



AUS-WEG

Weiser Gott,
stärke mich dabei
hinter meiner Kraftlosigkeit und Schwäche
nicht zu vergessen,
dass ich in mir innere Kräfte beheimate,
die mich bis hierher brachten.

Auch wenn ich mich leer und erschöpft fühle,
ich stehe nicht mit leeren Händen vor dir.

In mir schlummern
die Zuversicht,
dass sich alles zum Guten Ende wendet
das Vertrauen,
dass ich diese Herausforderung
allmählich annehmen kann
der Mut,
für mich und meine Bedürfnisse gut zu sorgen
die Dankbarkeit,
für jeden Menschen und jeden Augenblick
der mir Zuwendung,
Liebe und Achtsamkeit schenkt.

Barmherziger Gott,
in mir reift die Ahnung,
dass in aller Ausweglosigkeit,
du dich mir als Ausweg erweist.

