Baby Paare

Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse, Telefonnummer und Geburtstermin des Kindes vollständig anführen.



MODUL C

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN

OFFENE STILLGRUPPE

Kursnummer: 20

Termine: Jeden Montag (außer Feiertags) von 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterinnen: Maria Eisl, Dipl. Hebamme im Pflegedienst und IBCLC (Still- und Laktationsberaterin), Gabriele Brandstätter, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester und IBCLC (Still- und Laktationsberaterin)

Inhalte: Die Stillgruppe unterstützt stillende Mütter in der ersten Zeit nach der Geburt ihres Kindes. Sie dient dem Erfahrungsaustausch zwischen Müttern und gibt gezielt Informationen und Unterstützung in speziellen Stillsituationen (Anlegepositionen, Gewichtszunahme, Saugschwierigkeiten, Brust- und Brustwarzenprobleme). Sie können Ihr Baby regelmäßig abwiegen und bekommen fundierte Informationen rund um das Thema gesunde Ernährung.

Kosten: € 5,00/pro Person in bar vorort

Anmeldung: Nicht notwendig.

KINAESTHETICS INFANT HANDLING GRUPPE

Gesundheits- und Entwicklungsförderung



Kursnummer: 21

Termine: 13., 20. Jän.; 10., 24. Feb.; 16., 23. März; 13., 20. April; 11., 18. Mai; 08., 22. Juni; 21., 28. Sept.; 12., 19. Okt.; 09., 16. Nov.; 07., 14. Dez. 2016
jeweils Mittwoch 12.45 - 14.45 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Renate Bayer, Akad. Lehrerin für GuKP, Trainerin für Kinaesthetics Infant Handling, Erziehung und Pflegende Angehörige, CANTIENICA - Trainerin

Inhalte: Sie lernen die Umgebung mit Ihrem Kind so zu gestalten, dass Ihr Kind an Bewegungsabläufe, welche ihm aus dem Mutterleib bekannt sind, anknüpfen kann. Dies vermittelt Ihrem Kind Orientierung, Sicherheit, Wohlbefinden und wirkt gesundheits- und entwicklungsfördernd. Der beste Beweis, dass es sich lohnt, sich mit diesem Konzept auseinander zu setzen, sind für uns die positiven Reaktionen der Kinder wie Zufriedenheit, Aufmerksamkeit und Entspannung. Das handlungsorientierte Bewegungskonzept Kinaesthetics/Infant Handling bietet eine Grundlage, um die Bedürfnisse des früh-, neugeborenen und behinderten Kindes sensibler wahrnehmen und auf diese entsprechend reagieren zu können. Zum Beispiel als Umgebungsunterstützung beim Ernähren, Wickeln, An- und Ausziehen, Baden, Schlafen und als effiziente Hilfe bei sog. „3 Monats Koliken“.

Kosten: € 5,00 pro Person in bar vorort

Anmeldung: Renate Bayer, Tel.: +43(0)676 89972 4308 oder r.bayer@salk.at

MODUL C

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN

BABYMASSAGEKURSE

Kursnummer: 22

Termine: 1. Kurs: 11., 18., 25. Jän. 2016
2. Kurs: 15., 22., 29. Feb. 2016
3. Kurs: 07., 14., 21. März 2016
4. Kurs: 04., 11., 18. April 2016
5. Kurs: 23., 30. Mai; 06. Juni 2016
6. Kurs: 05., 12., 19. Sept. 2016
7. Kurs: 03., 10., 17. Okt. 2016
8. Kurs: 07., 14., 21. Nov. 2016
jeweils 16.30 - 18.00 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterinnen: Monika Schilcher, Diplomierte Kinderkrankenschwester und Babymassagekursleiterin oder Margit Klaushofer, Diplomierte Kinderkrankenschwester und Babymassagekursleiterin

Inhalte: Entspannen, beruhigen, stärken und Vertrauen fördern. Babymassage ist ein kostbares Geschenk, welches Eltern ihrem Baby und sich selbst machen können. Durch liebevolle Achtsamkeit und sanfte Berührung lernen Sie, die nonverbale Sprache Ihres Babies zu verstehen und auf seine Bedürfnisse einzugehen. Die Babymassage beinhaltet eine Vielzahl an Möglichkeiten und Wirkungen wie z.B.: Anregung der Sinneswahrnehmung, Förderung des Körpergefühls, Verbesserung des Muskeltonus, Förderung der Entwicklung des Nervensystems, Stärkung des Immunsystems, sie regt die Verdauung an und lindert Koliksymptome, hat einen positiven Einfluss auf den Schlaf-Wachrhythmus und stärkt die Eltern-Kind Beziehung. Im Kurs können Sie unterschiedliche Massagetechniken z.B. nach Frederik Leboyer oder Kolikmassage erlernen.

Kosten: € 45,00 pro Familie und Kurs, Rechnung per Post

Teilnehmerzahl: Max. 5 Eltern-Kind Paare (Baby ab 5. Lebenswoche)

Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Geburtsdatum des Kindes, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.



Gut für dich, einfach für mich

Bondolino®

by **Hoppediz**

- ✓ Perfekte Spreiz-Anhockhaltung für gesundes Wachstum
- ✓ Von Geburt an, wächst stufenlos mit
- ✓ Einfachste Handhabung
- ✓ Unglaublich rückenschonend

Tragelücher und weitere
Tragehilfen findest Du unter
www.hoppediz.de



MODUL C

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN

TRAGEKURSE

- Kursnummer:** 23
- Termine:** Auf Anfrage
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Mag.^a Angelika Riedl, Zertifizierte Trageberaterin der Trageschule Dresden
- Inhalte:** Durch das Tragen am Körper werden alle Sinne angesprochen, die einem Kind aus der Zeit der Schwangerschaft schon bekannt sind. Das Tragetuch vermittelt dem Kind Sicherheit in der neuen Umgebung außerhalb des Mutterleibes. Sie erhalten Informationen über positive Effekte des Tragetuches für Sie und Ihr Kind und warum ein kontinuierliches Tragen kein Verwöhnen des Kindes ist. Sie können auch unterschiedliche Tragehilfen und Tragetücher vorort ansehen. Eigene Tragetücher können gleich mit Ihrem Baby ausprobiert werden! Werdende Eltern können mit einer Baby-Puppe „üben“. Im Kurs wird besonders auf das korrekte das Binden der Wickelkreuztrage eingegangen und dieses erlernt. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer ohne besondere Vorkenntnisse und ist vor allem für Babies bis zum 5. Lebensmonat geeignet. Sollten Sie bereits Vorkenntnisse haben oder an speziellen Bindetechniken interessiert sein (z.B. für Zwillinge), so wenden Sie sich bitte an die Leitung der Elternschule.
- Kosten:** € 25,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen (mit Baby oder werdende Eltern)
- Anmeldung:** DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

SCHLAFEN UND WACHEN

- Kursnummer:** 24
- Termine:** 01. Juni und 05. Okt. 2016, jeweils 09.00 - 11.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Dr.ⁱⁿ Christa Wienerroither, klinische Psychologin, Ambulanz für Schrei-, Schlaf- und Fütterungsprobleme, Psychotherapeutin in freier Praxis
- Inhalte:** Schlaflose Nächte, endlose Einschlafzeiten, untröstliches Weinen – eine Belastungsprobe für die ganze Familie. Wie unterstütze ich mein Kind intuitiv beim Einschlafen und während der nächtlichen Aufwachphase? Kann man ein Baby verwöhnen? Was bedeutet das für die Eltern Kind Beziehung? Informationen, Beratung und Erfahrungsaustausch mit Eltern, die „im gleichen Boot sitzen“.
- Kosten:** € 10,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 8 Personen (Baby kann mitgenommen werden)
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

MODUL C

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN

BABIES HABEN BEDÜRFNISSE

- Kursnummer:** 25
- Termine:** 26. Feb., 24. Juni, 30. Sept. 2016, jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Martina Buchsbaum, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, zertifizierte Babymassagekursleiterin
- Inhalte:** Anfangs sind viele Babies einfach deshalb unruhig, weil sie sich erst an das Leben außerhalb des Mutterleibes gewöhnen müssen. In der Gebärmutter lebt das Baby in Harmonie - seine Bedürfnisse werden automatisch erfüllt. Wertvolle Tipps und Tricks im Umgang mit deinem Baby wie z. B. Baden im Eimer, entspanntes Halten und Tragen, Bündeln, Vermeiden von Reizüberflutung oder Kolikmassage werden ausgetauscht.
- Kosten:** € 10,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen (mit Baby oder werdende Eltern), interessierte Personen wie Großeltern, Tagesmütter.
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

Frühförderung und Familienbegleitung

... für Familien, die sich Sorgen über die Entwicklung ihres Kindes machen, weil

- ihr Kind frühgeboren ist,
- eine Entwicklungsverzögerung oder
- eine diagnostizierte Beeinträchtigung hat.

Die Begleitung erfolgt zu Hause oder an den Frühförderstellen in allen Bezirken.



lebenshilfe
Salzburg

Unser Angebot:

- Individuelle Entwicklungsförderung
- Informationen über kindliche Entwicklung
- Beratung und Unterstützung in Alltagsfragen
- Kontinuierliche Entwicklungsbegleitung und -beobachtung
- Auf Wunsch: Entwicklungsdiagnostik
- Beratung zur Spiel- und Sprachentwicklung
- Begleitung der Geschwisterkinder

Kontakt: Dr. Elke Hafner, elke.hafner@lebenshilfe-salzburg.at; Tel.: +43 (0)662 820984-45; Mobil: 0664 2242506; www.lebenshilfe-salzburg.at

ELTERN-KIND-BINDUNG / WORKSHOP FÜR ELTERN MIT KINDERN IN DEN ERSTEN 6 LEBENSMONATEN

- Kursnummer:** 26
- Termine:** 09. April, 22. Okt. 2016, jeweils 14.30 - 17.30 Uhr (mit Pause)
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Melanie Schneider-Kornmesser, Psychotherapeutin in Integrativer Gestalttherapie und Säuglingspsychotherapie, Mutter von 2 Frühchen
- Inhalte:** An diesem Nachmittag widmen wir uns den wichtigsten bindungsrelevanten Themen in den ersten 6 Lebensmonaten des Kindes, Ihren Anliegen und Fragen.
- Grundlegendes zur Bindungsentwicklung des Kindes in den ersten Monaten
 - Voraussetzungen zur Entwicklung einer sicheren Bindung
 - Verarbeitung des Geburtserlebens
 - Weinen und Beruhigen
 - Anregung und Stimulation
 - Füttern
 - Schlafsituation des Babys
 - Beständigkeit und Veränderung
 - Ideale und Probleme, Glückliche und unglückliche Momente
 - Partnerschaft nach der Geburt
- Kosten:** € 28,00 pro Familie in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 6 Familien
- Anmeldung:** DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen

DAS BABY BEKOMMT SEINE ERSTE BEIKOST

- Kursnummer:** 27
- Termine:** 19. Feb., 08. April, 10. Juni, 23. Sept., 25. Nov. 2016
jeweils von 17.00 - 19.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Monika Wachter-Hofer, Diätologin
- Inhalte:** Wann soll man mit der ersten Beikost beginnen? Welche Nahrungsmittel kann ich meinem Kind zu welchem Zeitpunkt geben? Wie viel soll mein Kind essen bzw. trinken? Wann ist mein Kind satt? Welche Gläschen gibt es am Markt? Worauf soll beim Kauf geachtet werden? Wie kann man Beikost selbst kochen? Wie verhalte ich mich, wenn es in der Familie Allergien gibt? Wie gestalte ich den Übergang von der Milchnahrung zur festen Nahrung, wenn mein Baby ein Frühgeborenes war? Im Workshop wird gemeinsam gekocht, verkostet und diskutiert.
- Kosten:** € 15,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.



