

MODUL 1

DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

ALLES RUND UM DIE GEBURT – Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr, 🗓️ 17.01. / 07.03. / 18.04. / 30.05. / 04.07. / 12.09. / 17.10. / 28.11.
ReferentInnen: MitarbeiterInnen Eltern-Baby-Zentrum

GEBURTSPREPARATIONSKURSE

Termine: Pro Kurs 5 Einheiten, ☺ 17:00 - 18:30 Uhr
🗓️ Kurs 1: Start 08.01. / Kurs 2: Start 09.01. / Kurs 3: Start 12.02. / Kurs 4: Start 13.02. / Kurs 5: Start 19.03. / Kurs 6: Start 20.03. / Kurs 7: Start 30.04. / Kurs 8: Start 24.04. / Kurs 9: Start 11.06. / Kurs 10: Start 05.06. / Kurs 11: Start 16.07. / Kurs 12: Start 10.07. / Kurs 13: Start 20.08. / Kurs 14: Start 21.08. / Kurs 15: Start 24.09. / Kurs 16: Start 25.09. / Kurs 17: Start 29.10. / Kurs 18: Start 30.10.
ReferentInnen: Hebammen, Kinderärzte und Gynäkologen der SALK

BLEIB LOCKER MANN! Vorbereitung auf die Geburt

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr, 🗓️ 04.04. / 27.06. / 03.10. / 14.11.
ReferentInnen: Dr. Christian Zuchner

FORUM FÜR VÄTER – vor und nach der Geburt eines Kindes

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr, 🗓️ 22.02. / 26.04. / 27.09. / 22.11.
ReferentInnen: Mag. Hannes Goditsch

YOGA FÜR DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

Termine: Pro Kurs 7 Einheiten, ☺ Kurs 1/3/5/7 15:45 - 17:00 Uhr, Kurs 2/4/6/8 17:15 - 18:30 Uhr
🗓️ Kurs 1+2: Start 11.01. / Kurs 3+4: Start 08.03. / Kurs 5+6: Start 17.05. / Kurs 7+8: Start 13.09.
ReferentInnen: Sabine Dietmann

DAS BABY ISST MIT – Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Termine: ☺ 16:30 - 19:00 Uhr, 🗓️ 06.02. / 24.04. / 26.06. / 09.10.
ReferentInnen: Verena Heu, MAS

ENTWICKLUNG DES KINDES – im Mutterleib und nach der Geburt

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr, 🗓️ 22.03. / 17.05. / 20.09. / 15.11.
ReferentInnen: Dr. Erna Hattinger-Jürgenssen

TRAGEN DES BAUCHES – Bindung von Anfang an

Termine: ☺ 11:30 - 13:00 Uhr, 🗓️ 23.02. / 08.06. / 28.09.
ReferentInnen: Martina Buchsbaum

BABYPFLEGEKURSE

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr
🗓️ 10.01. / 07.02. / 14.03. / 11.04. / 16.05. / 13.06. / 11.07. / 19.09. / 24.10. / 21.11.
ReferentInnen: Martina Buchsbaum, Michaela Winkler

BABYPFLEGEKURSE FÜR WERDENDE VÄTER

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr, 🗓️ 20.03. / 19.06. / 30.10.
ReferentInnen: Johann Binter

FEINFÜHLIGKEIT-BEDÜRFNISSE DES SÄUGLINGS ERKENNEN

Termine: ☺ 17:30 - 19:00 Uhr, 🗓️ 30.01. / 08.05. / 18.09. / 13.11.
ReferentInnen: Katharina Lichtblau, MBA

STILLVORBEREITUNG – Gesunde Ernährung für das Baby in den ersten sechs Lebensmonaten

Termine: ☺ 09:00 - 11:00 Uhr, 🗓️ 26.01. / 02.03. / 27.04. / 29.06. / 14.09. / 09.11.
ReferentInnen: Still- und Laktationsberater

WOCHENGELD, KINDERBETREUUNGSGELD UND WIEDEREINSTIEG

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr, 🗓️ 24.01. / 04.04. / 27.06. / 03.10. / 07.11.
ReferentInnen: Arbeiterkammer

