

ZENTRUM FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN
UK für Kinder- und Jugendheilkunde und Division für
Neonatologie, UK für Kinder- und Jugendchirurgie,
UK für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der PMU


**UNIKLINIKUM
SALZBURG**
LANDESKRANKENHAUS

ELTERN-BABY-ZENTRUM SALZBURG



PROGRAMM 2018



DA WERDEN HÄNDE SEIN, DIE DICH
TRAGEN UND ARME, IN DENEN DU
SICHER BIST UND MENSCHEN, DIE DIR
OHNE FRAGEN ZEIGEN, DASS DU
WILLKOMMEN BIST! Khalil Gibran

LIEBE ELTERN!

Eltern zu werden, gehört wohl zu den größten Geschenken und ist auch der Beginn eines großen, bunten Abenteuers, das Leben heißt. Wenn ein Baby geboren wird, werden Frauen zu Müttern und Männer werden zu Vätern, Paare werden zu Eltern. Und genau in dieser so sensiblen Zeit möchte Ihnen die Elternschule der Salzburger Landeskliniken mit Kompetenz, wissenschaftlich fundiertem Fachwissen sowie auch Herzlichkeit eine spezielle Begleitung anbieten, als Einstimmung und Vorbereitung für viele neue Situationen in Ihrer Elternschaft. Im Mittelpunkt steht Ihr Kind mit all seinen Bedürfnissen, ab der Schwangerschaft bis zur Pädagogik.

Diese Angebote haben vor 10 Jahren mit einigen wenigen Kursen begonnen, die sich mittlerweile verzehnfacht haben und sich nach wie vor großer Beliebtheit erfreuen. Gern möchten unsere Referentinnen und Referenten aus den unterschiedlichsten Professionen Sie auch weiterhin in Ihren Fragen und Anliegen unterstützen, um den Zauber der Familie neben all den Gesundheits- und Erziehungsfragen, erlebbar machen zu können.

Mit einem „Herzlichen Willkommen“ laden wir Sie ein, Ihre Favoriten zu wählen und freuen uns auf Ihren Besuch!



Rosemarie Huber
Leiterin der Elternschule
(Fachbereich Kinder- und Jugendliche)

Information:

Di und Mi 08.00 - 16.00 Uhr, Fr 08.00 - 12.00 Uhr
Tel.: +43 (0)5 7255 26207, Mobil: +43 (0) 676 8997 26207
elternschule@salk.at

LIEBE MUTTER, LIEBER VATER,

wir freuen uns sehr darüber, Ihnen in diesem Jahr ein Programm der Elternschule am Uniklinikum Salzburg – LKH anbieten zu können, das nicht nur inhaltlich, sondern auch seitens des Aufbaus eine große Innovation darstellt. Die unterschiedlichen Angebote sind auf vier Module aufgeteilt, die letztendlich die Entwicklung Ihres Kindes darstellen – von der Schwangerschaft bis zum Jugendlichen. Darüber hinaus rundet das wichtige Thema der Sicherheit das gesamte Angebot noch ab. Mit der Vielzahl an Veranstaltungen ist die Elternschule des Uniklinikums Salzburg seit Jahren nicht nur ein Garant für den Erwerb von fachlichem Wissen, das Ihnen ein ausgezeichneter Kreis von internen und externen Spezialistinnen und Spezialisten vermittelt, sondern bietet darüber hinaus eine Möglichkeit für Erfahrungsaustausch unter den Eltern und die Entstehung sowie Pflege von sozialen Kontakten.

Wir laden Sie daher herzlich ein, aus dem vorliegenden Programm zu wählen und freuen uns über Ihre Teilnahme!



Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Sperl
Vorstand der Universitätsklinik für
Kinder- und Jugendheilkunde Salzburg



Margret Hader
Pflegedirektorin LKH Salzburg
Universitätsklinikum der Paracelsus
Privatmedizinische Universität



MODUL I DIE ZEIT DER SCHWANGERSCHAFT

EINE GANZ BESONDERE ZEIT IM LEBEN EINER FRAU

Woche für Woche wächst das Baby im Körper der Frau heran. Es ist eine Zeit voller Veränderungen, Fragen, Ängsten und Freuden. Von der Befruchtung bis zur Geburt geschehen unglaubliche Dinge im Körper der schwangeren Frau. Von Schwangerschaftswoche zu Schwangerschaftswoche (SSW) entwickelt sich das Baby weiter und der eigene Körper beginnt sich zu verändern.