HANREICH – LESEN, WAS GUT TUT

Essen und Trinken in der Schwangerschaft
Tabus & Alternativen, Gewichtskurven und Infos rund um die Geburt
Mag. Ingeborg Hanreich, Hanreich-Verlag, 2015 | € 14,90

Essen und Trinken in der Stillzeit
Die Broschüre für Stillende mit Rezepten (Kraftsuppe & Stillkugeln).
Mag. Ingeborg Hanreich, Hanreich-Verlag, 2014 | € 4,90

Essen und Trinken im Säuglingsalter
Unser Handbuch bietet Ihnen wertvolle Unterstützung beim Stillen, der Flaschenkost und der Beikost inkl. Pläne.
Mag. Ingeborg Hanreich, Hanreich-Verlag, 2015 | € 19,90

Essen und Trinken im Säuglingsalter – Gläschen-Übersicht
Ergänzend der Gläschenüberblick auf dem deutschsprachigen Markt.
Mag. Ingeborg Hanreich, Hanreich-Verlag, 2013 | € 4,90

Rezepte und Tipps für Babys Beikost
Unser, auch für Kochneulinge geeignetes Rezeptbuch über erste Babybreie, Fingerfood und Eltern-Baby-Menüs für den Familientisch.
Mag. Ingeborg Hanreich und dipl. oec. troph. Britta Macho, 2014 | € 19,90

Empfohlen von Eltern und Experten!

www.hanreich-verlag.at 

OFFENE GESPRÄCHSGRUPPE FÜR FRÜHCHENELTERN

- Kursnummer:** 28
- Termine:** Freitag jeweils 10.00 - 11.30 Uhr, Termine siehe Seite 70 - 73
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Melanie Schneider-Kornmesser, Psychotherapeutin in Integrativer Gestalttherapie und Säuglingspsychotherapie, Mutter von 2 Frühchen
- Inhalte:** Die Gruppe bietet die Möglichkeit:
- Andere betroffene Eltern mit ihren Kindern kennen zu lernen.
 - Sich auszutauschen und über die eigenen Erfahrungen zu sprechen.
 - Unterstützung bei Bewältigungsprozesse zu finden.
 - Vertrauen in die eigenen elterlichen Kompetenzen zu stärken.
 - Mehr Informationen über die spezielle Situation zu erhalten, wie Bindungsaufbau, Geschwisterbeziehung, die besondere Anforderung an die Eltern, Fördermöglichkeiten.
- Nach einem Informationsinput, Gesprächen und Austausch in der offenen Gruppe runden wir das gemeinsame Zusammensein mit einer Jause ab. Die Mitnahme Ihres Babys ist möglich!
- Kosten:** Kostenlos
- Anmeldung:** Melanie Schneider-Kornmesser, Tel.: +43(0)676 3192331, praxis@schneider-kornmesser.at, bitte Name, Adresse und Telefonnummer anführen.



FRÜH R LEBEN www.früh-r-leben.at

VEREIN FÜR DAS FRÜHLEBEN UND NEUGEBORENE/SÄUGLINGE

Der Verein früh R leben unterstützt folgende Ziele:

- Vernetzung mit Selbsthilfegruppen und anderen Vereinen die sich mit Frühgebohrern beschäftigen
- Umsetzung der Leitlinie der entwicklungsfördernden Betreuung und familienorientierten Neonatologie im Elternbabyzentrum Salzburg
- Förderung des Case und Care Management – Begleitung und Beratung betroffener Familien
- Selbsthilfegruppe für Eltern Müttergebohrer Kinder

Der Verein früh R leben kooperiert mit dem Elternbabyzentrum und der Elternschule. Wir stellen dem Elternbabyzentrum folgendes zur Verfügung:

- Das Equipment für entwicklungsfördernde Maßnahmen, wie Bettstimmeln, Abdeckungen für Inkubatoren, Stillkissen, Lagerungshilfen
- Ausbildung des betreuenden Personals in entwicklungsfördernder Betreuung (NICCAP)
- Bibliothek für Eltern mit Büchern und Zeitschriften zum Thema Neugeborene und Frühgeborene
- Mitarbeit in der Elternschule

CHARITYPROJEKT EBZ

Der Verein früh R leben startete im Sommer 2008 ein Charityprojekt zugunsten der entwicklungsfördernden Gestaltung des Elternbabyzentrums. Es konnte ein wesentlicher Beitrag zur Umsetzung der wichtigsten Ziele geleistet werden. Die Charityaktion wird nun weitergeführt um die Ausbildung des Personals in entwicklungsfördernder Betreuung zu sichern.

PEKiP® – PRAGER ELTERN KIND PROGRAMM



- Kursnummer:** 29
- Termine:** Auf Anfrage
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterinnen:** Mag.^a Judith Thaler, PEKiP® Gruppenleiterin, klinische- und Gesundheitspsychologin, Kindergartenpädagogin; Christina Pittner, PEKiP® Gruppenleiterin, Dipl. Soz. Pädagogin (FH)
- Inhalte:** Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel des PEKiP® ist, Eltern und Babies im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, um
- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern;
 - die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen;
 - die Eltern in ihrer Situation zu begleiten und den Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern;
 - dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.
- Ab der 6. - 8. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babies in kleinen Gruppen (max. 8 Erwachsene mit ihren Babies). Im Mittelpunkt stehen die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen. Die Babies sind während der Spielzeit nackt, damit sie sich frei und spontan bewegen können.
- Kosten:** Auf Anfrage.
- Teilnehmerzahl:** Max. 8 Mutter bzw. Vater-Baby Paare
- Anmeldung:** DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse, Telefonnummer und Geburtstag des Kindes anführen

MODUL D ELTERN-KIND-GRUPPEN

SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER

- Kursnummer:** 30
- Termine:** Auf Anfrage, Jahresgruppe
September bis Juni (Wechsel im Februar möglich), Restplätze auf Anfrage
- Ort:** Gruppenraum / Elternschule (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterinnen:** Gruppenleiterin Emmi Pikler Spielraum: Mag.^a Barbara Engländer, Psychologin, Arbeitet seit 15 Jahren mit Familien, Fortbildungen zur Pikler Pädagogik, bei Jesper Juul und Terence Dowling, Mutter von 4 Kindern
Gruppenleiterin Emmi Pikler Spielraum: Elisabeth Stummer, Sonderkindergartenpädagogin und Pikler Pädagogin i.A. Mutter von 3 Kindern
- Inhalte:** Als Eltern wollen wir das Beste für unser Kind und sind doch oft verunsichert durch eine Flut an Information und Ratschlägen. Erstaunlicherweise erleichtert die anteilnehmende Beobachtung ihres Kindes den Eltern das Miteinander. Als Leiterin übernehme ich die Verantwortung für die Kinder in der Gruppe und begleite die Eltern bei ihren Beobachtungen. Sie können entspannt sehen, wie die Kinder im freien Spiel und freier Bewegungsentwicklung ihren eigenen Ausdruck finden und ihrem besonderen Rhythmus folgen. Durch das Vertrauen in die wachsende Selbstständigkeit der Kinder üben und entwickeln sie umsichtig ein Gefühl für ihre Grenzen und eine geschickte äußere und innere Sicherheit. Mit einfachem Spielmaterial können Kinder ihre Phantasie und Entdeckungslust entfalten. Ein niedriges Podest, ein Tunnel, ein Brett und eine schräge Sprossenleiter ermöglichen den Kindern selbständig auszuprobieren, zu welchen Bewegungen sie schon fähig sind, sich darüber freuen oder weiter üben. Im respektvollen Umgang spreche ich mit dem Kind einfach, bestätigend und ruhig. In dieser beständigen Atmosphäre der Gruppe üben die Kinder ein echtes Miteinander ein.
Die abendlichen Gesprächsrunden laden Eltern ein von ihren Erfahrungen und Fragen zu berichten und sie gemeinsam zu besprechen. Besonders geht es um achtsame Pflege des Kindes, Bewegungsentwicklung und Spiel, aber es hat auch alles Platz, was Eltern in dieser Zeit beschäftigt.
- Kosten:** Auf Anfrage
- Teilnehmerzahl:** 8 Kinder ab 5 Monate bis 3 Jahre in altershomogener Gruppe und deren Mütter oder Väter
- Anmeldung:** DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse, Telefonnummer und Geburtstag des Kindes anführen

MODUL D ELTERN-KIND-GRUPPEN

SPIELGRUPPE NACH MOTOPÄDAGOGISCHEM SCHWERPUNKT

- Kursnummer:** 31
- Termine:** Auf Anfrage
- Ort:** Gruppenraum / Elternschule (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Katharina Knapp, Kindergartenpädagogin mit Zusatzqualifikation Motopädagogik
- Inhalte:** Bewegung ist von Anfang an ein Lebensthema, eine bedeutsame Grundlage für die Entwicklung des Menschen. Besonders Kleinkinder finden ihren Zugang zur Welt über die Bewegung.
In Gruppen mit motopädagogischem Schwerpunkt geht es um die Anbahnung und Förderung von Entwicklungsprozessen mit dem Ziel die Handlungsfähigkeit, das Selbstvertrauen, das Selbstbewusstsein zu stärken. Es geht in diesen Gruppen nicht darum, den Kindern etwas vorzumachen, sondern darum, Impulse zu setzen und Bewegungssituationen so zu gestalten, dass Lösungswege selbst gefunden werden können. Das Spüren und Erleben des eigenen Körpers, das Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien und der Austausch mit anderen in der Gruppe sind zentrale Elemente. Für Kinder von 1 bis 2 Jahren. Sicheres, freies Gehen ist nicht erforderlich.
- Kosten:** Auf Anfrage
- Teilnehmerzahl:** Max. 8 Mutter- bzw. Vater-Baby-Paare für Kinder von 1-2 Jahren
- Anmeldung:** DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse, Telefonnummer und Geburtstag des Kindes anführen.

MODUL D

ELTERN-KIND-GRUPPEN

MALGRUPPE FÜR MUTTER, VATER UND KIND VON 1,5 - 4 JAHREN

- Kursnummer:** 32
- Termine:** Auf Anfrage
- Ort:** Vortragsraum/Elternschule (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Mag.^a Judith Thaler, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Pädagogin für Klein- und Kindergartenkinder
- Inhalte:** Im Zentrum des Gruppentreffens steht das Angebot an die Kinder, mit flüssiger Kleisterfarbe in den drei Grundfarben und Pinseln in verschiedenen Breiten auf verschiedene Formate von Zeichenpapier auf dem abgedeckten Boden zu malen. Wir gehen davon aus, dass das Kind kompetent ist in dem, was es tut. Es wird nicht angeleitet, nicht korrigiert, aber auch nicht gelobt. Die Entscheidung, wie viel Zeit es mit dem Malen verbringt, bleibt ihm selbst überlassen. Nach dem Malen wird das Erlebte in einem gemeinsamen Gespräch unter den Eltern reflektiert, während sich die Kinder miteinander beschäftigen können.
- Es geht in der Malgruppe um die Begleitung des Kindes in seinen ersten Kontakten mit Farbe und Pinsel, um die Wahrnehmung des kindlichen kreativen Potentials und die Unterstützung kreativer Prozesse. Durch die Übung von Zurückhaltung und die Wahrnehmung kindlicher Fähigkeiten wird die Beziehung der Eltern zum Kind gestärkt.
- Kosten:** Auf Anfrage
- Teilnehmerzahl:** Max. 8 Kinder zwischen 1,5 - 4 Jahren mit Mutter/Vater
- Anmeldung:** DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse, Telefonnummer und Geburtstag des Kindes anführen.



MODUL E

SICHERHEIT

ERSTE HILFE FÜR BABIES UND KLEINKINDER

- Kursnummer:** 33
- Termine:** 25. Jän., 04. April, 06. Juni, 03. Okt. 2016
jeweils 18.30 - 21.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Dr. Andre Golser, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
- Inhalte:** Unfälle, Verletzungen, plötzliche Erkrankungen, Fieber bzw. Fieberkrämpfe, Vergiftungen aber auch schwere Störungen des Bewusstseins, Atmung und Kreislauf versetzen Eltern oftmals in Angst. In diesem Kurs lernen Sie mit diesen Situationen kompetent und sicher umzugehen. Sie können die wertvolle Zeit, die bis zum Eintreffen der Rettung oder des Arztes vergeht, überbrücken.
- Kosten:** € 15,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 30 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

REANIMATION FÜR BABIES UND KLEINKINDER

- Kursnummer:** 34
- Termine:** 01. Feb., 11. April, 13. Juni, 10. Okt. 2016
jeweils 16.30 - 18.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Dr. Johannes von Lorentz, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde oder Dr.ⁱⁿ Eleonore Franzen
- Inhalte:** Elternschulung in Basisreanimation von Babies und Kleinkindern in Theorie und praktischen Übungen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 12 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

Nach der Teilnahme am Erste Hilfe-Kurs für Babies und Kleinkinder und Reanimationskurs für Babies und Kleinkinder mit praktischen Übungen erhalten Sie ein Zertifikat.