MODUL 2

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN UND DEM KLEINKIND

DAS WICKELN MIT STOFF IST ZURÜCK – bunt, modern und umweltbewusst

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr, 🗓️ 21.02. / 02.05. / 26.09.
ReferentInnen: Martina Buchsbaum

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK – Grundkurs (ohne Baby)

Termine: Pro Kurs 8 Einheiten, ☺ 16:00 - 17:00 Uhr
🗓️ Kurs 1: Start 17.01. / Kurs 2: Start 11.04. / Kurs 3: Start 19.09.
ReferentInnen: Sylke Multerer

MOMMYFIT – Aufbaukurs (ohne Baby)

Termine: Pro Kurs 8 Einheiten, ☺ 17:15 - 18:15 Uhr
🗓️ Kurs 1: Start 17.01. / Kurs 2: Start 11.04. / Kurs 3: Start 19.09.
ReferentInnen: Sylke Multerer

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK – Grundkurs (ohne Baby)

Termine: Pro Kurs 7 Einheiten, ☺ 18:45 - 19:45 Uhr
🗓️ Kurs 1: Start 11.01. / Kurs 2: Start 08.03. / Kurs 3: Start 17.05. / Kurs 4: Start 13.09.
ReferentInnen: Sabine Dietmann

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK (mit Baby)

Termine: Pro Kurs 7 Einheiten, ☺ Kurs 1/3 15:00 - 16:00 Uhr, Kurs 2/4 16:15 - 17:15 Uhr,
🗓️ Kurs 1+2: Start 17.01. / Kurs 3+4: Start 12.09.
ReferentInnen: Renate Bayer

OFFENE STILLGRUPPE

Termine: Jeden Montag (ausser Feiertage), ☺ 14:00 - 16:00 Uhr,
ReferentInnen: Maria Eisl, Gabriele Brandstätter

GESUNDHEITS- UND ENTWICKLUNGSFÖRDERUNG – Kinaesthetics Infant Handling

Termine: ☺ 12:45 - 14:45 Uhr, 🗓️ 17.01. / 31.01. / 07.02. / 21.02. / 14.03. / 21.03. / 04.04. / 25.04. / 09.05. / 16.05. / 13.06. / 27.06. / 12.09. / 26.09. / 10.10. / 17.10. / 07.11. / 21.11. / 05.12. / 12.12.
ReferentInnen: Renate Bayer

BABYMASSAGEKURSE

Termine: Pro Kurs 3 Einheiten, ☺ 16:30 - 18:00 Uhr, 🗓️ Kurs 1: Start 08.01. / Kurs 2: Start 05.02. / Kurs 3: Start 05.03. / Kurs 4: Start 09.04. / Kurs 5: Start 07.05. / Kurs 6: Start 10.09. / Kurs 7: Start 08.10. / Kurs 8: Start 05.11.
ReferentInnen: Monika Schilcher, Margit Klaushofer

BABYMASSAGEKURSE FÜR VÄTER

Termine: Pro Kurs 2 Einheiten, ☺ 17:30 - 19:00 Uhr,
🗓️ Kurs 1: Start 06.04. / Kurs 2: Start 05.10.
ReferentInnen: Monika Schilcher

TRAGETUCH UND TRAGEHILFEN

Termine: ☺ 09:00 - 12:00 Uhr, 🗓️ 20.01. / 10.03. / 14.04. / 26.05. / 07.07. / 11.08. / 06.10. / 17.11.
ReferentInnen: Mag. Angelika Riedl

SCHLAFEN UND WACHEN

Termine: ☺ 09:00 - 11:00 Uhr, 🗓️ 23.05. / 03.10.
ReferentInnen: Dr. Christa Wienerroither

BABIES HABEN BEDÜRFNISSE

Termine: ☺ 09:00 - 11:00 Uhr, 🗓️ 23.02. / 08.06. / 28.09.
ReferentInnen: Martina Buchsbaum

