

MODUL I

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

ALLES RUND UM DIE GEBURT – Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr ☺ 15.01./04.03./15.04./13.05./08.07./16.09./14.10./18.11.
Kosten: kostenfrei | ReferentInnen: MitarbeiterInnen Eltern-Baby-Zentrum

GEBURTSPREPARATIONSKURSE

Termine: Pro Kurs 5 Einheiten ☺ 17:00 - 18:30 Uhr
☺ Kurs 1: Start 13.01./ Kurs 2: Start 07.01. / Kurs 3: Start 17.02. / Kurs 4: Start 11.02. /
Kurs 5: Start 23.03. / Kurs 6: Start 17.03. / Kurs 7: Start 04.05. / Kurs 8: Start 21.04. /
Kurs 9: Start 15.06. / Kurs 10: Start 26.05. / Kurs 11: Start 20.07. / Kurs 12: Start 30.06. /
Kurs 13: Start 24.08. / Kurs 14: Start 04.08. / Kurs 15: Start 28.09. / Kurs 16: Start 08.09. /
Kurs 17: Start 09.11. / Kurs 18: Start 13.10. / Kurs 19: Start 17.11.
Kosten: € 119,00 inkl. MwSt./pro Kurs 5 Einheiten
ReferentInnen: Hebammen, Kinderärzte und Gynäkologen der SALK

BABYPFLEGEKURSE

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr
☺ 09.01. / 06.02. / 12.03. / 16.04. / 28.05. / 25.06. / 16.07. / 17.09. / 22.10. / 26.11.
Kosten: € 28,00 inkl. MwSt. | Referentin: Martina Buchsbaum

YOGA FÜR DIE SCHWANGERSCHAFT

Termine: Pro Kurs 7 Einheiten ☺ Kurs 1/3/5/7 15:45 - 17:00 Uhr, Kurs 2/4/6/8 17:15 - 18:30 Uhr
☺ Kurs 1+2: 09.01. / Kurs 3+4: 05.03. / Kurs 5+6: 04.06. / Kurs 7+8: 01.10.
Kosten: € 84,00 inkl. MwSt./pro Kurs 7 Einheiten | Referentin: Sabine Dietmann

DAS BABY ISST MIT - Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Termine: ☺ 16:30 - 19:00 Uhr ☺ 04.02. / 28.04. / 23.06. / 18.08. / 06.10. / 01.12.
Kosten: kostenfrei | ReferentInnen: Elisa Gufler, Lisa Adelsberger

GESUNDHEITS- UND ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG – Kinaesthetics Infant Handling

Termine: ☺ 12:45 - 14:45 Uhr ☺ 08.01. / 15.01. / 12.02. / 26.02. / 04.03. / 11.03. /
08.04. / 15.04. / 13.05. / 20.05. / 10.06. / 24.06. / 16.09. / 23.09. / 14.10. / 21.10. /
11.11. / 25.11. / 02.12. / 16.12. | Kosten: € 10,00 inkl. MwSt., in bar vorort
Referentin: Renate Bayer

DAS WICKELN MIT STOFF IST ZURÜCK

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr ☺ 20.02. / 14.05. / 08.10.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referentin: Martina Buchsbaum

FEINFÜHLIGKEIT – BEDÜRFNISSE DES SÄUGLINGS ERKENNEN

Termine: ☺ 17:30 - 19:00 Uhr ☺ 28.01. / 19.05. / 29.09. / 24.11.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referentin: Katharina Lichtblau, MBA

TRAGEN DES BAUCHES – Bindung von Anfang an

Termine: ☺ 11:30 - 13:00 Uhr ☺ 28.02. / 19.06. / 25.09.
Kosten: € 19,00 inkl. MwSt. | Referentin: Martina Buchsbaum

STILLVORBEREITUNG – Gesunde Ernährung für das Baby in den ersten sechs Lebensmonaten

Termine: ☺ 09:00 - 11:00 Uhr ☺ 24.01. / 06.03. / 08.05. / 03.07. / 18.09. / 06.11.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | ReferentInnen: Still- und Laktationsberaterinnen

DIE ENTWICKLUNG DER SINNESORGANE IM MUTTERLEIB UND NACH DER GEBURT – Können wir diese Entwicklung beeinflussen?

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 19.03. / 14.05. / 24.09. / 19.11.
Kosten: € 10,00 inkl. MwSt. | Referentin: ÖA Dr.ªrna Hattinger-Jürgenssen

ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN VORBEUGEN – was kann ich als werdende Mutter (und werdender Vater) tun?