UNFALLVERHÜTUNG FÜR BABIES UND KLEINKINDER

- Kursnummer:** 35
Termine: 10. Mai, 20. Sept., 08. Nov. 2016
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter: Dr. Jan Bauer, 1. Oberarzt für Kinder- und Jugendchirurgie
Dr. Matthias Schaffert, Facharzt für Kinder- und Jugendchirurgie
Inhalte: Mit dem starken, durch die Entwicklung gesteuerten Bewegungsdrang, beginnend bei Babies mit dem ersten Umdrehen, bis hin zum Krabbeln und Gehen, das gleichzeitig eine uneingeschränkte Mobilität bedeuten, eröffnet sich im unmittelbarem Umfeld des Babies oder Kleinkindes ein großes Unfallpotential. Was können Sie als Eltern im Vorfeld zur Vermeidung von Gefahrenstellen tun? Meist sind es Kleinigkeiten, deren Beseitigung für Eltern leicht sind, die aber unerkannt häufig zu folgeschweren Verletzungen führen. Sie erhalten aktuelle praktische Empfehlungen und eine individuelle Beratung.
Kosten: € 10,00 pro Person in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 25 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

SIDS - PRÄVENTION PLÖTZLICHER KINDSTOD

- Kursnummer:** 36
Termine: 23. Feb., 19. April, 21. Juni, 27. Sept., 25. Okt., 29. Nov. 2016
jeweils 16.00 - 17.30 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter: Dr. Christof Weisser, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
Inhalte: Welche Maßnahmen können Sie als Eltern setzen, um Ihr Kind vor dem plötzlichen Kindstod zu schützen? Welche Faktoren können zum plötzlichen Kindstod führen? In welcher Umgebung und bei welcher Raumtemperatur soll Ihr Kind schlafen? Informationen für einen sicheren Schlaf und zum Sinn und Unsinn des Monitorings (Überwachung von Herz und Atmung des Kindes) werden gegeben.
Kosten: Kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 25 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

HOMÖOPATHIE FÜR BABIES UND KLEINKINDER

- Kursnummer:** 37
Termine: 01. März, 03. Mai, 13. Sept., 22. Nov. 2016
jeweils 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter: Dr. Holger Förster, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde,
ÖAK Diplom Homöopathie, Sportmedizin
Inhalte: Grundlagen einer homöopathischen Behandlung. Sinn und Grenzen der Homöopathie bei Kindern. Zusammenstellung einer homöopathischen Hausapotheke. Ihre persönlichen Fragen und eine anschließende Diskussion stehen im Mittelpunkt.
Kosten: Kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 25 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.



**Von Anfang an
sicher unterwegs!**

**Babyschalen-Verleih* und
Verkauf beim ÖAMTC**

Mehr Infos erhalten Sie bei
Ihrem ÖAMTC-Stützpunkt
oder unter www.oeamtc.at
* exklusiv für ÖAMTC Mitglieder



Ein gutes Gefühl, beim Club zu sein.

WELCHE IMPFUNGEN BRAUCHT EIN KIND?

Kursnummer: 38
Termine: 15. März, 18. Okt. 2016
jeweils 14.00 - 15.30 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Dr.ⁱⁿ Edda Hofstätter, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde
Inhalte: Welche Impfungen braucht ein Kind? Vorstellen des aktuellen Impfplanes. Betrachtung kontroverser Standpunkte, persönliche Beratung und Diskussion.
Kosten: Kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 20 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

DAS FIEBERNDE KIND – MEDIZIN

Kursnummer: 39
Termine: 31. März, 27. Okt. 2016
jeweils 16.00 - 17.30 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl, Vorstand der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde Salzburg
Inhalte: Fieber ist ein sehr häufiges Symptom in den ersten Lebensjahren. Vor allem bei Babies und Kleinkindern löst es bei Eltern oft große Sorge und Unsicherheit über die Schwere der zugrunde liegenden Erkrankungen aus. In dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen Sicherheit und Kompetenz im Umgang mit einem fiebernden Kind vermitteln.
Kosten: Kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

DAS FIEBERNDE KIND – WADENWICKEL & CO FÜR KLEINE UND GROSSE

Kursnummer: 40
Termine: 1. Kurs: 14. März (Grundlagen) und 29. März 2016 (Aufbau)
2. Kurs: 26. Sept. (Grundlagen) und 17. Okt. 2016 (Aufbau)
jeweils 09.00 - 12.00 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Bärbl Buchmayr-Meisriemel, Diplomierte Kinderkrankenschwester, Wickelfachfrau, Expertin für komplementäre Pflege
Inhalte: Sie lernen die Wirkung von heiß, kalt, temperiert und hautreizenden Wickeln sowie die Anwendung und Gefahren kennen. Verschiedene Wickelzusätze und ihre Anwendung bei Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen, Blähungen und Koliken werden erarbeitet.
Kosten: € 30,00 pro Person / pro Kurs in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

KNEIPPEN FÜR BABIES UND KLEINKINDER AB DEM 6. LEBENS MONAT

Kursnummer: 41
Termine: 20. Mai, 01. Juli 2016, jeweils 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Gudrun Sturm, TEH-Praktikerin
Inhalte: Mit Hilfe von Wasser und einem naturnahen, ausgewogenen Lebensstil können Sie wirksam vorbeugen und die Abwehrkräfte Ihres Kindes von Anfang an stärken. Nicht nur Muskeln und geistige Leistung lassen sich trainieren, sondern auch Abwehrkräfte. Je früher Kinder Zugang zu einem lustvollen, eigenverantwortlichen Umgang mit Ihrer Gesundheit erhalten, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass gesundheitsfördernde Maßnahmen auch im Erwachsenenalter als Selbstverständlichkeit praktiziert werden. Sie erhalten einen theoretischen Input und anschl. werden gemeinsam mit Ihrem Kind praktische Anwendungen durchgeführt.
Mitzubringen: Handtuch, kurze Hose und ärmelloses T-Shirt oder Body für Wasseranwendungen, warme Socken.
Kosten: € 10,00 pro Person in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 12 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

MODUL F

KURSE FÜR DAS KLEIN- UND SCHULKIND

KINAESTHETICS IN DER ERZIEHUNG

Den Herausforderungen des Erziehungsalltages begegnen –
Entwicklung und Lernen begleiten



Kursnummer: 42

Termine: Kurs 1:

Teil 1: 22. Jän. 2016, 18.00 - 21.00 Uhr + 23. Jän. 2016: 09.00 - 16.00 Uhr

Teil 2: 26. Feb. 2016, 18.00 - 21.00 Uhr + 27. Feb. 2016, 09.00 - 16.00 Uhr

Kurs 2:

Teil 1: 11. Nov. 2016, 18.00 - 21.00 Uhr + 12. Nov. 2016, 09.00 - 16.00 Uhr

Teil2: 02. Dez. 2016, 18.00 - 21.00 Uhr + 03. Dez. 2016, 09.00 - 16.00 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Renate Bayer, Lehrerin für Gesundheitsberufe, Trainerin für Kinaesthetics in der Erziehung und Pflegende Angehörige, Infant Handling

Inhalte: Kinaesthetics versteht „Erziehung“ als ständigen Beziehungsprozess zwischen dem Kind und seinen Bezugspersonen. Wie man mit einem Kind kommuniziert, wie man es anfasst, wie man sich zusammen mit ihm bewegt oder welche Spielräume man ihm bietet, hat einen wesentlichen Einfluss auf die Entwicklung seiner Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster. Die Art und Weise, wie wir Kinder im Alltag unterstützen, beeinflusst wesentlich die Entwicklung der Kinder. Eltern und andere Erziehungs-/ Bezugspersonen lernen die Achtsamkeit auf die eigene Bewegung und das eigene Verhalten zu lenken. Dies befähigt sie, sich den ständig wechselnden Herausforderungen des Erziehungsalltages anzupassen.

Themen:

- Vom Wahrnehmen zum Tun miteinander
- Erziehung als Beziehung gestalten
- Selbstbewusstsein und Körperbewusstsein entwickeln
- Sich als wirksam erfahren
- Selbständig werden – Die Entwicklungsstufen eines Kindes, abhängig von seinen Fähigkeiten gezielt unterstützen
- Umgebung gestalten: eine optimale Lern-, Entwicklungs- und Bewegungs-umgebung für mein Kind gestalten

Die Entwicklungsstufen von der Geburt bis zur Einschulung eines Kindes umfassen eine große Zeitspanne – genauso vielfältig gestaltet sich der Alltag mit Kindern und unterschiedliche Themen sind aktuell – vom Drehen, Laufen, Trocken werden, bis zum Schulbeginn. Und die Basis für alle Aktivitäten ist Bewegung!

Kosten: € 200,00 pro Person (Arbeitsunterlagen und Zertifizierung bei Kinaesthetics Österreich im Wert von € 30,00 sind inkl.). Es kann eine Kursförderung über den Salzburger Bildungsscheck beantragt werden.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, für Eltern, Großeltern, Angehörige, ErzieherInnen, Pädagogen

Anmeldung: Renate Bayer, r.bayer@salk.at, Mobil: +43(0)676 89972 4308





HILFSWERK

- Tagesmütter
- Kindergruppen
- Spielgruppen
- Kindergarten
- Schulkind-Nachmittagsbetreuung
- Jugendtreffs & -zentren
- Ferienbetreuung

Kinderbetreuung – flexibel & individuell

Es gibt kein Patentrezept für Kinder.
Wir vom Hilfswerk haben uns über optimale Betreuungsformen viele Gedanken gemacht. Wir haben das Angebot, Sie haben die Wahl.

Kontakt: HILFSWERK Telefon 0662/434702, office@salzburger.hilfswerk.at, www.hilfswerk.at oder im Hilfswerk Familien- und Sozialzentrum in Ihrer Nähe.

SPIELEN. LERNEN. HILFSWERK.

Ist mein Kind glücklich, bin ich es auch
Kinder sind wohl das Wertvollste, das uns Menschen passieren kann. Den Alltag mit Kindern zu organisieren, ist jedoch häufig eine Herausforderung. Das Hilfswerk unterstützt Eltern bei der Suche nach der richtigen Betreuungsform.



Spielen, Lernen, Lachen
Bei Tagesmüttern erfahren Sprösslinge von 0 - 16 Jahren eine familiäre Atmosphäre, individuelle Förderung und mehr Zeit für den Einzelnen. Frauen, die gerne Kinder versorgen und zu Hause arbeiten möchten, bietet das Hilfswerk ein Angestelltenverhältnis sowie die kostenlose Ausbildung zur Tagesmutter.

In den Kinder-, Spiel- und Krabbelgruppen des Hilfswerks hat der Nachwuchs die Möglichkeit, mit Gleichaltrigen zu spielen und bei Singen, Basteln und Bewegung die eigenen Sinne und Fähigkeiten zu steigern. Je nach Gruppenform umfasst die Betreuung bis zu 40 Stunden pro Woche.

Mehr Informationen zu den Angeboten des Hilfswerks unter Tel. 0662/43 47 02 oder www.hilfswerk.at

ALLERGIEN IM KINDESALTER

Kursnummer: 43
Termine: 14. April, 06. Okt. 2016, jeweils 16.00 - 17.30 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter: Dr. Pavel Basek, Oberarzt für Kinder- und Jugendheilkunde
Inhalte: Neurodermitis, Nahrungsmittelallergie, Heuschnupfen und Asthma:

- Wie stellt man die Diagnose?
- Wie kann man behandeln?
- Gibt es eine Heilung bzw. wie ist der Verlauf dieser Erkrankungen?
- Kann man vorbeugen?

Diese und Ihre individuellen Fragen stehen im Mittelpunkt dieser Veranstaltung. Fachvortrag und Diskussion.

Kosten: € 10,00 pro Person in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 25 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

ZAHNGESUNDHEIT VON ANFANG AN

Kursnummer: 44
Termine: 07. April, 10. Nov. 2016, jeweils 09.30 - 11.00 Uhr
Ort: Elternschule/Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter: Dr. Verena Bürkle, Kinderzahnärztin und Mutter von Zwillingen
Inhalte: Die Zähne sind ein ständiges Thema bei Kindern – erst machen sie Beschwerden beim Durchbruch, kommen sie früh oder spät, in welcher Reihenfolge, was ist normal? Dann stellt sich die Frage wann putze ich wie mit was, vor allem wenn das nicht auf ungeteilte Begeisterung stößt... Ab wann kann ein Kind alleine putzen? Welche Hilfsmittel sind sinnvoll? Wie erkennt man erste Anzeichen von Karies, wie sehen genetische oder entwicklungsbedingte Zahnschäden aus und wie kann ich beides unterscheiden? Bis wann sind Schnuller und Daumen erlaubt? Welche Probleme können auftreten? Wie kann man sie am sinnvollsten abgewöhnen? Wie sieht es mit der Flasche aus? Welche Ernährung ist aus zahnärztlicher Sicht sinnvoll? All diese Fragen und noch viele mehr werden anschaulich anhand vieler Bilder erklärt.

Kosten: € 10,00 pro Person in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 20 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

MODUL F

KURSE FÜR DAS KLEIN- UND SCHULKIND

GESUNDE ERNÄHRUNG UND GESUNDES KOCHEN FÜR KINDER

- Kursnummer:** 45
- Termine:** 04. März, 13. Mai, 30. Sept., 11. Nov. 2016, jeweils 17.00 - 20.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterinnen:** Michaela Achleitner, Diätologin
- Inhalte:** Eine bedarfsdeckende, gesunde Ernährung ist bereits vom Kleinkindalter an wichtig und prägend für die Zukunft. Im einführenden Impulsvortrag wird versucht einen gesunden Weg durch das mittlerweile unüberschaubare Lebensmittelangebot zu finden und praktische Tipps für den „Essalltag“ zu geben. Im Anschluss daran werden die Ernährungsempfehlungen in kreative und bunte Rezepte verpackt und liefern neue Ideen für kindgerechte Schmankerl (kleine Snacks, Frühstücksvarianten, Desserts, Jause etc.). Es wird gekocht und gegessen! So wird gesunde Ernährung zur Entdeckungsreise für die ganze Familie!
- Kosten:** € 15,00 pro Person inkl. Lebensmittel
- Teilnehmerzahl:** Max. 7 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

FAMOSES - MODULARES SCHULUNGSPROGRAMM EPILEPSIE FÜR FAMILIEN; ELTERNSCHULUNG

- Kursnummer:** 46 a
- Termine:** 20. und 21. Feb. 2016, 15. und 16. Okt. 2016, jeweils 09.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- KursleiterInnen:** Irene Treiblmaier, Diplomierte Kinderkrankenschwester und elektrophysiologisch technische Assistentin, Famoses Eltern- und Kindertrainerin und OA Dr. Christian Rauscher, Leitender Oberarzt Neuropädiatrie, Famoses Elterntrainer
- Inhalte:** Kennen lernen von
- Gedanken und Gefühle zu Epilepsie
 - Basiswissen
 - Diagnostik
 - Therapie
 - Prognose und Entwicklung
 - Leben mit Epilepsie
- Kosten:** € 50,00 pro Elternteil, € 65,00 beide Elternteile
- Anmeldung:** Fix nominierte Teilnehmer!