DAS BABY BEKOMMT SEINE ERSTE BEIKOST

Termine: ☺ 17:00 - 19:00 Uhr, 🗓️ 02.03. / 27.04. / 22.06. / 28.09. / 16.11.
ReferentInnen: Monika Wachter-Hofer

OFFENE GESPRÄCHSGRUPPE FÜR FRÜHCHEN-ELTERN

Termine: ☺ 10:00 - 11:30 Uhr, 🗓️ 19.01. / 02.02. / 23.02. / 16.03. / 06.04. / 27.04. / 18.05. / 15.06. / 21.09. / 05.10. / 19.10. / 09.11. / 30.11. / 14.12.
ReferentInnen: Melanie Schneider-Kormmesser

PEKIP – PRAGER ELTERN KIND PROGRAMM

Termine: laufend 4 Gruppen zu je 3 Blöcke,
weitere Informationen finden Sie online unter www.salk.at/bildung
ReferentInnen: Christina Pittner

SPIELRAUM NACH EMMI PIKLER

Termine: laufend 6 Gruppen, Beginn jeweils im Semester,
weitere Informationen finden Sie online unter www.salk.at/bildung
ReferentInnen: Mag. Barbara Engländer

SPIELGRUPPE MIT MOTOPÄDAGOGISCHEM SCHWERPUNKT (1-2 Jahre)

Termine: 🗓️ Kurs 1: Start 20.02. / Kurs 2: Start 02.10.,
weitere Informationen finden Sie online unter www.salk.at/bildung
ReferentInnen: Katharina Knapp

SALZBURG MUSIC TOGETHER (0-5 Jahre)

Termine: Pro Kurs 10 Einheiten, ☺ Gruppe 1 15:00 - 15:45 Uhr, Gruppe 2 16:00 - 16:45 Uhr
🗓️ Kurs 1: Start 12.01. / Kurs 2: Start 13.04. / Kurs 3: Start 21.09.
ReferentInnen: Bianca Plörer

MODUL 3

MEIN KIND WIRD SELBSTSTÄNDIGER

MEIN KIND IS(S)T ANDERS

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr, 🗓️ 22.03. / 03.05. / 18.10. / 08.11.
ReferentInnen: Verena Heu, MAS, Elisa Gufler, BSc

PIFFIGE REZEPTE FÜR KLEINE LEUTE

Termine: ☺ 09:00 - 12:00 Uhr, 🗓️ 19.02. / 23.04. / 17.09. / 19.11.
ReferentInnen: Elisa Gufler, BSc

TALENTE WECKEN – STÄRKEN ENTDECKEN

Termine: ☺ 19:30 - 21:00 Uhr, 🗓️ 06.03. / 09.10.
ReferentInnen: Mag. Florian Schmid

KINDER IN RUHE WACHSEN LASSEN – Elternkompetenz Teil 1-3

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr, 🗓️ Teil 1: 28.02. / Teil 2: 21.03. / Teil 3: 25.04.
ReferentInnen: Mag. Barbara Engländer

SPRACHERWERB IM KINDESALTER

Termine: ☺ 18:30 - 20:30 Uhr, 🗓️ 20.02. / 23.10.
ReferentInnen: Dr. Elisabeth Swoboda

„KANN'S SCHON SELBER“ – Trotzphase

Termine: ☺ 17:00 - 19:00 Uhr, 🗓️ 26.02. / 11.06. / 10.09. / 29.10.
ReferentInnen: Mag. Simone Kreuzberger

ABSCHIED VON DER WINDEL

Termine: ☺ 19:30 - 21:30 Uhr, 🗓️ 26.02. / 11.06. / 10.09. / 29.10.
ReferentInnen: Mag. Simone Kreuzberger

TRENNUNG/SCHIEDUNG

Termine: ☺ 16:30 - 18:00 Uhr, 🗓️ 30.04. / 01.10.
ReferentInnen: Isolde Bertram

LIEBESVOLLES JA & KLARES NEIN

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr, 🗓️ 23.01. / 10.04. / 23.10.
ReferentInnen: Susanne Hölzl, MA

