



**SPORT | REHA | MEDIZIN**

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE  
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU  
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



Vorstand: Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

# Sie fahren mit dem Auto zur Arbeit und wünschten, es gäbe Alternativen! Die haben wir für Sie!

# GISMO

Geographical  
Information Support  
For Healthy Mobility



Projektleitung: Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA

Das Institut für Sportmedizin sucht im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung ab sofort AutofahrerInnen – ProbandInnen, die sich ein Jahr lang für „Gesunde Mobilität“ entscheiden.

**Es wird erwartet:**

- Sie legen ab April 2017 ein Jahr lang den Arbeitsweg ohne Auto zurück
- Ab April werden Sie Ihren Arbeitsweg täglich entweder zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurücklegen. Es entscheidet das Los, ob Sie in die Gruppe „Gesunde Mobilität“ oder in die „Kontrollgruppe“ (am Arbeitsweg ändert sich nichts für Sie) kommen.

**Was bekommen Sie zum gesundheitlichen Nutzen dazu?**

- Zwei sportmedizinische Untersuchungen
- Regenbekleidung
- Mobilitätsberatung
- Gesunde Mobilität Coaching
- Fahrradcheck
- Massageball
- Reflektor-Bänder
- Fahrrad-Handyhalterung

**Zusätzlich je nach Gruppe:**

- Jahreskarte Öffentlicher Verkehr
- Gutschein über € 50,- bei Radsport Wagner
- Polar M200 Fitness-Tracker

**Kontakt: Universitätsinstitut für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin der PMU**  
Telefon: +43 (0)5 7255-5876 1 | E-Mail: [gismo-sportmedizin@salk.at](mailto:gismo-sportmedizin@salk.at) | [www.gismoprojekt.com](http://www.gismoprojekt.com)



UniversitätsSpital  
Zürich

Z GIS

TraffiCon

**HERRY**  
Verkehrsanalyse - Beratung - Forschung

**r s a** Research Studios Austria  
Forschungsgesellschaft

UNIVERSITÄT  
SALZBURG