MODUL F

KURSE FÜR DAS KLEIN- UND SCHULKIND

FAMOSES - MODULARES SCHULUNGSPROGRAMM EPILEPSIE FÜR FAMILIEN; KINDERSCHULUNG

- Kursnummer:** 46 b
- Termine:** 30. und 31. Jän. 2016, 24. und 25. Sept. 2016
- Ort:** Bildungszentrum
- Kursleiterinnen:** Irene Treiblmaier, Diplomierte Kinderkrankenschwester und elektrophysiologisch techn. Assistentin, Famoses Eltern- und Kindertrainerin und Martina Reichl, Dipl. Kinderkrankenschwester, Famoses Kindertrainerin
- Inhalte:**
- Der Hafen: Kennen lernen und losfahren
 - Die Ferieninsel: Du und deine Epilepsie
 - Die Vulkaninsel: Was ist Epilepsie?
 - Die Schatzinsel: Auf der Suche nach Epilepsie
 - Fungus Rock: Was hilft bei Epilepsie?
 - Die Ferieninsel: Über Epilepsie sprechen
 - Die Leuchtturminsel: Was über Epilepsie noch alles zu entdecken gibt.
- Die Inseln entsprechen in ihren Inhalten den Modulen der Elternschulung und sind für 6 - 12 jährige Kinder aufbereitet.
- Teilnehmerzahl:** Mind. 5 Kinder
- Kosten:** € 50,00 pro Kind
- Anmeldung:** Fix nominierte Teilnehmer! Bitte Name, Adresse und Telefonnummer anführen

KINAESTHETICS WORKSHOP FÜR ELTERN VON KINDERN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN



- Kursnummer:** 47
- Termine:** Auf Anfrage ist eine Einzelberatung möglich.
- Kursleiterin:** Renate Bayer, Akad. Lehrerin für GuKP, Trainerin für Kinaesthetics Infant Handling
- Inhalte:** Das handlungsorientierte Bewegungskonzept bietet Ihnen neue Möglichkeiten den Ansprüchen Ihres Kindes mit Behinderung gerecht zu werden und es optimal in seiner Gesundheit und Entwicklung zu unterstützen (z.B. bei alltäglichen Aktivitäten wie Essen, Wickeln, Anziehen, Bewegen etc.). Durch Achtsamkeit und gezieltes Handling lernen Sie Ihr Kind besser zu verstehen und auf seine besonderen Bedürfnisse einzugehen. Weiters lernen Sie eine wesentliche Rückenentlastung um Ihre eigene Gesundheit zu erhalten.
- Kosten:** Kostenlos
- Termine:** Einzelberatung auf Anfrage
- Anmeldung:** Eine Terminvereinbarung erfolgt direkt mit Renate Bayer.
Mobil: +43(0)676 89972 4308 bzw. r.bayer@salk.at

BEGABUNGEN UND INTERESSEN ZUHAUSE FÖRDERN

Workshop für Eltern von Kindern mit 2-3 Jahren

Kursnummer: 48
Termine: 12. April, 15. Nov. 2016, jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr

Workshop für Eltern von Kindern mit 4-7 Jahren

Kursnummer: 49
Termine: 23. Feb., 03. Nov. 2016, jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Mag. Florian Schmid, Lehramt für die Fächer Deutsch, Philosophie, Psychologie und Pädagogik, Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Österreichischen Zentrum für Begabtenförderung und Begabungsforschung
Inhalte: Eltern ist es wichtig, die Stärken und Begabungen ihrer Kinder zu fördern, sie dabei aber nicht zu überfordern. Verschiedene Möglichkeiten der breiten Förderung von Interessen und Begabungen (Kreativität, Sprache, Zahlen, Bewegung, Sport, Natur, sozial-emotionale Begabungen, Musik und Kunst) werden exemplarisch vorgestellt und diskutiert. Eltern erhalten Anregungen wie sie die Begabungen ihrer Kinder schon früh anerkennen und das häusliche Umfeld begabungs- und interessenfördernd gestalten.
Ziel ist, den Kindern spielerisch ein breites Angebot an möglichen Interessengebieten zu eröffnen, damit sie ihre individuellen Stärken entdecken und ausleben können. Es sind die Stärken, die uns ausmachen und aus denen später bereichernde Hobbies und befriedigende Berufe werden.

Kosten: € 10,00 pro Person und Kurs, in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 20 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer anführen

KINDER IN RUHE WACHSEN LASSEN – ELTERNKOMPETENZ

Kursnummer: 50
Termine: 27. Jän., 24. Feb., 06. April 2016, jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr
Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin: Mag.^a Barbara Engländer, Psychologin, arbeitet seit 15 Jahren mit Familien, Fortbildungen zur Pikler Pädagogik, bei Jesper Juul und Terence Dowling, Mutter von 4 Kindern

Inhalte: Kinder haben erstaunliche Fähigkeiten, deren Entfaltung wir mit einer sicheren und vorbereiteten Umgebung gut begleiten können. Die Basis für ihren Forschungsdrang ist vor allem eine sichere Bindung zu den Eltern. Nach einem Informationsteil gibt es Antworten auf Ihre aktuellen Fragen zu Ihren Kindern.
Die 3 Teile sind aufbauend, entsprechend der Entwicklung Ihres Kindes, es können aber auch einzelne Teile gebucht werden.

1. Was braucht mein Baby? 27. Jänner 2016

- Halt und Bewegungsfreiheit
- Sanfte Hände und echte Begegnung
- Rhythmus und Vorhersagbarkeit
- Ruhe und Spiel
- Schlafen und Wachen

2. Bewegungs- und Spielentwicklung von 0-2 Jahren. 24. Feb. 2016

- Die Abfolge der natürlichen Bewegungsentwicklung
- Welche Umgebung ermöglicht eine gesunde Bewegungsentwicklung
- Geeignete Spielsachen
- Welche Hilfe braucht das Kind- welche nicht
- Sichere Umgebung
- Was soll ich verräumen

3. Wie wir mit Kindern sprechen sollen. 06. April 2016

- Kommunikation und Beziehung
- Ich habe Nein gesagt
- Ab wann versteht mich mein Kind
- Die Welt erklären
- Regeln, Ausnahmen, Verhandeln
- Lob & Co

Kosten: € 10,00 pro Person und Kurs, in bar vorort
Teilnehmerzahl: Max. 25 Personen
Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.

SPRACHERWERB IM KINDESALTER

- Kursnummer:** 51
- Termine:** 02. Feb., 19. April, 27. Sept., 29. Nov. 2016, jeweils von 18.30 - 20.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Dr.ⁱⁿ Elisabeth Swoboda, Logopädin und klinische Linguistin
- Inhalte:** An diesem Abend werden die wichtigsten Phasen des kindlichen Spracherwerbs besprochen.
Es wird auf individuelle Fragen zum Spracherwerb und zur Mehrsprachigkeit eingegangen.
Einen besonderen Schwerpunkt in der Diskussion bildet die so genannte Family Literacy. Damit ist der Erwerb zahlreicher Fähigkeiten im Bereich „Sprachlichkeit“, „Schriftlichkeit“ im Umfeld der Familie gemeint:
- Auditive und visuelle Wahrnehmungsleistungen, wie Zuhören können, Zeichen erkennen
 - Interesse an Reimen, Gedichten, Büchern, Erzählungen, Gesprächen
 - Die Handhabung unterschiedlicher Medien
- Zu den einzelnen Aspekten lernen Sie spielerische Möglichkeiten sprachlich-kommunikativer Unterstützung kennen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** Max. 12 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

WIE KINDER SPIELEND DIE WELT ENTDECKEN

- Kursnummer:** 52
- Termine:** 22. Feb., 19.30 - 21.30 Uhr; 25. April 2016, 17.00 - 19.00 Uhr, 05. Sept., 19.30 - 21.30 Uhr; 12. Dez. 2016, 17.00 - 19.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Mag.^a Simone Kreuzberger, Heil- und Sonderpädagogin und Mutter von 2 Kindern
- Inhalte:** Warum steckt mein Baby alles in den Mund? Warum räumt mein Kind immer und immer wieder ein und dieselbe Küchenlade aus? Warum muss ich immer wieder „nein“ sagen, obwohl mein Kind schon längst wissen müsste, dass es nicht an die Blumentöpfe darf?
Solche und ähnliche Fragen beschäftigen viele Eltern.
Die Kinder erschließen sich die Welt vorwiegend im Spiel. Wie Kinder spielen und wie wir sie in ihrer Entwicklung unterstützen können, darum soll es an diesem Abend gehen. Weiters wird darauf eingegangen, woran man gutes Spielmaterial erkennt und warum Kinder eigentlich nicht viel Spielzeug benötigen.
- Kosten:** Kostenlos
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.



Elternberatung

**Vor und nach der Geburt –
Informieren Sie sich über die Angebote
der Mutter- und Elternberatung**

Gstättengasse 10, 5010 Salzburg
Tel.: 0662/8042-2887 • MO-Fr 8.30 bis 12.00 Uhr
oder auf unserer Homepage: www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg
und auf facebook: www.facebook.com/elternberatung.salzburg

Sozial
Land Salzburg

„KANN ´S SCHON SELBER“ - TROTZPHASE

- Kursnummer:** 53
- Termine:** 22. Feb. 2016, 17.00 - 19.00 Uhr, 13. Juni 2016 19.30 - 21.30 Uhr
14. Nov. 2016, 17.00 - 19.00 Uhr, 12. Dez. 2016 19.30 - 21.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Mag.^a Simone Kreuzberger, Heil- und Sonderpädagogin und Mutter von 2 Kindern
- Inhalte:** Vor kurzer Zeit war ihr Kind noch auf Ihre vollständige Pflege und Fürsorge angewiesen. Nun schreit es wütend „alleine“ oder „selber“ und besteht darauf Dinge selbst zu tun, zu denen es einfach noch nicht vollständig in der Lage ist.
Ab etwa dem 2. Lebensjahr werden Kinder selbständiger und damit weniger abhängig von ihren Eltern. Die Kinder können sich frei bewegen, kommunizieren immer besser und lassen ihrem Entdeckerdrang freien Lauf. Alles muss untersucht, getestet und erklärt werden. Die Kinder brauchen ein Feedback auf ihre unablässige Erkundung und Erprobung der Wirklichkeit, was die individuellen Grenzen und Werte ihrer Eltern einschließen. Daher ist es auch notwendig immer und immer wieder nein zu den selben Dingen zu sagen.
An diesem Abend beschäftigen wir uns damit wie sie ihr Kind durch die sogenannte „Trotzphase“ begleiten können.
- Kosten:** Kostenlos
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

ABSCHIED VON DER WINDEL

- Kursnummer:** 54
- Termine:** 25. April 2016, 19.30 - 21.30 Uhr, 13. Juni 2016, 17.00 - 19.00 Uhr
05. Sept. 2016, 17.00 - 19.00 Uhr, 14. Nov. 2016, 19.30 - 21.30 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiterin:** Mag.^a Simone Kreuzberger, Heil- und Sonderpädagogin und Mutter von 2 Kindern
- Inhalte:** Zwischen 18 und 30 Monaten beginnt ein Kind willentlich zu steuern, ob etwas in die Windel geht oder nicht. Zum Sauberwerden gehört, dass sich die Kinder komplizierter körperlicher Vorgänge bewusst werden.
Grundsätzlich gilt:
Das Sauberwerden ist ein Reifungsprozess, keine Erziehungssache. Daher geht es an diesem Abend nicht um eine „Töpfchenttraining“, sondern darum wie sie die Signale ihres Kindes - wenn es soweit ist - deuten können und wie sie es möglichst gut auf dem Weg zu Sauberwerden unterstützen können.
- Kosten:** kostenlos
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