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr ☺ 16.04. / 01.10.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referent: Dr. Pavel Basek

AKTUELLES ZUM WOCHENGELD UND KINDERBETREUUNGSGELD

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 22.01. / 18.03. / 24.06. / 30.09. / 11.11.
Kosten: kostenfrei | ReferentInnen: Arbeiterkammer

VÄTERFORUM – Professionelle Begleitung vor und nach der Geburt eines Kindes

Termine: ☺ 18:30 - 20:00 Uhr ☺ 18.03. / 03.06. / 30.09. / 11.11.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referent: Johannes von Hosp, Bed.

BLEIB LOCKER MANN! Vorbereitung auf die Geburt

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 19.02. / 29.04. / 01.10. / 25.11.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referent: Dr. Christian Zuchna

BABYPFLEGEKURSE FÜR VÄTER

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr ☺ 25.02. / 16.06. / 06.10.
Kosten: € 28,00 inkl. MwSt. | Referent: Johann Binter

MODUL 2

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN UND DEM KLEINKIND

SEXUALITÄT NACH SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Termine: ☺ 19:00 - 20:30 Uhr ☺ 16.03. / 22.06. / 05.10.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referentin: ÖA Dr.ª Maria Trattner

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK GRUNDKURS (ohne Baby)

Termine: ☺ 16:00 - 17:00 Uhr ☺ Kurs 1: Start 05.02. / Kurs 2: Start 22.04. / Kurs 3: Start 30.09.
Kosten: € 94,00 inkl. MwSt./pro Kurs 8 Einheiten | Referentin: Sylke Multerer

MOMMYFIT - Aufbaukurs (ohne Baby)

Termine: ☺ 17:15 - 18:15 Uhr ☺ Kurs 1: Start 05.02. / Kurs 2: Start 22.04. / Kurs 3: Start 30.09.
Kosten: € 94,00 inkl. MwSt./pro Kurs 8 Einheiten | Referentin: Sylke Multerer

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (ohne Baby)

Termine: ☺ 18:45 - 19:45 Uhr ☺ Kurs 1: Start 09.01. / Kurs 2: Start 05.03. / Kurs 3: Start 04.06. /
Kurs 4: Start 01.10. | Kosten: € 85,00 inkl. MwSt./pro Kurs 7 Einheiten
Referentin: Sabine Dietmann

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (mit Baby)

Termine: ☺ Kurs 1/3 15:00 - 16:00 Uhr, Kurs 2/4 16:15 - 17:15 Uhr,
☺ Kurs 1 + 2: Start 12.02. / Kurs 3 + 4: Start 07.10.
Kosten: € 109,00 inkl. MwSt./pro Kurs 7 Einheiten | Referentin: Renate Bayer

OFFENE STILLGRUPPE

Termine: Jeden Montag (ausser Feiertage) ☺ 14:00 - 16:00 Uhr,
Kosten: € 7,00 inkl. MwSt., in bar vorort | ReferentInnen: Maria Eisl, Gabriele Brandstätter

GESUNDHEITS- UND ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG – Kinaesthetics Infant Handling

Termine: ☺ 12:45 - 14:45 Uhr ☺ 08.01. / 15.01. / 12.02. / 26.02. / 04.03. / 11.03. /
08.04. / 15.04. / 13.05. / 20.05. / 10.06. / 24.06. / 16.09. / 23.09. / 14.10. / 21.10. /
11.11. / 25.11. / 02.12. / 16.12. | Kosten: € 10,00 inkl. MwSt., in bar vorort
Referentin: Renate Bayer

SIGNALE DES BABYS – sehen und verstehen

Termine: ☺ 09:30 - 11:30 Uhr ☺ 09.05. / 26.09.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referentin: Katharina Lichtblau, MBA

BABYMASSAGEKURSE

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr ☺ 13.01. / 17.02. / 16.03. / 27.04. / 15.06. / 14.09. / 05.10. /
09.11. | Kosten: € 52,00 inkl. MwSt./pro Kurs 3 Einheiten
ReferentInnen: Monika Schilcher, Nicole Wallner-Kolle

BABYMASSAGEKURSE FÜR VÄTER

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr ☺ 23.04. / 01.10.
Kosten: € 38,00 inkl. MwSt./pro Kurs 2 Einheiten | Referentin: Monika Schilcher

TRAGETUCH UND TRAGEHILFEN

Termine: ☺ 09:00 - 12:00 Uhr ☺ 17.01./21.02./03.04./15.05./10.07./11.09./09.10./13.11.
Kosten: € 31,00 inkl. MwSt. | Referentin: Martina Buchsbaum

SCHLAFEN UND WACHEN

Termine: ☺ 09:00 - 11:00 Uhr ☺ 27.05. / 07.10.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referentin: Dr.ª Christa Wienerroither