Die Elternschule der Salzburger Landeskliniken bietet für diese außergewöhnliche Zeit, eine Vielfalt an Kursen: Die Breite des Angebotes in diesem Modul reicht von Infoabenden zu Themen wie „Alles rund um die Geburt“, Stillvorbereitung, über ein spezielles Yoga-Angebot für Schwangere bis hin zu Kursen für werdende Väter, wie „Bleib locker Mann“ oder „Forum für Väter“.



MODUL 2

DIE ERSTE ZEIT MIT DEM NEUGEBORENEN UND KLEINKIND

ENDLICH IST DAS BABY DA!

Die ersten Wochen nach der Geburt sind ein Abenteuer – eine Zeit des Kennenlernens und Verstehens der Bedürfnisse des Babys. Anfangs sind Babies deshalb unruhig, weil sie sich erst an das Leben außerhalb des Mutterleibes gewöhnen müssen.

Damit dies auch gut gelingt, bietet die Elternschule unter anderem Kurse mit wertvollen Tipps und Tricks im Umgang mit dem Neugeborenen. Darüber hinaus können Babymassagekurse oder Trage-Workshops gebucht werden. In Modul 2 sind auch die Eltern-Kind-Gruppen zu finden, bei denen die Eltern die Möglichkeit haben sich gegenseitig auszutauschen, aber auch den Babys der Kontakt zu Gleichaltrigen ermöglicht wird.





MODUL 3 MEIN KIND WIRD SELBSTSTÄNDIGER

MOBIL WERDEN UND DIE WELT ENTDECKEN

Etwa ab dem 2. Lebensjahr werden Kinder selbstständiger und damit weniger abhängig von ihren Eltern. Die Kinder können sich frei bewegen, kommunizieren immer besser und lassen ihrem Entdeckungsdrang freien Lauf. Auch für diese aufregende Zeit bietet die Elternschule Kurse zum Spracherwerb im Kindesalter, zur Trotzphase, zu den Besonderheiten der Geschwisterbeziehungen oder dem Umgang mit Geschwisterrivalitäten. Des Weiteren sind Angebote über die Förderung von Begabung und Interessen hier zu finden.

Ein manchmal unterschätztes Tabuthema ist der Schutz für Kinder gegen sexuellen Missbrauch. Die beiden Elternabende sollen Ihnen dabei helfen, Ihr Kind zu stärken und zu schützen: Sie erhalten theoretische und praktische Inputs zum Thema Sexualerziehung und erfahren, wie Sie wichtige Präventionsgrundsätze, wie z.B. „Mein Körper gehört mir“, im Familienalltag umsetzen können.



MODUL 4 SICHERHEIT UND GESUNDHEIT

DAMIT SICH IHR KIND GESUND ENTWICKELN KANN

Dieses Thema liegt der Elternschule ganz besonders am Herzen. Deshalb gibt es hier spezielle präventive Kursangebote wie z.B. Erste Hilfe und Reanimationskurse im Kindesalter, SIDS (Vorsorge plötzlicher Kindstod) oder Unfallverhütung, in dem Eltern Maßnahmen kennen lernen, Kinder bestmöglich vor Verletzungen zu schützen. Gesundheitsförderndes Kneippen, die gezielte Anwendung von wohltuenden Wickelaufgaben oder Inhalte über Homöopathie sind ebenso in diesem Modul enthalten. Gerade in den ersten Lebensjahren ist vor allem bei Babys und Kleinkindern Fieber ein häufiges Symptom und kann große Sorgen bei Eltern auslösen. Hier möchten wir Ihnen mit einem Vortrag Sicherheit und Kompetenz vermitteln.

Damit Ihre Kinder gut und gesund heranwachsen, hat die Elternschule auch weiterführende Veranstaltungen zu Themen wie Allergien, Ernährung die Zahngesundheit betreffend oder Workshops für gesundes Kochen mit bunten, pfiffigen Rezepten für kleine Leute.





Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber:

Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsges.m.b.H.

Für den Inhalt verantwortlich:

DGKP Rosemarie Huber, IBCLC (Fachbereich Kinder- und Jugendliche);
Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Spertl

Redaktion:

Mag.^a Magdalena Brandstätter, DGKP Rosemarie Huber, IBCLC
Druck- und Satzfehler sowie Änderungen bei Terminen behalten wir uns vor.

Auflage: 10.000 Stück

Gestaltung: sapp+scheufele OG, www.sappundscheufele.at

Fotos: shutterstock, www.shutterstock.at

Druck: gugler GmbH., www.gugler.at



Gemeinnützige Salzburger Landeskliniken Betriebsges.m.b.H.

Universitätsklinikum der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität

Landeskrankenhaus Salzburg | Eltern-Baby-Zentrum-Salzburg

A-5020 Salzburg | Müllner Hauptstr. 48 | Telefon: +43 (0)5 7255 – 26207

elternschule@salk.at | www.salk.at