MUSIC TOGETHER®

Kursnummer: 55
Termine: Auf Anfrage
Kursleiterin: Bianca Plörer, BA (reg. Music Together® Teacher,)
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Inhalte: Music Together® ist musikalische Frühförderung in Englisch für Babys und Kleinkinder von 0 bis 5 Jahren. Mithilfe von einladenden Aktivitäten und kindgerechten Instrumenten bietet die wöchentliche Musikstunde Ihrem Kind ein vollwertiges musikalisches Vergnügen. Music Together® sorgt für einen attraktiven, interessanten und spielerischen Zugang zu Tönen, Klang, Melodie und Rhythmus - und Englisch. Dahinter stehen 28 Jahre Forschung und Entwicklung in frühkindlicher Musikalität durch spezialisierte Musikwissenschaftler der Princeton University, U.S.A. Allen voran die Music-Together-Gründer Ken und Lili, durch deren andauerndes wissenschaftliches Engagement wir nun über Konzept und Methoden verfügen, um den Babys und Kleinkindern unserer Gesellschaft erstklassige musikalische Frühbildung zukommen zu lassen. Infos unter www.musictogether.com
 Musikalisches Talent wird im Zeitfenster von 0 bis 4 Jahren durch Selber-Musik-Machen mit Eltern und Bezugspersonen gelernt. Englisch als Bonus: Ein zweites Sprachzentrum wird im Gehirn angelegt und spielerisch das Gefühl für die englische Sprache entwickelt. Das professionelle Music Together Programm ist international anerkannt und wird seit mehr als 25 Jahren in mehr als 40 Ländern mit großem Erfolg unterrichtet. Mit Music Together's® wunderschönen Liedern, Chants und Melodien aller Tonarten, Rhythmen und Kulturen wollen wir unseren Beitrag leisten für eine jetzige und zukünftige Welt voller Gesang, Kunst und guter Musik. Ihr Kind wird begeistert sein! und Sie vielleicht auch...
 Jedes Trimester (Herbst, Winter, Frühjahr) besteht aus 10 Kursstunden + Kursmaterial: Liederbuch mit Doppel-CD-Set - für daheim und unterwegs. Weitere Informationen: www.salzburg-musictogether.eu
Kosten: € 155,00 (inkl. 10 % USt.) Eltern und 1 Kind
 € 66,00 (inkl. 10 % USt.) Geschwisterkind über 1 Jahr
 Gratis: Geschwister unter 1 Jahr frei, drittes und jedes weitere Kind frei. Kursmaterial (Liederbuch, Doppel-CD-Set, Downloadcode) im Wert von € 45,00 brutto im Preis inbegriffen. Ausgabe NUR mit Erlagscheinabschnitt! Schnuppern ab 7. Kursstunde in allen Music Together®-Gruppen in Stadt- und Land Salzburg möglich.
Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
 Bitte Name, Adresse Telefonnummer und Alter des/r Kindes/er anführen

**TRENNUNG / SCHEIDUNG –
WAS BEDEUTET ES FÜR MICH ALLEINERZIEHEND ZU SEIN?**

Kursnummer: 56
Termine: 25. April, 24. Okt. 2016, jeweils 16.30 – 18.00 Uhr
Kursleiterin: Isolde Bertram, Lebens- und Sozialberaterin
 Projekt „Alleinerziehende Mütter und Väter“ bei Frau & Arbeit, Salzburg
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Inhalte: Die neue Situation - eine Herausforderung für Eltern, wie auch für Kinder
 • Schwierigkeiten und Chancen
 • Was hilft, was ist hinderlich
 • Welche Unterstützungsangebote gibt es für Eltern und Kinder
 An diesem Abend erwartet Sie Information und Austausch. Dieses Angebot ist als Projekt in Kooperation mit Frau und Arbeit
Kosten: Kostenlos
Teilnehmerzahl: max. 15 Personen
Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
 Bitte Name, Adresse und Telefonnummer anführen



LIEBEVOLLES JA & KLARES NEIN

Kursnummer: 57
Termine: 16. Feb., 04. Okt. 2016, jeweils 18.00 – 20.00 Uhr
Kursleiterin: Susanne Hölzl, MA, Mutter von zwei erwachsenen Töchtern, langjährig erfahrene Begleiterin und Beraterin von Tageseltern, Eltern & PädagogInnen
Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Inhalte: Es ist eine Kunst dem Kind alles zu geben, was es braucht – aber nicht was es will!
Kindererziehung ist ein Balanceakt, der uns Eltern fordert:
 • Was Kinder brauchen: Versorgung und Geborgenheit, Zeit und Zärtlichkeit, Verlässlichkeit und Halt
 • Was Kinder auch brauchen: Klarheit, Orientierung, Vorbild und Halt
 • Was Kinder unbedingt brauchen sind viele herzliche „ja“ und ebensolche „nein“
 Ein Elternworkshop über das Grenzen setzen und Freiraum geben!
Kosten: € 10,00 pro Person in bar vorort
Teilnehmerzahl: max. 20 Personen
Anmeldung: DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
 Bitte Name, Adresse und Telefonnummer anführen

WÜTEND ODER HILFLOS

- Kursnummer:** 58
- Termine:** 05. April, 18. Okt. 2016
jeweils 18.00 - ca. 20.00 Uhr
- Kursleiterin:** Susanne Hölzl, MA, Mutter von zwei erwachsenen Töchtern, langjährig erfahrene Begleiterin und Beraterin von Tageseltern, Eltern & PädagogInnen
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Inhalte:** Unsere Kinder fordern uns heraus! Sie wünschen sich liebe- und verständnisvolle Eltern. Aber ob Sie es glauben oder nicht, die Kinder wünschen sich auch von Ihren Eltern die schützende Wirkung von klarer Führung und konsequentem Handeln. Sie möchten sich an ihren Eltern orientieren und sich mit ihnen auseinandersetzen.
In diesem Workshop stellen wir Überlegungen an, wie das Miteinander gelingen kann:
- Was macht uns „starke“ Gefühle?
 - Worauf weisen sie und hin?
 - Wie gehen wir damit um?
 - Wo sind unsere eigenen Grenzen?
 - Wie finden wir – wir Erwachsenen – gemeinsam sinnvolle Regeln?
 - Welche Werte sind uns wichtig?
 - Wo denken wir gleich?
 - Wo unterscheiden wir uns?
 - Wie vertreten wir diese Regelungen?
 - Wie reagieren wir bei Übertretungen?
- Mit Impulsen und Erfahrungsaustausch nähern wir uns dem Thema und finden verschieden perspektiven und Lösungsideen.
- Kosten:** € 10,00 pro Person in bar vorort
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer anführen

WEIL KINDER EIN RECHT AUF LACHEN HABEN

Prävention von sexuellem Kindesmissbrauch für Eltern von Klein- und Grundschulkindern

- Kursnummer:** 59
- Termine:** 1. Workshop
Teil 1: 01. März. und Teil 2: 15. März 2016
2. Workshop
Teil 1: 15. Nov. und Teil 2: 22. Nov. 2016
jeweils 18.00 - ca. 20.30 Uhr
- Kursleiterinnen:** Mag.^a Daniela Römer, Psychologin Dipl. Sexualpädagogin
Workshopleiterin Verein Selbstbewusst
Eva Moser, Dipl. Sexualpädagogin,
Workshopleiterin Verein Selbstbewusst
- Ort:** Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Inhalte:** Sexueller Kindesmissbrauch passiert zu 95% im sozialen Umfeld von Kindern – durch TäterInnen, die die Kinder gut oder sehr gut kennen. Warnungen vor dem/der „bösen Unbekannten“ greifen daher nicht – im Gegenteil, sie ängstigen Kinder, zielen an der Realität vorbei und geben ihnen keinerlei Handlungskompetenzen.
Die beiden Elternabende sollen Ihnen dabei helfen, Ihr Kind im Erziehungsalltag zu stärken und zu schützen. Altersgemäße biologische Aufklärung ist dabei von zentraler Bedeutung, daher ist der erste Abend der Sexualpädagogik gewidmet:
- Ab wann ist Aufklärung sinnvoll und notwendig?
 - Welche Fragen beschäftigen mein Kind und wie kann ich sie beantworten?
- Am zweiten Abend stehen die Präventionsgrundsätze im Mittelpunkt, z.B.:
- „Mein Körper gehört mir“
 - „Ich darf Nein sagen“
 - „Meine Gefühle sind richtig“
- Sie erfahren, wie Sie diese Grundsätze im Familienalltag verankern können, wie Sie den Selbstwert Ihres Kindes stärken und was Sie bei Verdacht auf sexuellen Missbrauch tun können.
- Kosten:** € 15,00 in bar vorort/2-teil. Workshop/pro Person
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Personen
- Anmeldung:** DKKS Rosemarie Huber, IBCLC; elternschule@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer anführen



SCHÜLERJAHRE – EINE GUTE ZEIT

Kursnummer: 60

Termine: Frühling: 1. Abend: 15. Feb., 2. Abend: 29. Feb. 2016
Herbst: 1. Abend: 10. Okt., 2. Abend: 17. Okt. 2016
jeweils von 20.00 – 22.00 Uhr

Ort: Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: DGKS Karoline Kinsky BA, Sexualpädagogin / Sexual-Paarberatung
Family Lab Seminarleiterin, Dipl. Lebens- und Sozialberatung

Inhalte:
1. Abend: Unser Kind kommt in die Schule! Die Art wie wir Schule erlebt haben kann großen Einfluss darauf haben, wie wir die Einschulung unserer Kinder wahrnehmen werden. Da können sich schon mal gemischte Gefühle und Ängste bemerkbar machen. Wie können wir unsere Kinder gut unterstützen und durch die Schulzeit begleiten? Der erste Abend dreht sich um Einschulung und Volksschulzeit sowie die positive Gestaltung der Beziehung zwischen Eltern und Kind(ern) sowie Eltern und LehrerInnen. Themen sind unter anderem die Entstehung einer Gesprächs- und Konfliktkultur als Brücke zum System Schule sowie ein kleiner Exkurs in die Neurologie: Wie lernt das Hirn eigentlich wirklich!?

2. Abend: Das Beziehungsfeld Familie birgt spannende Herausforderungen. Deswegen möchte ich vier Werte die ein Leben lang (auch durch die Schulzeit) tragen, als Werkzeug für einen liebevollen Alltag in der Familie vorstellen. Wenn Schule das ganze Leben wird, leidet oft die Beziehung zwischen Eltern und deren Kinder extrem. Wie können Selbstverantwortung und Empathie diese Spannung reduzieren und was braucht es wirklich für die Schule des Lebens? Der zweite Abend soll eine Wertebasis für die Familie veranschaulichen, um gut durch die Schuljahre zu kommen. Beispiele zum Thema Schule und Familie werden nun auf die ganze Schulzeit ausgedehnt. Hier können (je nach Interesse der Teilnehmer) auch die verschiedenen Entwicklungsphasen bis hin zur Pubertät gestreift werden. Gesprächs- und Konfliktkultur als Brücke zum System Schule wird ebenfalls Thema sein. Außerdem wird die Schule der Zukunft oder der Film Alphabet diskutiert, um einen Denkanstoß für Eltern mutiger zu werden zu geben!

An beiden Abenden soll eine entspannte Atmosphäre dazu einladen, sich persönlich einbringen zu können, Fragen zu stellen und an Diskussionen teil nehmen zu können. Auf Wunsch kann Biografisches Arbeiten zum Thema „Eigene Schulerfahrung bewusst wahrnehmen und für unsere Kinder neue Möglichkeiten schaffen“ mit einfließen.

Kosten: € 10,00 pro Person und Termin

Teilnehmerzahl: Max. 15 Personen

Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at

Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig anführen.



GESCHWISTERBEZIEHUNGEN

Kursnummer: 61

Termine: 02. Mai, 26. Sept. 2016
jeweils 18.00 - ca. 20.00 Uhr

Ort: Elternschule / Vortragsraum (siehe Lageplan Seite 79)

Kursleiterin: Mag.^a Andrea Rothbucher, Dipl. Pädagogin, Dipl. Partner- Familien-beraterin, Mitarbeiterin der Familienberatung

Inhalte: Die Ankunft eines Geschwisters bringt Veränderung in eine vertraute Familiensituation, für ein Geschwisterkind kann sich dadurch sehr viel verändern.

In einer Gesprächsrunde geht es um die Besonderheiten der Geschwisterbeziehung, um den Umgang mit Geschwisterrivalitäten und die Haltung der Eltern.

Kosten: € 10,00 pro Person und Termin in bar vorort

Teilnehmerzahl: Max. 8 Familien

Anmeldung: Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at

Bitte Name, Adresse und Telefonnummer anführen



WWW.CLOWNDOCTORS.AT

Schenken Sie kranken Salzburger Kindern ein Lachen!

Verein ClownDoctors Salzburg • A-5020 Salzburg • Elisabethstraße 2
Spenderkonto: BIC: SBGSAT25 • IBAN: AT862040400000063305
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar

Ihre Spende bleibt in der Region.