BABIES HABEN BEDÜRFNISSE

Termine: ☺ 09:00 - 11:00 Uhr ☺ 28.02. / 19.06. / 25.09.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referentin: Martina Buchsbaum

DAS BABY BEKOMMT SEINE ERSTE BEIKOST

Termine: ☺ 17:00 - 19:00 Uhr ☺ 28.02. / 24.04. / 26.06. / 25.09. / 13.11.
Kosten: € 19,00 inkl. MwSt. | Referentin: Monika Wachter-Hofer

OFFENER TREFFPUNKT FÜR ELTERN VON FRÜH- UND KRANKGEBORENEN KINDERN

Termine: ☺ 10:00 - 12:00 Uhr ☺ 25.01. / 29.02. / 28.03. / 25.04. / 27.06. / 25.07. / 29.08. /
19.09. / 24.10. / 21.11. / 12.12.
Kosten: kostenfrei | Referentin: Teresa Mayr-Vieth, MA

PEKIP - PRAGER ELTERN KIND PROGRAMM (laufende Gruppen)

Termine: Informationen online unter www.salk.at/bildung | Kosten: Preis auf Anfrage
ReferentInnen: Christina Pittner, Mag.ª Judith Thaler, Mag.ª Tina Treschnitzer, Isabelle Junkes, Bakk.phil.BED

SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER (laufend 6 Gruppen)

Termine: Informationen online unter www.salk.at/bildung
Kosten: Preis auf Anfrage | Referentin: Mag.ª Barbara Engländer

SPIELGRUPPE MIT MOTOPÄDAGOGISCHEM SCHWERPUNKT (1-2 Jahre)

Termine: Informationen online unter www.salk.at/bildung
Kosten: Preis auf Anfrage | Referentin: Julia Karlsruher

SALZBURG MUSIC TOGETHER (0-5 Jahre)

Termine: Pro Kurs 10 Einheiten ☺ Gruppe 1 15:00 - 16:00 Uhr, Gruppe 2 16:00 - 17:00 Uhr
☺ Kurs 1: Start 10.01. / Kurs 2: Start 14.04. / Kurs 3: Start 02.10.
Kosten: Preis auf Anfrage | Referentin: Bianca Plörer, Verein Musik together

MODUL 3

MEIN KIND WIRD SELBSTSTÄNDIGER

TALENTE WECKEN - STÄRKEN ENTDECKEN

Termine: ☺ 19:30 - 21:00 Uhr ☺ 17.03. / 13.10.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referent: Mag. Florian Schmid

ENTWICKLUNG DER HANDGESCHICKLICHKEIT – Ist mein Kind Links- oder Rechtshänder?

Termine: ☺ 19:00 - 20:30 Uhr ☺ 11.03. / 28.10.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referentin: Julia Werner

E-KI-KOMM © SPRACHERWERB IM KINDESALTER – Die Bedeutung gemeinsamer Zeichensysteme für die Eltern-Kind-Kommunikation.

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 03.03. / 20.10.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referentin: Dr.ª Elisabeth Swoboda

WILLKOMMEN IN DER "TROTZPHASE" – wenn Kinder selbständig werden...

Termine: ☺ 17:00 - 19:00 Uhr ☺ 18.02. / 26.05. / 22.09. / 17.11.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referentin: Mag.ª Eva Klugsberger

LASS MIR ZEIT – von Windeln, Schnullern und anderen Entwicklungsschritten

Termine: ☺ 19:30 - 21:30 Uhr ☺ 18.02. / 26.05. / 22.09. / 17.11.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referentin: Mag.ª Eva Klugsberger

TRENNUNG/SCHIEDUNG

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr ☺ 09.06. | Kosten: kostenfrei | Referentin: Isolde Bertram

MEINE :-|) DEINE :-|) UNSERE :-|) KINDER – Leben in einer Patchwork Familie

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr ☺ 24.11. | Kosten: kostenfrei | Referentin: Isolde Bertram

TRAURIG, FRUSTRIERT & WÜTEND – Kinder wollen gesehen werden

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 30.01. / 15.10.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referentin: Mag.ª Eva Klugsberger

SCHUBSEN, SCHLAGEN, SCHIMPFFEN – Aggression sehen und verstehen

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 27.02. / 05.11.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referentin: Mag.ª Eva Klugsberger

WAS KINDER VON HEUTE WIRKLICH BRAUCHEN: Eltern als Leuchttürme

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 07.05. / 29.10.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referentin: Mag.ª Eva Klugsberger

DER WERT DES NEINS IN DER FAMILIE – Ein Nein aus ganzem Herzen

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 02.04. / 03.12.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referentin: Mag.ª Eva Klugsberger

AUFKLÄRUNG – Was wollen Kinder wann wissen? Wie geht altersgerechte Aufklärung?