WÜTEND ODER HILFLOS

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr, 🗓️ 15.05. / 02.10.
ReferentInnen: Susanne Hölzl, MA

"DARÜBER REDEN?!" – Missbrauchsprävention

Termine: ☺ 18:00 - 20:30 Uhr, 🗓️ Kurs 1: Start 14.03. - Teil 2: 21.03. / Kurs 2: Start 14.11. - Teil 2: 21.11.
ReferentInnen: Verein Selbstbewusst

MEIN PAPA BLEIBT COOL

Termine: ☺ 19:00 - 20:30 Uhr, 🗓️ 22.01. / 08.10.
ReferentInnen: Sissi van Merkestijn, Bed, MA

GESCHWISTERBEZIEHUNGEN

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr, 🗓️ 04.06. / 17.09.
ReferentInnen: Mag. Andrea Rothbacher

MODUL 4

SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

ERSTE HILFE IM KINDESALTER

Termine: ☺ 18:30 - 21:30 Uhr, 🗓️ 05.02. / 09.04. / 18.06. / 01.10.
ReferentInnen: Dr. André Gölser

REANIMATIONSKURSE FÜR BABIES UND KINDER

Termine: ☺ 16:30 - 18:30 Uhr, 🗓️ 19.02. / 23.04. / 02.07. / 15.10.
ReferentInnen: ÄrztInnen der Neonatologie

WIE SCHÜTZE ICH MEIN KIND – Unfallverhütung

Termine: ☺ 18:00 - 20:00 Uhr, 🗓️ 05.06. / 18.09. / 06.11.
ReferentInnen: Dr. Mathias Schaffert

SIDS-PRÄVENTION PLÖTZLICHER KINDSTOD

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr, 🗓️ 06.03. / 15.05. / 11.09. / 20.11.
ReferentInnen: Dr. Christof Weisser

HOMÖOPATHIE FÜR BABIES UND KLEINKINDER

Termine: ☺ 14:00 - 16:00 Uhr, 🗓️ 13.03. / 29.05. / 25.09. / 27.11.
ReferentInnen: Dr. Holger Förster

WELCHE IMPFUNGEN BRAUCHT EIN KIND

Termine: ☺ 14:00 - 15:30 Uhr, 🗓️ 20.03. / 16.10.
ReferentInnen: Dr. Edda Hofstätter

DAS FIEBERNDE KIND – Medizin

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr, 🗓️ 19.04. / 22.11.
ReferentInnen: Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl

WADENWICKEL UND CO FÜR DIE GANZE FAMILIE

Termine: ☺ 09:00 - 12:00 Uhr, 🗓️ Kurs 1: Start 16.04. - Teil 2: 07.05. / Kurs 2: Start 29.10. - Teil 2: 12.11.
ReferentInnen: Bärbl Buchmayr-Meisriemel

KNEIPPEN FÜR BABIES UND KLEINKINDER – ab dem 6. Lebensmonat

Termine: ☺ 10:00 - 12:00 Uhr, 🗓️ 04.05. / 22.06.
ReferentInnen: Gudrun Sturm

WENN'S JUCKT UND DAS NASERL RINNT – Allergien im Kindesalter

Termine: ☺ 16:00 - 17:30 Uhr, 🗓️ 05.04. / 20.09.
ReferentInnen: Dr. Pavel Basek

ZAHNGESUNDHEIT VON ANFANG AN

Termine: ☺ 09:30 - 11:00 Uhr, 🗓️ 02.05. / 07.11.
ReferentInnen: Dr. Verena Bürkle

👤 = Kurse für Väter

Für weitere Informationen zu unseren Angeboten, Preisen oder Anmeldung, besuchen Sie uns auf:
www.salk.at/bildung



! Bei Stornierung der Anmeldung bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden keine Stornogebühren verrechnet. Bei Stornierung ab 4 Wochen vor der Veranstaltung wird, falls kein/e Ersatzteilnehmer/in nominiert wird, eine Stornogebühr in Höhe von 100% der Teilnahmegebühren verrechnet.