PUBERTÄT BRAUCHT ELTERN

Kursnummer:	62
Termine:	15. März, 11. Okt. 2016 jeweils 18.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiter:	Pavo Janjic-Baumgartner, Diplomsozialarbeiter, Leiter einer Jugendberatungsstelle, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen und Eltern, eingetragener Mediator in freier Praxis
Inhalte:	<p>Gestern noch ein Kind, heute Geschlechtsreif!</p> <p>So dramatisch das klingt, so dramatisch ist er auch, der Übergang vom Kindesalter in die Jugendphase. Die biologischen Vorgänge wie beschleunigtes Körperwachstum, Hormonumstellung und Geschlechtsreife führen zu einer radikalen Veränderung des Erlebens und in weiterer Folge auch des Verhaltens des jungen Menschen. Der bereits hoch entwickelte junge Mensch steht plötzlich vor einer riesigen Baustelle auf dem Weg zu einer stabilen Persönlichkeit. Die Pubertät ist die intensivste Entwicklungsphase nach jener der ersten beiden Lebensjahre.</p> <p>Jugendliche beginnen in dieser Lebensphase vehement Selbstbestimmung einzufordern, sehen sich jedoch ständigen Hochs und Tiefs gegenüber, die die elterliche Präsenz manchmal mehr nötig machen als dies im späten Kindesalter der Fall ist.</p> <p>Was sollen Eltern tun, damit sie auf dieser Hochschaubahn der Gefühle ihrer Kinder nicht die Geduld verlieren?</p> <p>An diesem ersten Abend aus der Reihe „Pubertät: Vom Teenie zum Erwachsenen“ werden zuerst ein paar grundlegende Themen zu den Vorgängen im Pubertätsalter behandelt. In weiterer Folge stehen Fragen aus dem Alltagsleben im Zentrum:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umgang z.B. mit Taschengeld und Ausgehzeiten • Bedeutung von Freunden und Freundinnen • Rechte der Kinder und der Umgang der Eltern damit (Jugendgesetz) • Pflichten der Eltern und wo die Pflichten enden <p>Fragen der TeilnehmerInnen.</p>
Kosten:	€ 10,00 pro Person
Teilnehmerzahl:	Max. 25 Personen
Anmeldung:	Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

RISIKOVERHALTEN VON JUGENDLICHEN

Kursnummer:	63
Termine:	05. April, 25. Okt. 2016 jeweils 18.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
Kursleiterin:	Caroline Prantner-Kaltenegger, Verhaltenstherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Lebens- und Sozialberaterin, Diplom Pädagogin
Inhalte:	<p>Die Pubertät ist eine Entwicklungsphase, die ein Mensch im Verlauf seines Lebens durchläuft. Ihr Verlauf wird von der bisherigen Entwicklung beeinflusst und sie selbst hat Einfluss auf die nachfolgenden Lebensabschnitte.</p> <p>Jede Entwicklungsphase trägt den Menschen bestimmte Aufgaben heran, die es zu bewältigen gilt.</p> <p>Wer sich an seine eigene Jugendphase erinnert, weiß, dass in diesem Alter risikoreiches Verhalten viel stärker Thema ist, als dies bei Erwachsenen der Fall ist. Man lotet Grenzen aus und sucht den Kick, die intensive emotionale Erfahrung. Ist es schnelles Fahren mit Moped oder Auto, übersteigter Konsum von alkoholischen Getränken, Ausprobieren von Drogen, Springen von Klippen, Diebstahl als Nervenkitzel oder dergleichen. Junge Menschen fühlen sich beinahe getrieben solche Erfahrungen zu machen.</p> <p>Grenzverhalten gehören zur Entwicklung in der Pubertät – doch wie weit kann mein Kind gehen? Wo sind die „Grenzen“ erreicht? Wo muss ich Grenzen ziehen? Wann brauche ich Hilfe? Wie kann mein Kind „sich selbst erfahren“?</p> <p>Informationen über selbstverletzendes Verhalten, Essstörungen, Alkohol/Drogen in der Pubertät und der Umgang damit werden in dieser Veranstaltung thematisiert.</p> <p>Fachvortrag & Diskussion.</p>
Kosten:	€ 10,00 pro Person
Teilnehmerzahl:	Max. 10 Personen
Anmeldung:	Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

MEIN KIND, SEINE MEDIEN UND ICH

Chancen und Risiken der Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen

- Kursnummer:** 64
- Termine:** 09. Mai, 28. Nov. 2016
jeweils 18.00 – 21.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- KursleiterInnen:** Julia Fraunberger, MA
- Inhalte:** Als Elternteil möchte man sein Kind vor allen Gefahren bestmöglich schützen. Gleichzeitig ist es einem auch wichtig, dass sein Kind selbstständig auf Entdeckungsreise geht, Neues lernt und wichtige Kompetenzen für die spätere Alltags- und Arbeitswelt erlernt. Im Laufe des Heranwachsens lernen Kinder heute den Umgang mit dem Computer und dem Internet wie das Lesen und Schreiben als eine der Basiskompetenzen eines Menschen. Durch die intensive und regelmäßige Nutzung lernen sie die vielfältigen Möglichkeiten schnell und einfach kennen, sowie für sich und ihre Zwecke zu nutzen. Vor allem, wenn es um den Computer und das Internet geht, das vielfältige Chancen und Möglichkeiten bietet, geraten Eltern oft in einen Zwiespalt. „Ab welchem Alter soll mein Kind ein eigenes Handy haben?, Wie lange darf mein Kind online sein?, Wie schütze ich mein Kind vor Risiken?“ – diese und viele weitere Fragen werden in der Veranstaltung aufgegriffen und mit den TeilnehmerInnen diskutiert.
- Kosten:** € 10,00 Person
- Teilnehmerzahl:** Max. 25 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.



ERWACHSEN WERDEN JA, ABER WIE?

- Kursnummer:** 65
- Termine:** 31. Mai, 22. Nov. 2016
jeweils 18.00 – 21.00 Uhr
- Ort:** Elternschule / Gruppenraum (siehe Lageplan Seite 79)
- Kursleiter:** Pavo Janjic-Baumgartner, Diplomsozialarbeiter, Leiter einer Jugendberatungsstelle, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen und Eltern, eingetragener Mediator in freier Praxis
- Inhalte:** Mit der Pubertät beginnt das Erwachsenwerden. In unserer Zeit braucht es dann aber noch einige Jahre bis sich junge Menschen tatsächlich beginnen zu verselbständigen. Gerade dann, wenn es um die Frage der Ablösung von den Eltern geht und die Vorbereitung auf die konkrete Umsetzung zur Verselbständigung ansteht, beginnt bei vielen Heranwachsenden eine neue Phase der Rebellion. Viele Unsicherheiten sowohl aufseiten der jungen Erwachsenen als auch aufseiten der Eltern erschweren die gewünschte Ablösung und führen zu Konflikten zwischen Eltern und ihren Kindern. Diese Ablösungskonflikte können viel Kraft kosten, ohne dass sie zum gewünschten Ergebnis führen. An diesem letzten Abend aus der Reihe „Entwicklungsfenster Jugendphase“ widmen wir uns folgenden Themen- und Fragestellungen:
- Grundsätzliche Inputs zur späten Jugendphase aus verschiedenen Forschungsgebieten
 - Warum haben junge Menschen von heute Angst vor dem Erwachsen werden?
 - Was müssen Eltern beachten, damit sie trotz Schwierigkeiten die Ablösung ihres Kindes fördern können?
 - Was sollte unbedingt bedacht werden, damit Ablösungskonflikte nicht beginnen den Lebensalltag zu dominieren?
 - Fragen der TeilnehmerInnen
- Fragen der TeilnehmerInnen, die sich aus den vorherigen Veranstaltungen aus dieser Reihe ergeben haben.
- Kosten:** € 10,00 Person
- Teilnehmerzahl:** Max. 10 Personen
- Anmeldung:** Ulrike Oberascher, u.oberascher@salk.at
Bitte Name, Adresse und Telefonnummer vollständig angeben.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2016

Jänner

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
08. Jänner	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	23. Jänner	09.00-16.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 1 Teil 1
11. Jänner	14.00-16.00	Stillgruppe	25. Jänner	14.00-16.00	Stillgruppe
11. Jänner	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	25. Jänner	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
13. Jänner	12.45-14.45	Infant Handling	25. Jänner	18.30-21.30	Erste Hilfe
13. Jänner	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt	27. Jänner	18.00-20.00	Kinder in Ruhe wachsen lassen - Elternkompetenz 1
18. Jänner	14.00-16.00	Stillgruppe	27. Jänner	18.30-20.30	Information AK
18. Jänner	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	28. Jänner	19.00-21.00	Forum für Väter
20. Jänner	12.45-14.45	Infant Handling	29. Jänner	09.00-11.00	Stillvorbereitung
20. Jänner	18.30-21.30	Babypflege			
22. Jänner	18.00-21.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 1 Teil 1			

Februar

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. Februar	14.00-16.00	Stillgruppe	22. Februar	17.00-19.00	Trotzphase
01. Februar	16.30-18.30	Reanimation	22. Februar	18.30-21.30	Wickel & Co. / SS
02. Februar	16.30-19.00	Baby isst mit	22. Februar	19.30-21.30	Spielend die Welt entdecken
02. Februar	18.30-20.30	Spracherwerb	23. Februar	16.00-17.30	SIDS
05. Februar	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	23. Februar	19.30-21.00	Begabtenförderung (4-7 Jahre)
08. Februar	14.00-16.00	Stillgruppe	24. Februar	12.45-14.45	Infant Handling
10. Februar	12.45-14.45	Infant Handling	24. Februar	18.00-20.00	Kinder in Ruhe wachsen lassen - Elternkompetenz 2
15. Februar	14.00-16.00	Stillgruppe	25. Februar	18.30-20.30	Entwicklung des Kindes im Mutterleib
15. Februar	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	26. Februar	09.00-11.00	Babies haben Bedürfnisse
15. Februar	20.00-22.00	Schülerjahre –Teil 1	26. Februar	18.00-21.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 1 Teil 2
16. Februar	18.00-20.00	Liebevolles Ja & klares Nein	27. Februar	09.00-16.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 1 Teil 2
17. Februar	18.30-21.30	Babypflege	29. Februar	14.00-16.00	Stillgruppe
19. Februar	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	29. Februar	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
19. Februar	17.00-19.00	Beikost	29. Februar	20.00-22.00	Schülerjahre –Teil 2
20. Februar	09.00-17.00	Famoses, Elternschulung			
21. Februar	09.00-17.00	Famoses, Elternschulung			
22. Februar	14.00-16.00	Stillgruppe			
22. Februar	16.30-18.30	Babymassage Teil 2			

März

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. März	14.00-16.00	Homöopathie	14. März	14.00-16.00	Stillgruppe
01. März	18.00-20.30	Sex. Missbrauchs-Prävention 1	14. März	16.30-18.00	Babymassage Teil 2
01. März	18.30-21.30	Babypflege für Väter	15. März	14.00-15.30	Impfungen
02. März	18.00-20.00	Die Stoffwindel ist zurück	15. März	18.00-20.30	Sex. Missbrauchs-Prävention 2
04. März	17.00-20.00	Gesunde Ernährung & Gesundes Kochen für Kinder	15. März	18.00-21.00	Pubertät
07. März	14.00-16.00	Stillgruppe	16. März	12.45-14.45	Infant Handling
07. März	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	16. März	18.30-21.30	Babypflege
07. März	19.00-20.30	Eltern-Kind-Bindung Vortrag	18. März	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
09. März	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt	18. März	17.30-19.00	Babymassagekurs für Väter Teil 2
11. März	09.00-11.00	Stillvorbereitung	21. März	14.00-16.00	Stillgruppe
11. März	17.30-19.00	Babymassagekurs für Väter Teil 1	21. März	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
12. März	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Workshop für werdende Eltern	23. März	12.45-14.45	Infant Handling
14. März	09.00-12.00	Wickel & Co. / Kinder Teil 1	29. März	09.00-12.00	Wickel & Co. / Kinder Teil 2
			30. März	18.30-20.30	Geburtsvorbereitung für Väter
			31. März	16.00-17.30	Fieber

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2016

April

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. April	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	13. April	18.30-21.30	Babypflege
04. April	14.00-16.00	Stillgruppe	14. April	16.00-17.30	Allergien im Kindesalter
04. April	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	18. April	14.00-16.00	Stillgruppe
04. April	18.30-21.30	Erste Hilfe	18. April	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
05. April	18.00-21.00	Risikoverhalten	19. April	16.00-17.30	SIDS
05. April	18.00-20.00	Wütend oder Hilflos	19. April	18.30-20.30	Spracherwerb
06. April	18.00-20.00	Kinder in Ruhe wachsen lassen - Elternkompetenz 3	20. April	12.45-14.45	Infant Handling
07. April	09.30-11.00	Zahngesundheit	20. April	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt
08. April	17.00-19.00	Beikost	22. April	09.00-11.00	Stillvorbereitung
09. April	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Workshop Eltern mit Kindern von 0-6 LM	25. April	14.00-16.00	Stillgruppe
11. April	14.00-16.00	Stillgruppe	25. April	16.30-18.00	Trennung / Scheidung Spielend die Welt entdecken
11. April	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	25. April	17.00-19.00	Abschied von der Windel
11. April	16.30-18.30	Reanimation	26. April	16.30-19.00	Baby isst mit
12. April	19.30-21.00	Begabtenförderung (2-3 Jahre)	27. April	18.30-20.30	Information AK
13. April	12.45-14.45	Infant Handling	28. April	19.00-21.00	Forum für Väter
			29. April	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern

Mai

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
02. Mai	14.00-16.00	Stillgruppe	13. Mai	17.00-20.00	Gesunde Ernährung & Gesundes Kochen für Kinder
02. Mai	18.00-20.00	Geschwisterbeziehungen	18. Mai	12.45-14.45	Infant Handling
03. Mai	14.00-16.00	Homöopathie	18. Mai	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt
09. Mai	14.00-16.00	Stillgruppe	20. Mai	10.00-12.00	Kneippen
09. Mai	18.00-21.00	Mein Kind, seine Medien u. Ich	23. Mai	14.00-16.00	Stillgruppe
10. Mai	18.00-20.00	Unfallverhütung	23. Mai	16.30-18.00	Babymassage Teil 1
11. Mai	12.45-14.45	Infant Handling	30. Mai	14.00-16.00	Stillgruppe
11. Mai	18.30-21.30	Babypflege	30. Mai	16.30-18.00	Babymassage Teil 2
12. Mai	18.30-20.30	Entwicklung des Kindes im Mutterleib	30. Mai	19.00-20.30	Eltern-Kind-Bindung Vortrag
13. Mai	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	31. Mai	18.00-21.00	Erwachsen werden, ja, aber wie?