Termine: ☺ 18:00 - 20:30 Uhr ☺ Teil 1: 11.03. / 07.10.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | ReferentInnen: Verein Selbstbewusst

PRÄVENTION VON SEXUELLEM KINDESMISSBRAUCH

Was tun bei Verdacht? Wie schützen im Alltag?
Termine: ☺ 18:00 - 20:30 Uhr ☺ Teil 2: 25.03. / 21.10.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | ReferentInnen: Verein Selbstbewusst

GESCHWISTERBEZIEHUNGEN

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr ☺ 12.05. / 27.10.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referentin: Mag.ª Andrea Rothbacher

MODUL 4

SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

ERSTE HILFE IM KINDESALTER

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr ☺ 03.02. / 20.04. / 15.06. / 05.10.
Kosten: € 27,00 inkl. MwSt. | Referent: Dr. André Golsner

REANIMATIONSKURSE FÜR BABIES UND KINDER

Termine: ☺ 16:30 - 18:30 Uhr ☺ 17.02. / 27.04. / 22.06. / 12.10.
Kosten: € 17,00 inkl. MwSt. | ReferentInnen: ÄrztInnen der Neonatologie

MEIN KIND IST CHRONISCH KRANK – Herausforderungen im Erziehungsalltag meistern

Termine: ☺ 19:00 - 21:00 Uhr ☺ 06.02. / 17.09.
Kosten: € 69,00/pro Kurs 6 Einheiten | Referentin: Mag.ª Martina Prantner

WIE SCHÜTZE ICH MEIN KIND - Unfallverhütung

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr ☺ 25.05. / 09.11.
Kosten: € 17,00 inkl. MwSt. | Referent: Dr. Matthias Schaffert

SIDS-PRÄVENTION PLÖTZLICHER KINDSTOD

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr ☺ 10.03. / 05.05. / 15.09. / 17.11.
Kosten: kostenfrei | Referent: Dr. Christof Weisser

HOMÖOPATHIE FÜR BABIES UND KLEINKINDER

Termine: ☺ 14:00 - 16:00 Uhr ☺ 24.03. / 19.05. / 15.09. / 24.11.
Kosten: kostenfrei | Referent: Dr. Holger Förster

WELCHE IMPFUNGEN BRAUCHT EIN KIND

Termine: ☺ 14:00 - 15:30 Uhr ☺ 25.02. / 06.10.
Kosten: kostenfrei | Referentin: Dr.ª Edda Hofstätter

DAS FIEBERNDE KIND - Medizin

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr ☺ 30.04. / 22.10.
Kosten: kostenfrei | Referent: Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl

WAS ELTERN ÜBER ELEKTROSMOG WISSEN SOLLTEN – Tipps für einen gesunden Lebensraum

Termine: ☺ 19:00 - 20:30 Uhr ☺ 10.03. / 29.09.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referent: Dr. Gerd Oberfeld

WADENWICKEL UND CO FÜR DIE GANZE FAMILIE

Termine: ☺ 09:00 - 12:00 Uhr ☺ Kurs 1: 21.04. - 09.06., Kurs 2: 24.09. - 15.10.
Kosten: € 39,00 inkl. MwSt. | Referentin: Bärli Buchmayr-Meisriemel

KNEIPPEN FÜR BABIES UND KLEINKINDER - ab dem 6. Lebensmonat

Termine: ☺ 10:00 - 12:00 Uhr ☺ 24.04. / 26.06.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referentin: Gudrun Sturm

VON AHORNIRSIRUP BIS ZUCKER

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr ☺ 09.03. / 25.05. / 07.10.
Kosten: € 15,00 inkl. MwSt. | Referentin: Anna Eisl, BSc

ZAHNGESUNDHEIT VON ANFANG AN

Termine: ☺ 09:30 - 11:00 Uhr ☺ 20.05. / 04.11.
Kosten: € 12,00 inkl. MwSt. | Referentin: Dr.ª Verena Bürkle

ANMELDUNG!

Informationen zur Anmeldung
oder zu unseren Angeboten und
Preisen finden Sie auf:

www.salk.at/bildung



Bei Stornierung der Anmeldung bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden keine Stornogebühren verrechnet. Bei Stornierung ab 4 Wochen vor der Veranstaltung wird, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in nominiert wird, eine Stornogebühr in Höhe von 100% der Teilnahmegebühren verrechnet (siehe AGBs).

= Kurse für Väter