Juni

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. Juni	09.00-11.00	Schlafen und Wachen	13. Juni	16.30-18.30	Reanimation
01. Juni	18.30-20.30	Geburtsvorbereitung für Väter	13. Juni	17.00-19.00	Abschied von der Windel
06. Juni	14.00-16.00	Stillgruppe	13. Juni	19.30-21.30	Trotzphase
06. Juni	16.30-18.00	Babymassage Teil 3	15. Juni	18.30-21.30	Babypflege
06. Juni	18.30-21.30	Erste Hilfe	17. Juni	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
07. Juni	18.30-21.30	Babypflege für Väter	20. Juni	14.00-16.00	Stillgruppe
08. Juni	12.45-14.45	Infant Handling	21. Juni	16.00-17.30	SIDS
10. Juni	09.00-11.00	Stillvorbereitung	22. Juni	12.45-14.45	Infant Handling
10. Juni	17.00-19.00	Beikost	22. Juni	18.30-20.30	Information AK
11. Juni	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Workshop für werdende Eltern	24. Juni	09.00-11.00	Babies haben Bedürfnisse
			27. Juni	14.00-16.00	Stillgruppe
13. Juni	14.00-16.00	Stillgruppe	29. Juni	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2016

Juli

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. Juli	10.00-12.00	Kneippen	11. Juli	14.00-16.00	Stillgruppe
04. Juli	14.00-16.00	Stillgruppe	13. Juli	18.30-21.30	Babypflege
05. Juli	16.30-19.00	Baby isst mit	18. Juli	14.00-16.00	Stillgruppe
07. Juli	19.00-21.00	Forum für Väter	25. Juli	14.00-16.00	Stillgruppe

August

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. August	14.00-16.00	Stillgruppe	22. August	14.00-16.00	Stillgruppe
08. August	14.00-16.00	Stillgruppe	29. August	14.00-16.00	Stillgruppe

September

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
05. September	14.00-16.00	Stillgruppe	21. September	12.45-14.45	Infant Handling
05. September	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	21. September	18.00-20.00	Die Stoffwindel ist zurück
05. September	17.00-19.00	Abschied von der Windel	22. September	19.00-21.00	Forum für Väter
05. September	19.30-21.30	Spielend die Welt entdecken	23. September	09.00-11.00	Stillvorbereitung
07. September	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt	23. September	17.00-19.00	Beikost
12. September	14.00-16.00	Stillgruppe	26. September	09.00-12.00	Wickel & Co. / Kinder Teil 1
12. September	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	26. September	14.00-16.00	Stillgruppe
13. September	14.00-16.00	Homöopathie	26. September	18.00-20.00	Geschwisterbeziehungen
13. September	18.30-21.30	Wickel & Co. / SS	27. September	16.00-17.30	SIDS
14. September	18.30-21.30	Babypflege	27. September	18.30-20.30	Spracherwerb
15. September	18.30-20.30	Entwicklung des Kindes im Mutterleib	28. September	12.45-14.45	Infant Handling
16. September	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	28. September	18.30-20.30	Geburtsvorbereitung für Väter
19. September	14.00-16.00	Stillgruppe	28. September	18.30-20.30	Information AK
19. September	16.30-18.00	Babymassage Teil 3	30. September	09.00-11.00	Babies haben Bedürfnisse
19. September	19.00-20.30	Eltern-Kind-Bindung Vortrag	30. September	17.00-20.00	Gesunde Ernährung & Gesundes Kochen für Kinder
20. September	18.00-20.00	Unfallverhütung			

Oktober

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
01. Oktober	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Workshop für werdende Eltern	11. Oktober	18.00-21.00	Pubertät
03. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe	12. Oktober	12.45-14.45	Infant Handling
03. Oktober	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	12. Oktober	18.30-21.30	Babypflege
03. Oktober	18.30-21.30	Erste Hilfe	14. Oktober	17.30-19.00	Babymassagekurs für Väter Teil 1
04. Oktober	18.00-20.00	Liebevolles Ja und klares Nein	15. Oktober	09.00-17.00	Famoses, Elternschulung
04. Oktober	18.30-21.30	Babypflege für Väter	16. Oktober	09.00-17.00	Famoses, Elternschulung
05. Oktober	09.00-11.00	Schlafen und Wachen	17. Oktober	09.00-12.00	Wickel & Co. / Kinder Teil 2
06. Oktober	16.00-17.30	Allergie im Kindesalter	17. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe
07. Oktober	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	17. Oktober	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
10. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe	17. Oktober	20.00-22.00	Schülerjahre Teil 2
10. Oktober	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	18. Oktober	14.00-15.30	Impfungen
10. Oktober	16.30-18.30	Reanimation	18. Oktober	16.30-19.00	Baby isst mit
10. Oktober	20.00-22.00	Schülerjahre Teil 1	18. Oktober	18.00-20.00	Wütend oder Hilflos

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2016

Oktober

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
19. Oktober	12.45-14.45	Infant Handling	24. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe
19. Oktober	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt	24. Oktober	16.30-18.00	Trennung/Scheidung
21. Oktober	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	25. Oktober	16.00-17.30	SIDS
21. Oktober	17.30-19.00	Babymassagekurs für Väter Teil 2	25. Oktober	18.00-21.00	Risikoverhalten
22. Oktober	14.30-17.00	Eltern-Kind-Bindung Workshop Eltern mit Kindern von 0-6 LM	27. Oktober	16.00-17.30	Fieber
			31. Oktober	14.00-16.00	Stillgruppe

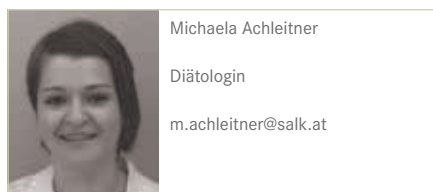
November

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
03. November	19.30-21.00	Begabtenförderung (4-7 Jahre)	14. November	19.30-21.30	Abschied von der Windel
04. November	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern	15. November	18.00-20.30	Sex. Missbrauchs-Prävention 1
07. November	14.00-16.00	Stillgruppe	15. November	19.30-21.00	Begabtenförderung (2-3 Jahre)
07. November	16.30-18.00	Babymassage Teil 1	16. November	12.45-14.45	Infant Handling
07. November	19.00-20.30	Eltern-Kind-Bindung Vortrag	16. November	18.30-20.30	Information AK
08. November	18.00-20.00	Unfallverhütung	16. November	18.30-20.30	Geburtsvorbereitung für Väter
09. November	12.45-14.45	Infant Handling	17. November	18.30-20.30	Entwicklung des Kindes im Mutterleib
09. November	18.30-21.30	Babypflege	18. November	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
10. November	09.30-11.00	Zahngesundheit	21. November	14.00-16.00	Stillgruppe
10. November	19.00-21.00	Forum für Väter	21. November	16.30-18.00	Babymassage Teil 3
11. November	09.00-11.00	Stillvorbereitung	22. November	14.00-16.00	Homöopathie
11. November	17.00-20.00	Gesunde Ernährung & Gesundes Kochen für Kinder	22. November	18.00-21.00	Erwachsen werden ja, aber wie?
11. November	18.00-21.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 2 Teil 1	22. November	18.00-20.30	Sex. Missbrauchs-Prävention 2
12. November	09.00-16.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 2 Teil 1	23. November	16.30-18.30	Alles rund um die Geburt
12. November	14.30-17.30	Eltern-Kind-Bindung Workshop für werdende Eltern	25. November	17.00-19.00	Beikost
14. November	14.00-16.00	Stillgruppe	28. November	14.00-16.00	Stillgruppe
14. November	16.30-18.00	Babymassage Teil 2	28. November	18.00-21.00	Mein Kind, seine Medien u. Ich
14. November	17.00-19.00	Trotzphase	29. November	16.00-17.30	SIDS
			29. November	18.30-20.30	Spracherwerb
			30. November	18.30-21.30	Babypflege

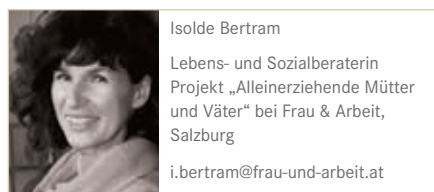
Dezember

Datum	Zeit	Kurs	Datum	Zeit	Kurs
02. Dezember	18.00-21.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 2 Teil 2	12. Dezember	14.00-16.00	Stillgruppe
03. Dezember	09.00-16.00	Kinaesthetics i. d. Erziehung Kurs 2 Teil 2	12. Dezember	17.00-19.00	Spielend d. Welt entdecken
05. Dezember	14.00-16.00	Stillgruppe	12. Dezember	19.30-21.30	Trotzphase
07. Dezember	12.45-14.45	Infant Handling	14. Dezember	12.45-14.45	Infant Handling
			16. Dezember	10.00-11.30	Gesprächsgr. Frühcheneltern
			19. Dezember	14.00-16.00	Stillgruppe

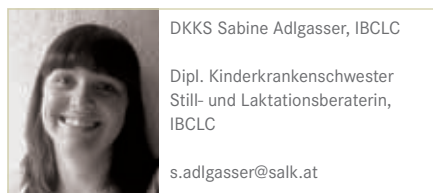
REFERENTINNEN UND REFERENTEN DER ELTERN SCHULE



Michaela Achleitner
Diätologin
m.achleitner@salk.at



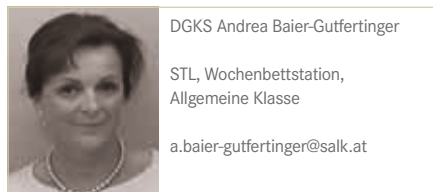
Isolde Bertram
Lebens- und Sozialberaterin
Projekt „Alleinerziehende Mütter
und Väter“ bei Frau & Arbeit,
Salzburg
i.bertram@frau-und-arbeit.at



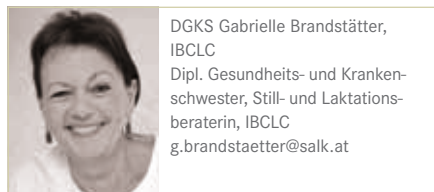
DKKS Sabine Adlgasser, IBCLC
Dipl. Kinderkrankenschwester
Still- und Laktationsberaterin,
IBCLC
s.adlgasser@salk.at



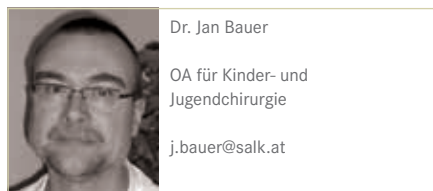
DKKP Johann Binter, IBCLC
Diplomierter Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberater,
Babymassagekursleiter
j.binter@salk.at



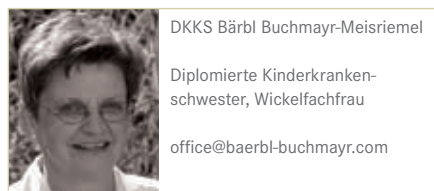
DGKS Andrea Baier-Gutfertinger
STL, Wochenbettstation,
Allgemeine Klasse
a.baier-gutfertinger@salk.at



DGKS Gabrielle Brandstätter,
IBCLC
Dipl. Gesundheits- und Kranken-
schwester, Still- und Laktations-
beraterin, IBCLC
g.brandstaetter@salk.at



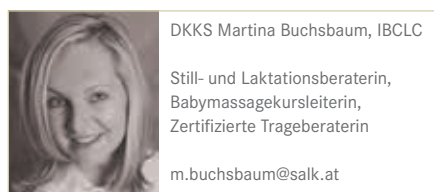
Dr. Jan Bauer
OA für Kinder- und
Jugendchirurgie
j.bauer@salk.at



DKKS Bärbli Buchmayr-Meisriemel
Diplomierte Kinderkrankenschwester,
Wickelfachfrau
office@baerbl-buchmayr.com



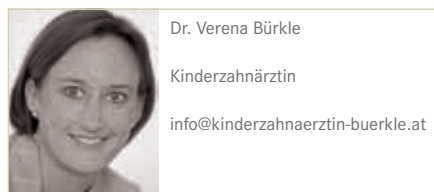
Dr. Pavel Basek, PhD
Facharzt für Kinder- und
Jugendheilkunde
p.basek@salk.at



DKKS Martina Buchsbaum, IBCLC
Still- und Laktationsberaterin,
Babymassagekursleiterin,
Zertifizierte Trageberaterin
m.buchsbaum@salk.at

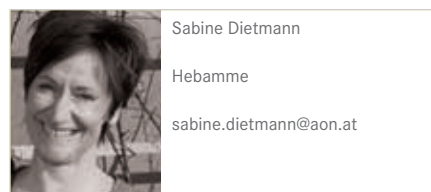


DGKS Renate Bayer
Diplomierte Gesundheits- und
Krankenschwester, Kinaesthetics
Trainerin für Infant Handling
Cantienica Trainerin
r.bayer@salk.at



Dr. Verena Bürkle
Kinderzahnärztin
info@kinderzahnärztin-buerkle.at

REFERENTINNEN UND REFERENTEN DER ELTERN SCHULE



Sabine Dietmann
Hebamme
sabine.dietmann@aon.at



Mag. Hannes Goditsch
Psychotherapeut, Jurist
hannesherbert.goditsch@utanet.at



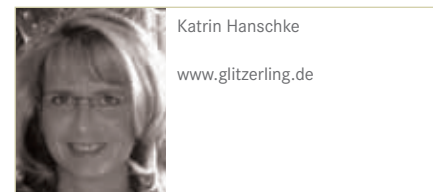
Dipl. Heb. Maria Eisl, IBCLC
Dipl. Hebamme im Pflegedienst,
Still- und Laktationsberaterin,
IBCLC
m.eisl@salk.at



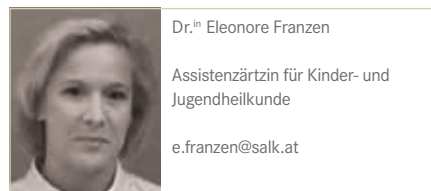
Dr. André Golser
Facharzt für Kinder- und
Jugendheilkunde
info@dr-golser.at



Mag. Barbara Engländer
Klinische- und Gesundheits-
psychologin
barbara@englaender.at



Katrin Hanschke
www.glitzerling.de



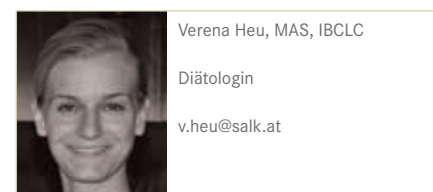
Dr. Eleonore Franzen
Assistenzärztin für Kinder- und
Jugendheilkunde
e.franzen@salk.at



Dr. Erna Hattinger-Jürgensen,
IBCLC
Fachärztin für Kinder- und
Jugendheilkunde, Neonatologie
und pädiatrische Intensivmedizin
e.hattinger@salk.at



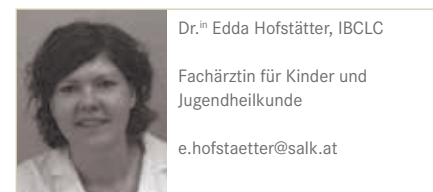
Julia Fraunberger, MA
JuliaSophie.Fraunberger@stud.
sbg.ac.at
www.aktion.film.at



Verena Heu, MAS, IBCLC
Diätologin
v.heu@salk.at



Dr. Holger Förster
Facharzt für Kinder- und Jugend-
heilkunde, ÖAK Diplom Homöo-
pathie und Sportmedizin
ordination@dr-foerster.at



Dr. Edda Hofstätter, IBCLC
Fachärztin für Kinder und
Jugendheilkunde
e.hofstaetter@salk.at

REFERENTINNEN UND REFERENTEN DER ELTERNSCHULE



Sylke Holzapfel
Physiotherapeutin
s.holzapfel@salk.at



Mag.ª Simone Kreuzberger
Heil- und Sonderpädagogin
s.kreuzberger@gmx.net



Susanne Hölzl, MA
Begleiterin und Beraterin von
Tageseltern, Eltern & Pädago-
ginnen
susanne.hoelzl@zuendoelzl.at



Katharina Lichtblau, MBA
Erziehungswissenschaften
katharina.lichtblau@yahoo.com



Pavo Janjic-Baumgartner
Diplomsozialarbeiter, Mediator
Leiter einer Jugendberatungsstelle
mediation@icubic.at



Dr. Johannes von Lorentz
Facharzt für Kinder- und
Jugendheilkunde
h.vonlorenz@salk.at



DGKS Karoline Kinsky BA
Sexualpädagogin/Sexual-Paar-
beratung
Family Lab Seminarleiterin
karolinekinsky@googlemail.com



Mag.ª Ulrike Oberauer
Juristin der AK Salzburg
ulrike.oberauer@ak-salzburg.at



DKKS Margit Klaushofer
Dipl. Kinderkrankenschwester
Babymassagekursleiterin
margit.klaushofer@sbg.at



Tamara Meyhöfer
Leitende Hebamme, Kreißsaal
t.meyhoefer@salk.at



Katharina Knapp
Kindergartenpädagogin mit
Zusatzqualifikation
Motopädagogik
knapp.kathi@gmail.com



Eva Moser
Prävention Verein Selbstbewusst
kontakt@selbstbewusst.at

REFERENTINNEN UND REFERENTEN DER ELTERNSCHULE



Christina Pittner
Dipl. Soz. Pädagogin(FH)
PEKIP® Gruppenleiterin
tina.pittner@gmail.com



Mag.ª Daniela Römer
Prävention
Verein Selbstbewusst
kontakt@selbstbewusst.at
www.selbstbewusst.at



Bianca Plörer
bianca@salzburg-musictogether.eu



Dr. Schaffert Matthias
Facharzt für Kinder- und
Jugendchirurgie i.A.
m.schaffert@salk.at



Caroline Prantner-Kaltenegger
Lebens- und Sozialberaterin,
Dipl. Pädagogin
c.prantner@a1.net



DKKS Monika Schilcher
Dipl. Kinderkrankenschwester
Babymassagekursleiterin
m.schilcher@sbg.at



Dr. Christian Rauscher
Facharzt für Kinder- und Jugend-
heilkunde, Leitender Oberarzt
Neuropädiatrie, Famoses
Elterstrainer
c.rauscher@salk.at



Melanie Schneider-Kornmesser
Mutter von 2 Frühchen,
Psychotherapeutin in integrativer
Gestalttherapie und Säuglingspsy-
chotherapie, SAFE® Mentorin
praxis@schneider-kornmesser.at



Mag.ª Angelika Riedl
Zertifizierte Trageberaterin der
Trageschule Dresden
angelika@babytragen.cc



Mag. Florian Schmid
Österr. Zentrum f. Begabtenför-
derung u. Begabungsforschung
(ÖZBF)
florian.schmid@oezbf.at



Lebenshilfe
Mag.ª Andrea Rothbucher
Dipl. Pädagogin, Dipl. Partner-
Familienberaterin, Mitarbeiterin
der Familienberatung
andrea.rothbucher@gmx.net



Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl
Vorstand der Universitätsklinik für
Kinder- und Jugendheilkunde
w.sperl@salk.at

REFERENTINNEN UND REFERENTEN DER ELTERNSCHULE



DKKS Martina Steiner, IBCLC
Dipl. Kinderkrankenschwester,
Still- und Laktationsberaterin,
IBCLC
mar.steiner@salk.at



DGKS Hildegard Vahler
STL, Wochenbettstation
Sonderklasse
h.vahler@salk.at



Elisabeth Stummer
Sonderkindergartenpädagogin,
Gruppenleiterin Spielraum nach
Emmi Pikler
estummer@aon.at



Monika Wachter-Hofer
Diätologin
m.hofer@salk.at



Gudrun Sturm
TEH-Praktikerin
gudrun.sturm@lebenswanderer.at
www.lebenswanderer.at



Dr. Christof Weisser
Facharzt für Kinder- und Ju-
gend-heilkunde, Neonatologie und
pädiatrische Intensivmedizin
c.weisser@salk.at



Dr.ⁱⁿ Elisabeth Swoboda
Logopädin
e.swoboda@gmx.at



Dr.ⁱⁿ Christa Wienerroither
Klinische Psychologin
Ambulanz für Schrei-, Schlaf-
und Fütterungsstörungen
c.wienerroither@salk.at

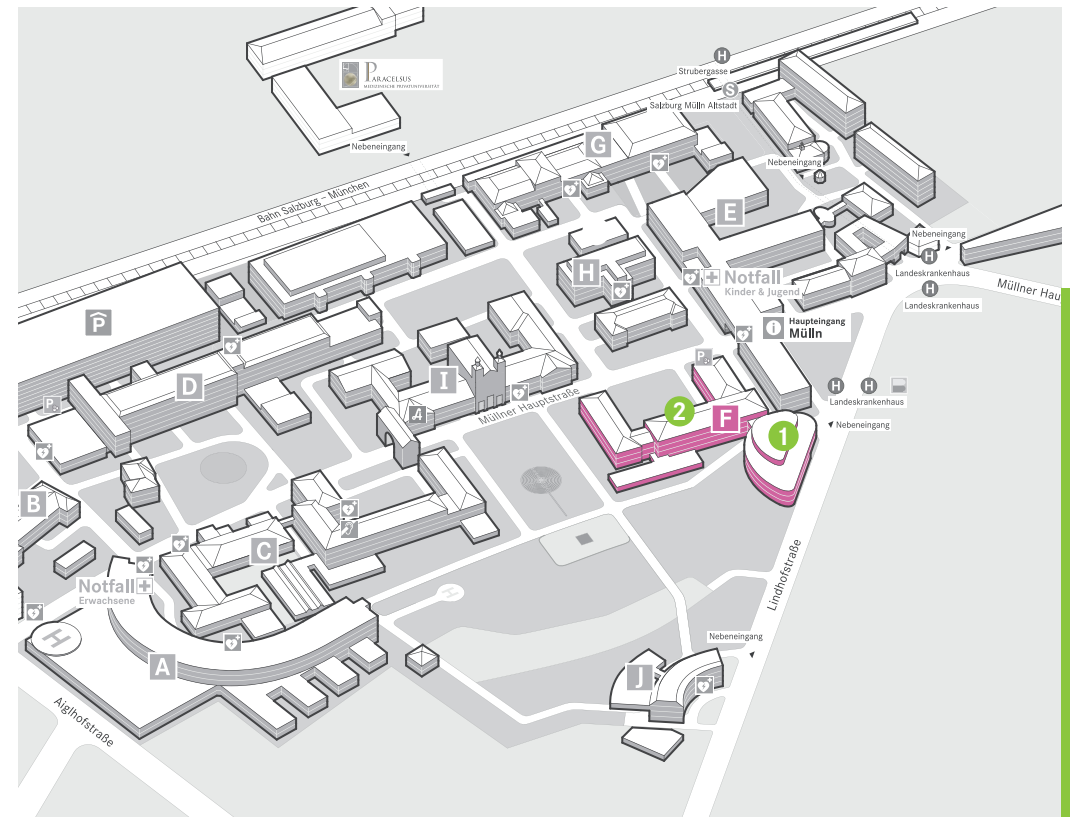


Mag.^a Judith Thaler
PEKiP® Gruppenleiterin
Klinische- und Gesundheitspsycho-
login, Kindergartenpädagogin
j.thaler@salk.at



Dr. Christian Zuchna
Gynäkologie
praxis@christianzuchna.at

LAGEPLAN – RÄUME DER ELTERNSCHULE



1 Elternschule am Eltern-Baby-Zentrum

Die Elternschule (Gruppenraum und Vortragsraum) befindet sich im Tiefgeschoß des Eltern-Baby-Zentrums. Bitte nach der Einfahrt Mülln ins LKH die erste Straße links abbiegen, anschließend den Haupteingang in das Eltern-Baby-Zentrum nehmen - hier gelangen Sie mittels Lift oder Treppe in das Tiefgeschoß.

2 Gymnastiksaal der UK für Frauenheilkunde

Der Gymnastiksaal befindet sich im Tiefgeschoß des alten Gebäudetraktes der UK für Frauenheilkunde. Bitte nach der Einfahrt Mülln ins LKH die zweite Straße links abbiegen, anschließend den Haupteingang in die Frauenheilkunde nehmen - hier gelangen Sie mittels Lift oder Treppe in das Tiefgeschoß.

Aufgrund der begrenzten Parkmöglichkeit im Gelände der SALK bitten wir Sie, auch die Parkmöglichkeiten an der Lindhofstrasse oder in der blauen Zone in den angrenzenden Straßen bzw. die optimale Erreichbarkeit durch öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen.